

O Curso é constituído por dois módulos, que podem ser frequentados separadamente. Tem uma carga horária de 94 horas correspondentes a 16 ECTS, que poderão ser creditados na **Pós-Graduação de Fisioterapia em Envelhecimento**, e resulta da parceria entre a Escola Superior de Saúde de Alcoitão e o Grupo de Interesse em Envelhecimento da APF.

1º Módulo – Orientações, Estratégias e Princípios de Avaliação em Geriatria e Gerontologia (8 ECTS).

2º Módulo – Estratégias de Intervenção em Geriatria e Gerontologia (8 ECTS).

Objectivos

- Dotar os Fisioterapeutas de conhecimentos relativamente às questões éticas e jurídicas associadas à problemática do envelhecimento e ao final da Vida, bem como dos factores facilitadores da interacção relacional entre profissionais e idosos.
- Desenvolver conhecimentos ao nível da avaliação geriátrica e gerontológica, bem como dos instrumentos de avaliação mais adequados.
- Promover a perspectiva bio-psico-social, de acordo com o modelo de Classificação Internacional de Funcionalidade.
- Proporcionar ao aluno o contacto directo com idosos inseridos na Comunidade e idosos Institucionalizados para aplicação prática do processo de avaliação em fisioterapia geriátrica nestes dois contextos.
- Abordar o modelo de intervenção da Fisioterapia em Envelhecimento na perspectiva da optimização das capacidades e compensação das perdas.
- Desenvolver conhecimentos ao nível da selecção e adequação de ajudas técnicas em diferentes situações funcionais e limitações na actividade.
- Desenvolver conhecimentos ao nível da prescrição e realização do exercício físico nos idosos, nas suas várias modalidades e em condições funcionais diferenciadas.
- Diferenciar a realidade institucional da comunitária, abordar os factores sócio-familiares modeladores da intervenção e desenvolver competências pessoais e profissionais no cuidado do idoso e sua família.

Programa

1º Módulo (42 Horas) Orientações, Estratégias e Princípios de Avaliação em Geriatria e Gerontologia

Princípios Orientadores da Intervenção em Fisioterapia no Envelhecimento (12 Horas)

- Princípios Éticos no Processo de Envelhecimento; Bioética e Final de Vida
- Bioética-Perspectiva Jurídico-Social
- Envelhecimento Activo; Autonomia; Independência e Qualidade de Vida
- Cuidados Primários e Intervenção na Comunidade – Programas de Promoção da Saúde
- Estratégias de Comunicação e Interação Pessoal

Estratégias de Avaliação em Fisioterapia no Envelhecimento (14 Horas)

- Funcionalidade – CIF
- Estratégias de Avaliação no Idoso
- Avaliação dos Aspectos Sociais do Idoso
- Instrumentos de Avaliação da Funcionalidade Física
- Instrumentos de Avaliação da Funcionalidade Psíquica

Prática em Contexto Real (16 Horas)

- Avaliação do Idoso em Contexto Institucional
- Avaliação do Idoso em Contexto Comunitário
- Apresentação de Estudos de Casos Clínicos

2º Módulo (52 Horas) – Estratégias de Intervenção em Geriatria e Gerontologia

Actividades Desenvolvimentais (28 Horas)

- Capacidade Funcional, Desenvolvimento e Envelhecimento
- Resiliência e Modelo SOC
- Actividades Participativas e Desenvolvimento Pessoal
- A Fisioterapia e a Optimização de Capacidades
- Actividade Física e Exercício Físico
- Benefícios e Condicionantes do Exercício em Meio Aquático
- Dança para Idosos
- Gerontomotricidade nos Muito Idosos
- PNF-CHI - apresentação teórico-prática e WorkShop

Cuidados Diferenciados (24 Horas)

- Multidisciplinaridade em Gerontologia
- Intervenção Comunitária Versus Institucional
- Ambientes Facilitadores: Gerontodesign em micro e macro ambientes
- Barreiras Arquitectónicas e Acessibilidade
- Enquadramento Legal – ISO
- Compensação – Perspectiva da Independência Funcional e Adaptação – Perspectiva Ocupacional
- Cuidados Formais e Informais no Apoio Social aos Idosos
- O Idoso e a Família
- Stress associado à prestação de Cuidados
- Promoção do Bem-Estar subjectivo em Idosos Institucionalizados
- O Toque – Sensação e Emoção
- Fisioterapia em Cuidados Paliativos
- A Música como Facilitação do Bem-Estar

Docentes

Psicólogos, Assistentes Sociais, Fisioterapeutas,
Prof. Educação Física, Jurista, Arquitecto

Datas e Horários

5ª, 6ª feiras das 17:00 às 21:00 e Sábados das
9:00 às 18:00

1º Módulo

- 27 a 28 de Março 2009
- 2 a 4 de Abril de 2009
- 16 a 18 de Abril de 2009

2º Módulo

- 8 a 9 de Maio de 2009
- 14 a 16 de Maio de 2009
- 5 a 6 de Junho de 2009
- 19 a 20 de Junho de 2009

Nota: A creditação implica a realização da avaliação do curso com a atribuição de um diploma.
A formação sem avaliação apenas dá direito a certificado de presença.

Preços e Datas de Inscrição

Avaliação e Intervenção em Gerontologia e Geriatria	Modalidades de Pagamento	Sócios APF	Não Sócios APF
Curso Completo	Pagamento único até 20/03/09	1200 Euros	1420 Euros
	Pagamento único até 20/03/09	600 Euros	750 Euros
1º Módulo	Pagamento fraccionado		
	1ª Prestação até 20/03/09	2 x 325 Euros	2 x 400 Euros
	2ª Prestação até 18/04/09		
2º Módulo	Pagamento único até 03/05/09	700 Euros	850 Euros
	Pagamento Fraccionado		
	1ª Prestação até 03/05/09	2 x 375 Euros	2 x 450 Euros
	2ª Prestação até 16/05/09		
Diploma	Consultar a ESSA		

Comissão Organizadora

Dr.ª Carla Martins
Dr.ª Irene Higgs

Destinatários

Fisioterapeutas

Limite Máximo

20 Inscrições (ordem de chegada)

Ficha de inscrição

Critérios de Selecção

Prioridade:

- Membros do Grupo de Interesse em Envelhecimento
- Fisioterapeutas com frequência do Curso Básico em Fisioterapia no Envelhecimento
- Fisioterapeutas com pelo menos 5 anos efectivos de prática comprovada em Geriatria ou Gerontologia

Local

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Identificação	Sócio APF n°	Cédula Prof.
Curso completo <input type="checkbox"/>	1ª Módulo <input type="checkbox"/>	2º Módulo <input type="checkbox"/>
Nome Completo		
Data de nascimento	Contribuinte	
BI	Arquivo	Emissão
Morada	Código Postal	
Telefone	E-mail	
Escola	Ano final de curso	
Recibo em nome de	Contribuinte	
Data	Assinatura	

Documentos Apresentados

Curriculum Vitae resumido e projectos a curto e médio prazo nesta área Cópia do certificado de Bacharelato/ Licenciatura em fisioterapia Cópia do BI Cópia do Contribuinte 2 Fotografias tipo Passe Cheque à ordem de ESSA

✂------(Recorte ou Fotocopie e envie para ESSA)-----

Informações/Contactos

Nuno Rangel (secretário do Curso Básico de Fisioterapia em Envelhecimento)

Morada Rua Conde Barão, 2649-506 Alcoitão

Tel. 214607450 ; Fax 214607459

E-mail: nrangel@essa.pt