

Calendarização do Plano de Estudos do Curso Pós-Graduação em Fisioterapia no Envelhecimento

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Associação Portuguesa de
Fisioterapeutas
Grupo de Interesse em Fisioterapia no
Envelhecimento

2008/2009

objectivos

Com esta Pós-Graduação, pretende-se transmitir saberes relacionados com o envelhecimento e proporcionar oportunidades de reflexão e partilha de experiências, para que, no final do curso, os participantes apresentem um melhor desempenho profissional nesta área, pela aquisição das seguintes competências:

1. Reconhecer os conceitos essenciais do Processo Normal do Envelhecimento, das alterações associadas ao Processo normal do envelhecimento, das orientações e estratégias de avaliação em geriatria e gerontologia, das estratégias de intervenção em geriatria e gerontologia e as políticas assistenciais, planeamento e gestão de equipamentos sociais e serviços, que são a base para estabelecer decisões e julgamentos sobre o desempenho de uma variedade de competências e comportamentos na prática.
2. Responder às necessidades da população envelhecida, assim como dos profissionais de saúde com quem interagem, contribuindo para a promoção da saúde, prevenção da doença e das limitações funcionais.
3. Realizar o exercício da profissão segundo o quadro de referência profissional, moral e ético, demonstrado na sua prática em parceria com o idoso, no respeito pela sua individualidade, e reconhecendo os limites da sua prática.
4. Planear e gerir os recursos inerentes aos serviços de Fisioterapia na valência de geriatria e contribuir para as políticas de desenvolvimento da organização
5. Contribuir para o desenvolvimento do conhecimento, das competências e dos valores da profissão, promovendo uma cultura profissional centrada no compromisso de garantir a melhor prática, dominando as metodologias de investigação.
6. Contribuir para o desenvolvimento do conhecimento promovendo a interdisciplinaridade (desenvolvimento de capacidades de compromisso de objectivos de intervenção com outras áreas profissionais).
7. Dominar as estratégias de avaliação que permitam a caracterização das alterações resultantes do envelhecimento e a interpretação crítica dos dados no contexto de novos conceitos e evidência.
8. Dominar competências estatísticas e de tecnologias de informação que permitam apresentar, tratar e analisar dados de forma crítica e rigorosa, que contribuam para a consolidação e aumento do corpo de conhecimento.

Público Alvo

- A. Fisioterapeutas que desenvolvem ou pretendam desenvolver a sua prática clínica junto da população idosa, quer num contexto domiciliário quer no contexto institucional (lares, residências assistidas, centros geriátricos)
 - B. Fisioterapeutas que integrem ou venham a integrar equipas multidisciplinares e interdisciplinares com intervenção directa na população idosa
 - C. Fisioterapeutas que desempenham ou venham a desempenhar funções de coordenação e gestão em equipamentos de assistência sócio-sanitária
 - D. Fisioterapeutas que pretendam desenvolver projectos e programas de intervenção comunitários na área da promoção da saúde e bem-estar da população idosa
 - E. Fisioterapeutas que pretendam desenvolver estudos científicos na área da geriatria/gerontologia
 - F. Professores que pretendam aumentar os seus conhecimentos ao nível da geriatria/gerontologia
- Fisioterapeutas que pretendam abrir empresas de serviços para idosos

Calendarização de Plano do Estudos do Curso Pós-Graduação em Fisioterapia no Envelhecimento				
Unidades Curriculares	Áreas Temáticas	Fins-de-Semana		Horas Presenciais
I – Gerontologia – Ciência do Envelhecimento	A – Introdução à Gerontologia	1	7 a 8 Nov	12
	B – Temas Complementares e Investigação	1	20 a 22 Nov	16
II – Processo Normal do Envelhecimento	A – Aspectos Psicológicos	2	4 a 6 ; 11 a 13 Dez	32
	B – Aspectos Biológicos	2	8 a 10; 22 a 24 Jan	32
III – Alterações Associadas ao Processo Normal do Envelhecimento	A – Patologias Associadas ao Envelhecimento	2	6 a 7; 13 a 14 Fev	24
	B – Principais Síndromes Geriátricas	2	5 a 7; 13 a 14 Mar	28
IV – Orientações, Estratégias e Princípios de Avaliação em Geriatria e Gerontologia	A – Princípios Orientadores da Intervenção em Envelhecimento	1	27 a 28 Mar	12
	B – Estratégias de Avaliação da Fisioterapia em Envelhecimento	1	2 a 4 Abr	16
	C – Prática	1	16 a 18 Abr	16
V – Estratégias de Intervenção em Geriatria e Gerontologia	A – Actividades Desenvolvimentais	2	8 a 9 ; 14 a 16 Mai	28
	B – Cuidados Diferenciados	2	5 a 6; 19 a 20 Jun	24
VI – Políticas Assistenciais, Planeamento e Gestão de Equipamentos e Serviços	A – Políticas e Estruturas Assistenciais	1	9 a 11 Julh	16
	B – Gestão de Equipamentos e Planeamento de Serviços	1	16 a 18 Julh	16
	Total	19		272

