

Estrutura curricular e plano de estudos

1. Estabelecimento de ensino:

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO ALCOITÃO

2. Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.):

3. Curso: FISIOTERAPIA

4. Grau ou diploma: MESTRADO

5. Área científica predominante do curso:

FISIOTERAPIA

6. Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 90 ECTS

7. Duração normal do curso: 3 SEMESTRES

8. Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estruture (se aplicável):

Mestrado em Fisioterapia com 4 ramos de especialidade: Saúde na Mulher; Envelhecimento; Educação e Promoção para a Saúde; Funcionalidade e Prescrição de Exercício em Populações Específicas

9. Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau ou diploma:

«Mestrado em Fisioterapia / ramo de especialidade em Saúde da Mulher »

QUADRO N.º 1

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Metodologia de Investigação	MI	10	
Ciências Biomédicas	CB	4	
Ciências Sociais e do Comportamento	CSC	4	
Organização e Gestão	OG	8	
Fisioterapia	FT	64	
TOTAL		90	(1)

«Mestrado em Fisioterapia / ramo de especialidade em Envelhecimento »

QUADRO N.º 2

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Metodologia de Investigação	MI	10	
Ciências Biomédicas	CB	5,5	
Ciências Sociais e do Comportamento	CSC	11,5	
Organização e Gestão	OG	8	
Fisioterapia	FT	55	
TOTAL		90	(1)

«Mestrado em Fisioterapia / ramo de especialidade em Educação e Promoção para a Saúde e Bem Estar »

QUADRO N.º 3

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Metodologia de Investigação	MI	10	
Ciências Sociais e do Comportamento	CSC	11	
Organização e Gestão	OG	8	
Fisioterapia	FT	61	
TOTAL		90	(1)

«Mestrado em Fisioterapia / ramo de especialidade em Funcionalidade e Prescrição de Exercício em Populações Específicas »

QUADRO N.º 4

ÁREA CIENTÍFICA	SIGLA	CRÉDITOS	
		OBRIGATÓRIOS	OPTATIVOS
Metodologia de Investigação	MI	10	
Ciências Biomédicas	CB	8,5	
Ciências Sociais e do Comportamento	CSC	5	
Organização e Gestão	OG	8	
Fisioterapia	FT	58,5	
TOTAL		90	(1)

10. Observações:

A componente lectiva (curso de especialização) do Curso de Mestrado em Fisioterapia e respectivos ramos de especialidade, compreende dois semestres devendo o mestrando realizar, em princípio, 30 ECTS em cada um deles.

Para a realização da componente não lectiva conducente ao grau de mestre, o aluno deve optar por uma das seguintes modalidades:

Trabalho de Projecto (35 ECTS);

Estágio com Relatório (35 ECTS).

O curso será desenvolvido de acordo com um regulamento a aprovar no âmbito da ESSA e que, tendencialmente, será idêntico para todos os cursos de mestrado.

1.1. Plano de estudos:

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado
 Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Saúde na Mulher
 1.º Ano / 1.º e 2.º semestres

QUADRO N.º 5

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Políticas e Contextos de Intervenção na Área Social e da Saúde	OG	S	84	24 22 TP; 2 O	3	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Metodologia da Investigação	MI	A	280	65 65 S	10	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Processo da Fisioterapia	FT	S	140	55 40 TP, 10 OT, 5 O	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Organização e Gestão em Fisioterapia	OG	S	140	40 40 T	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia associadas à Saúde da Mulher	CB	S	112	32 27.5 T, 4.5 TP	4	Unidade curricular do ramo da especialidade
Diagnóstico, Avaliação e Estratégias de intervenção em Fisioterapia na Saúde da Mulher e da Criança	FT	S	476	140 52.5 T, 87 TP, 24 E, 23.5 O	17	Unidade curricular do ramo da especialidade
Saúde da mulher e da criança. Abordagem Pluridisciplinar e Estratégias educativas	CSC	S	112	32 32 T	4	Unidade curricular do ramo da especialidade
Temas aprofundados Fisioterapia na Saúde da Mulher	FT	S	336	96 98 T, 16 TP, 6 O	12	Unidade curricular do ramo da especialidade

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

Curso - Fisioterapia

Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia

Ramo de Especialidade em Saúde na Mulher

2º Ano / 3º semestre

Percurso: Trabalho de Projecto

QUADRO N.º 6

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Trabalho de Projecto	FT	S	840	280 30 OT, 250 TC	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

Curso - Fisioterapia

Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia

Ramo de Especialidade em Saúde na Mulher

2º Ano / 3º semestre

Percurso: Estágio e Relatório

QUADRO N.º 7

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Estágio e Relatório	FT	S	840	280 36 OT, 244 E	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado
 Área científica predominante do curso - Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Envelhecimento
 1º Ano / 1º e 2º semestres