Área Científica	Responsável
Metodologia de Investigação	Prof. Doutor Augusto Gil Pascoal
Ciências Biomédicas	Dr. ^a . Ana Paula Pereira
Ciências do Comportamento	Prof. Doutor Godinho Fonseca Prof. Doutora Luísa Pimentel
Organização e Gestão	Mestre Isabel Sousa Guerra
Fisioterapia	Dr. ^a . Irene Higgs Dr. ^a . Carla Martins

I – Gerontologia – Ciência do Envelhecimento				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
2 ECTS		112H	28H	2
Área Temática		A – Introdução à Gerontologia		
1º Fim – de – Semana			7 a 8 Novembro 2008	
Dia	Hora	Área de Científica	Tema	Docente
6ª Feira	2H	Apresentação do Curso, corpo docente e metodologia de avaliação de cada Unidade Curricular	Comissão Organizadora CPGFE, Responsáveis Unidades Curriculares, GIE, ESSA, APF, Secretariado, apresentação alunos	
	2H	Metodologia de Investigação	Apresentação da plataforma e-learning	Mestre António J Alves Lopes
Sábado	1h	Fisioterapia	Introdução à Gerontologia e Geriatria	Dr. ^a Irene Higgs
	1h		Enquadramento da Gerontologia e Geriatria na Europa e Portugal	Dr. ^a Irene Higgs
	1h		Linhas Orientadoras da Prática em Fisioterapia em Gerontologia	Dr. ^a Rita Clemente
	1h		Organismos Internacionais com Interesse no Envelhecimento; WCTP; IPTOP	Dr. ^a João Pedro Fonseca
	13H às 14H		Cerimónia de Abertura e Almoço Convívio	
	4H	Ciências do Comportamento (Demografia)	Envelhecimento Demográfico	Prof. Doutora Ana Fernandes

Área Temática		B – Temas Complementares e Investigação		
2º Fim – de – Semana		20 a 22 de Novembro 2008		
Dia	Hora	Área de Científica	Tema	Docente
5º Feira	4H	Metodologia de Investigação	Introdução à Metodologia da Investigação – A Evidência na Prática	Prof. Doutor Augusto Gil Pascoal
6ª Feira	2H		Introdução à Metodologia da Investigação – A Evidência na Prática	
	2H		Avaliação	
Sábado	2H	Fisioterapia	Investigação em Envelhecimento	Prof. Doutora Madalena Gomes da Silva
	2H	Metodologia de Investigação	Aplicação da Plataforma de <i>e-learning</i>	Mestre António J Alves Lopes
	4H	Ciências do Comportamento (Antropologia)	Antropologia do Envelhecimento (Aspectos antropológicos e microsociais)	Prof. Doutora M ^a Antónia Pedroso Lima

II – Processo Normal do Envelhecimento				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	32H	2
Área Temática		A – Aspectos Psicológicos		
3º Fim – de – Semana		4 a 6 de Dezembro 2008		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Ciências do Comportamento (Psicologia)	Psicologia do Envelhecimento “Modelos Mentais do Envelhecimento”	Prof. Doutora M ^a Eugénia Duarte Silva
6ª Feira	4H		Ciclo de Vida e Envelhecimento	Dr. António Alvim
Sábado	4H		Aspectos Emotivo – Afectivos/Personalidade	
	4H		O Fenómeno da Perda/Estratégias de Adaptação. “Attachment”	

Área Temática		A – Aspectos Psicológicos		
4º Fim – de – Semana		11 a 13 e de Dezembro 2008		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Ciências do Comportamento (Psicologia)	Envelhecimento Normal/Patológico/Bem Sucedido.	Prof. Doutor António Manuel Godinho da Fonseca
			Envelhecimento Normal/Patológico/Bem Sucedido.	
6ª Feira	4H	Ciências do Comportamento (Psicologia)	Inteligência/Cognição	
			Reserva Cognitiva	
Sábado	2H	Teste Avaliação Unidade Curricular I		
	6H	Ciências do Comportamento (Psicologia)	Memória	Prof. Doutor António Manuel Godinho da Fonseca
			Aprendizagem	
Sabedoria				

II – Processo Normal do Envelhecimento				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	32H	2
Área Temática		B – Aspectos Biológicos		
5º Fim – de – Semana			8 a 10 de Janeiro 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Ciências Biomédicas (Biologia)	Teorias do Envelhecimento.	Prof. Doutora Catarina Resende de Oliveira
			Aspectos Microscópicos (tecidual/celular) e Aspectos Macroscópicos (Regulação de Sistemas – Homeostasia).	
6ª Feira	2H	Ciências Biomédicas (Neuropsicologia))	Alterações do Sistema Nervoso Central e Neuroplasticidade	Prof. Doutor Manuel Domingos
	2H	Ciências Biomédicas	Alterações do Padrão do Sono	Dr. Teresa Paiva
Sábado	8H	Fisioterapia	Alterações dos Sistemas Neuro – Músculo-esquelético	Prof. Doutor Augusto Gil Pascoal

Área Temática		B – Aspectos Biológicos		
6º Fim – de – Semana			22 a 24 de Janeiro 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Fisioterapia	Alterações do Sistema de Controlo Motor/Equilíbrio/Marcha	Prof. Doutor Raul Oliveira
6ª Feira	4H	Ciências Biomédicas	Alterações dos Sistemas: Cardiovascular (Coração e vasos Periféricos)	Dr. ^a . Ana Paula Pereira
			Alterações dos Sistemas: Respiratório	
Sábado	4H	Ciências Biomédicas	Alterações Fármaco-cinéticas e Fármaco-dinâmicas.	Mestre Pedro Celeiro
			Influência da Terapia Farmacológica Específica e Crónica, na Dinâmica Psicomotora do Idoso	
	2H		Alterações dos Sistemas: metabólicos, Endócrinos, Gastro-Intestinais	Dr. Carlos Meneses de Oliveira
	2H		Alterações dos Sistemas: Visão	Dr. Fernando Trancoso Vaz

III – Alterações Associadas ao Processo Normal do Envelhecimento				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	24H	2
Área Temática		A – Patologias Associadas ao Envelhecimento		
7º Fim – de – Semana			6 a 7 Fevereiro 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	4H	Fisioterapia	Patologias Osteo- articulares (reumáticas, degenerativas e metabólicas e traumáticas)	Mestre José Esteves
			Intervenção em patologias Osteo- articulares (reumáticas, degenerativas e metabólicas e traumáticas)	
Sábado	6H		Patologias Respiratórias	Dr. ^a Ana Meneses
			Intervenção em patologias Respiratórias	
			Abordagens não invasivas nas Patologias Respiratórias	
	2H		Patologias Oncológicas e intervenção	Mestre Orlando Martins

Área Temática		A - Patologias Associadas ao Envelhecimento		
8º Fim - de - Semana			13 a 14 de Fevereiro 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	2H	Ciências Biomédicas	Patologias Neurodegenerativas Reabilitação Cognitiva	Mestre Gabriela Alvares Pereira
	2H		Patologias Psiquiátricas	Dr. António José Daskalos
Sábado	4H	Fisioterapia	Patologias Cérebro Vasculares	Mestre Patrícia Almeida
			Intervenção em patologias Cérebro Vasculares	
	4H		Patologias Cardíacas Reabilitação Cardíaca	Dr. ^a Ana Adegas