QUADRO N.º 8

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Políticas e Contextos de Intervenção na Área Social e da Saúde	OG	S	84	24 22 TP; 2 O	3	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Metodologia da Investigação	MI	A	280	65 65 S	10	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Processo da Fisioterapia	FT	S	140	55 40 TP, 10 OT, 5 O	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Organização e Gestão em Fisioterapia	OG	S	140	40 40 T	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Aspectos Sociais e Psicológicos do Processo Normal do Envelhecimento	CSC	S	182	52 T 24; TP 28	6,5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Aspectos Biológicos e Físicos do Processo Normal do Envelhecimento	CB	S	152	44 T 38; TP 6	5,5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Avaliação e Intervenção Psicossocial no Processo Normal do Envelhecimento	CSC	S	140	45 T 31; S 10	5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Avaliação e Intervenção da Fisioterapia no Processo Normal do Envelhecimento	FT	S	336	96 T 32; TP 28; S 16; PL 2; O 8; TC 8; OT 2	12	Unidade curricular do ramo da especialidade
Avaliação e Intervenção da Fisioterapia em Condições Específicas do Envelhecimento	FT	S	224	64 T 38; S 8; OT 4; TC 8; O 6	8	Unidade curricular do ramo da especialidade

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

Curso - Fisioterapia

Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia

Ramo de Especialidade em Envelhecimento

2º Ano / 3º semestre

Percurso: Trabalho de Projecto

QUADRO N.º 9

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Trabalho de Projecto	FT	S	840	280 30 OT, 250 TC	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

Curso - Fisioterapia

Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia

Ramo de Especialidade em Envelhecimento

2º Ano / 3º semestre

Percurso: Estágio e Relatório

QUADRO N.º 10

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Estágio e Relatório	FT	S	840	280 36 OT, 244 E	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Curso - Fisioterapia

Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia

Ramo de Especialidade em Educação e Promoção para a Saúde e Bem Estar

1º Ano / 1º semestres

QUADRO N.º 1.1

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Políticas e Contextos de Intervenção na Área Social e da Saúde	OG	S	84	24 22 TP; 2 O	3	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Metodologia da Investigação	MI	A	280	65 65 S	10	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Processo da Fisioterapia	FT	S	140	55 40 TP, 10 OT, 5 O	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Organização e Gestão em Fisioterapia	OG	S	140	40 40 T	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Avaliação e Intervenção Psicossocial	CSC	S	168	66 TP 50; OT 12; O 4	6	Unidade curricular do ramo da especialidade
Promoção de Estilos de Vida Activa e Gestão Comportamentos de Risco	FT	S	168	66 TP 50; OT 12; O 4	6	Unidade curricular do ramo da especialidade
Pedagogia e Tecnologia Educativa	CSC	S	112	55 TP 40; OT 13; O 2	5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Educação e Promoção da Saúde e Bem-Estar em Fisioterapia	FT	S	588	220 T 60; TP 132; OT 160; O 12	20	Unidade curricular do ramo da especialidade

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado
 Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Promoção para a Saúde e Bem Estar
 2º Ano / 3º semestre
 Percorso: Trabalho de Projecto

QUADRO N.º 12

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Trabalho de Projecto	FT	S	840	280 30 OT, 250 TC	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado
 Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Promoção para a Saúde e Bem Estar
 2º Ano / 3º semestre
 Percorso: Estágio e Relatório

QUADRO N.º 13

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Estágio e Relatório	FT	S	840	280 36 OT, 244 E	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado
 Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Funcionalidade e Prescrição de Exercício em Populações Específicas
 1º Ano / 1º semestres

QUADRO N.º 14

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Políticas e Contextos de Intervenção na Área Social e da Saúde	OG	S	84	24 22 TP; 2 O	3	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Metodologia da Investigação	MI	A	280	65 65 S	10	Unidade curricular comum a todos os mestrados da ESSA
Processo da Fisioterapia	FT	S	140	55 40 TP, 10 OT, 5 O	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Organização e Gestão em Fisioterapia	OG	S	140	40 40 T	5	Unidade curricular comum a todos os ramos do Mestrado em Fisioterapia da ESSA
Epidemiologia, Clínica e Repercussões das Principais Disfunções da Civilização Contemporânea	CB	S	238	94 80 T, 10 OT, 4 O	8,5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Fisiologia do Exercício e Funcionalidade	FT	S	238	94 74 T, 8 OT, 12 O	8,5	Unidade curricular do ramo da especialidade
Avaliação e Prescrição do Exercício a Populações Específicas	FT	S	420	165 55T, 20TP, 70E 100T, 100	15	Unidade curricular do ramo da especialidade
Estratégias de Motivação e Adesão ao Exercício	CC	S	140	55 40 T, 5 OT, 10 O	5	Unidade curricular do ramo da especialidade

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Funcionalidade e Prescrição de Exercício em Populações Específicas
 2º Ano / 3º semestre
 Percorso: Trabalho de Projecto

QUADRO N.º 15

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Trabalho de Projecto	FT	S	840	280 30 OT, 250 TC	30	

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
 Curso - Fisioterapia
 Grau - Mestrado

Área científica predominante do curso – Fisioterapia
 Ramo de Especialidade em Funcionalidade e Prescrição de Exercício em Populações Específicas
 2º Ano / 3º semestre
 Percorso: Estágio e Relatório

QUADRO N.º 16

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TIPO	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		CRÉDITOS	OBSERVAÇÕES
			TOTAL	CONTACTO		
Estágio e Relatório	FT	S	840	280 36 OT, 244 E	30	