III – Alterações Associadas ao Processo Normal do Envelhecimento					
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana	
4 ECTS		112H	28H	2	
Área Temática		B – Principais Síndromes Geriátricas			
9º Fim – de – Semana			5 a 7 Março 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente	
5ª Feira	4H	Fisioterapia	Síndromes Vestibulares	Dr. ^a Cristina Luzio	
			Reabilitação Vestibular		
6ª Feira	4H		Incontinência Urinária	Dr. ^a Fátima Sancho	
			Intervenção da Fisioterapia em Incontinência Urinária		
Sábado	2H		Seminário “O Controlo da Dor Crónica no Idoso”	Mecanismos fisiopatológicos da dor (9H00 às 11H00)	Dr. José Caseiro
	2H			Características da Dor Crónica no Idoso (11H00 às 13H00)	Dr. Manuel Pedro
	2H	Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Meios Físicos e Naturais (14h30 às 16H30)		Dr. João Pedro da Fonseca	
	1H	Abordagem não farmacológica no controlo da dor - Terapia Psico-Afectiva (16H30 às 17H30)		Mestre Gabriela Alvares Pereira	
	1H	Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Acupunctura e Fitoterapia (17H30 às 18H30)		Dr. António Falcão Ferreira	
1H	Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Homeopatia (18H30 às 19H30)	Dr. Naurides Camargo			

Área Temática		B – Principais Síndromes Geriátricas		
10º Fim – de – Semana			13 a 14 Março 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	4H	Ciências Biomédicas Nutrição	Distúrbios Nutricionais e suas consequências nos vários sistemas funcionais	Dr. ^a Madalena Muñoz
			Avaliação Nutricional no Idoso	
Sábado	2H	Ciências Biomédicas Podologia	Distúrbios no pé do Idoso	Dr. Romeu Serra Araújo
	2H	Fisioterapia	Fragilidade.	Dr. ^a Irene Higgs
	2H		Quedas	
	2H		Síndrome de Imobilização	Dr. ^a Lidia Isabel Antunes

IV – Orientações, Estratégias e Princípios de Avaliação em Gerontologia e Geriatria				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
8 ECTS		168H	44H	3
Área Temática		A – Princípios Orientadores da Intervenção no Envelhecimento		
11º Fim – de – Semana			27 a 28 Março 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	4H	Ciências do Comportamento (Ética)	Princípios Éticos no Processo de Envelhecimento; Bioética – Perspectiva Médica Envelhecimento e final de vida	Prof. Doutora Isabel Renaud
Sábado	3H	Fisioterapia	Envelhecimento Activo. Autonomia, Independência e Qualidade de Vida	Prof. Doutora Madalena Gomes da Silva
			Cuidados Primários e Intervenção na Comunidade – Programas de Promoção da Saúde	
	3H	Ciências do Comportamento	Estratégias de Comunicação e Interacção Pessoal <i>Workshop</i> – Estratégias de Comunicação e Interacção Pessoal	Dra. Ana Ramos

Área Temática		B – Estratégias de Avaliação da Fisioterapia em Envelhecimento		
12º Fim - de - Semana		2 a 4 de Abril 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	3H	Fisioterapia	Funcionalidade; ICF	Mestre Lia Jacobson
	1H		Estratégias de Avaliação no Idoso	Drª Irene Higgs
6ª Feira	2H		Ciências do Comportamento	Estratégias de avaliação no Idoso
	2H	Avaliação dos aspectos sociais no Idoso		Dr.ª Júlia Cardoso
Sábado	2H	Avaliação da Unidade Curricular III – Teste de Escolha Múltipla		
	3H	Fisioterapia	Instrumentos de Avaliação – Funcionalidade física	Mestre Carla Pereira
			<i>Workshop</i> – Instrumentos de Avaliação – Funcionalidade física	
3H	Ciências do Comportamento	Instrumentos Avaliação funcionalidade Psíquica	Mestre Marta Gonçalves	
		<i>Workshop</i> - Instrumentos Avaliação funcionalidade Psíquica		

Área Temática		C – Prática e Avaliação		
13º Fim - de - Semana		16 a 18 de Abril 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Fisioterapia	Avaliação do idoso em Contexto Real	<u>Equipamento Social de Internamento prolongado</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1:00h de contacto directo com o idoso ▪ 3:00h de tratamento dos dados Drª Irene Higgs Drª Carla Martins
6ª Feira	4H		Avaliação do idoso em Contexto Real	<u>Comunidade</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1:00h de contacto directo com o idoso ▪ 3:00h de tratamento dos dados Drª Irene Higgs Drª Carla Martins

Sábado	8H		Apresentação de Estudos de Casos – Avaliação	Dr ^a Irene Higgs Dr ^a Carla Martins
---------------	----	--	---	--

V – Estratégias de Intervenção da Fisioterapia em Gerontologia e Geriatria				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	28H	2
Área Temática		A – Actividades Desenvolventais		
14º Fim – de – Semana			8 a 9 de Maio 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	4H	Ciências do Comportamento	Capacidade Funcional, Desenvolvimento e Envelhecimento.	Prof. Doutor António Manuel Fonseca
Sábado	4H		Resiliência – Modelo SOC	Prof. Doutora Margarida Pedroso de Lima
	2H		Actividades participativas e desenvolvimento pessoal	
	2H	Fisioterapia	SOC -A Fisioterapia e a Optimização de Capacidades	Dr.ª Irene Higgs

Área Temática		A - Actividades Desenvolventais		
15º Fim - de - Semana		14 a 16 de Maio 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	2H	Fisioterapia	Actividade Física e Exercício Físico (Condicionantes cardiovascular, neuro-musculares e respiratórias). Concepção e - Actividade Física do Idoso com Dependência Diferenciada. Concepção e programas de Exercício; Pilates + Fitnessball	Mestre António J Alves Lopes
	2H		Benefícios e Condicionantes do Exercício em Meio Aquático	Dr.ª. Sara Malato
6ª Feira	2H	Fisioterapia	Dança para Idosos	Prof. Doutora Maria Isabel Varregoso Rebetim Pereira
	2H		Gerontomotricidade nos muito idosos.	Drª Irene Higgs
Sábado	8H		PNFCHI	Dr. Paulo Araújo Dr.ª. Eva Albuquerque

V – Estratégias de Intervenção da Fisioterapia em Gerontologia e Geriatria				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	24H	2
Área Temática		B – Cuidados Diferenciados		
16º Fim – de – Semana		5 a 6 de Junho 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
6ª Feira	2h	Ciências do Comportamento	Multidisciplinaridade em Gerontologia	Mestre Maria Irene Carvalho
	2h		Intervenção comunitária versus institucional	Dr.ª Júlia Cardoso
Sábado	2H	Fisioterapia	Ambientes facilitadores: Gerontodesign em micro e macro ambientes.	Mestre Ana de Sousa
	2H		Barreiras Arquitectónicas e Acessibilidade	Arquitecta Mª Angelina Rocha Santos
	2h		Enquadramento Legal - ISO Compensação (Perspectiva da Independência Funcional) e Adaptação (Perspectiva Ocupacional)	Dr.ª Carla Martins
	2H	Ciências do Comportamento	Bioética – Perspectiva Juridico-Social	Drª Ana Magalhães

Área Temática		B - Cuidados Diferenciados		
17º Fim - de - Semana		19 a 20 de Junho 2009		
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Ciências do Comportamento	Cuidados formais e informais no apoio social aos idosos	Prof. Doutora Luísa Pimentel
6ª Feira	4H		O idoso e a família	
Sábado	4H		Stress associado à prestação de cuidados com a população idosa	Dr.ª Ana Ramos
			Promoção do bem-estar subjectivo em idosos institucionalizados	
		O Toque – Sensação e Emoção		
	3H	Fisioterapia	Fisioterapia em Cuidados Paliativos. Tranquilidade no Final de Vida	Drª. Graça Melo Jorge

	1H		A musica como facilitação da promoção do bem-estar	Drª Mª João Oliveira
--	----	--	--	----------------------

VI – Políticas Assistenciais, Planeamento e Gestão de Equipamentos e Serviços				
Créditos		Horas Totais	Horas Presenciais	Nº Fins-de-Semana
4 ECTS		112H	32H	2
Área Temática		A – Políticas e Estruturas Assistenciais		
18º Fim – de – Semana			9 a 11 de Julho 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Ciências do Comportamento	Princípios Éticos no Processo de Envelhecimento; Bioética – Perspectiva Médica; Envelhecimento e Final de Vida	Profª Drª Isabel Renaud
6ª Feira	4H	Organização e Gestão	Políticas e Programas de Assistência na Saúde aos Idosos	Dr.ª Mª João Quintela
	4H		Políticas de Assistência Social aos Idosos	Mestre Maria Irene Carvalho
Sábado	4H		A Rede de Cuidados Continuados Integrados Estrutura; Organização; A Multidisciplinaridade, Interdisciplinaridade e as Equipas de Apoio nos Cuidados Continuados.	Drª Claudia Maia Moura
		Fisioterapia	A Fisioterapia na Rede de Cuidados Continuados Integrados	

Área Temática		B- Gestão de Equipamentos e Planeamento de Serviços		
19º Fim – de – Semana			16 a 18 de Julho 2009	
Dia	Hora	Área Científica	Tema	Docente
5ª Feira	4H	Organização e Gestão	Empreendedorismo	Mestre Isabel Sousa Guerra
6ª Feira	4H			
Sábado	6H		Projectos de Criação Planeamento, Organização de Centros Gerontológicos	Drª Adelaide Oliveira
			Gestão de recursos e Qualidade	
	2H		Avaliação - Trabalho Prático	

Condições de Funcionamento

O limite máximo de vagas é de 35 alunos, sendo o limite mínimo para funcionamento de 20 alunos, após análise da sua viabilidade em função do tipo de candidaturas verificadas. Caso não haja número suficiente de candidatos o curso será cancelado até 10 dias após o período de candidaturas.

Estrutura Curricular e Plano de Estudos

O 1º Curso PGFE aborda as questões do Envelhecimento numa perspectiva multidimensional, pelo que as 6 unidades curriculares que o integram estão organizadas de acordo com um modelo multidisciplinar. Por este motivo cada unidade incorpora contributos de áreas científicas diferentes

O Curso tem 40 ECTS, distribuídos respectivamente pelas seguintes áreas científicas: Fisioterapia 20 ECTS; Ciências do Comportamento 10,5 ECTS; Metodologia de Investigação 1 ECT; Ciências Biomédicas 5,5 ECTS e Organização e Gestão 3 ECTS

Plano de Estudos da Pós-Graduação

Unidades	Áreas Temáticas	Créditos por Áreas Científicas					Créditos por Unidades
		Fisioterapia	Ciências do Comportamento	Metodologia de Investigação	Ciências Biomédicas	Organização e Gestão	
I	Gerontologia - Ciência do Envelhecimento	1	2	1			4
II	Processo Normal do Envelhecimento	2	3		3		8
III	Alterações Associadas ao Processo Normal do Envelhecimento	5,5			2,5		8
IV	Orientações, Estratégias e Princípios de Avaliação em Geriatria e Gerontologia	5,5	2,5				8
V	Estratégias de Intervenção em Geriatria e Gerontologia	5	3				8
VI	Políticas Assistenciais, Planeamento e Gestão de Equipamentos e Serviços	1				3	4
Total		20	10,5	1	5,5	3	40

Metodologia de Ensino

O curso encontra-se assente numa metodologia de apresentação de aulas teóricas, teórico-práticas (em forma de *Workshop*) e aulas práticas efectuadas em contexto real que implicarão a deslocação a um centro geriátrico e a um equipamento social de apoio comunitário, onde serão realizadas avaliações clínicas de casos gerontológicos, em cada uma das situações.

Será fornecido ao aluno antecipadamente acesso a informação bibliográfica e conteúdo programático de cada disciplina, através da plataforma de *e-learning* disponível para tal efeito.

Metodologia de Avaliação

Em cada Unidade Curricular será efectuada uma avaliação, correspondente aos temas abordados e cuja metodologia dependerá do mesmo, apresentada na Tabela 1.

A avaliação será baseada na apreciação do trabalho de cada aluno tanto nos trabalhos apresentados individualmente como em grupo.

Serão escolhidas as seguintes modalidades:

- Trabalho teórico-prático efectuado em aula
- Trabalho prático, tipo estudo de caso, efectuado em contexto clínico
- Estudo de Caso
- Teste de escolha múltipla
- Trabalho de revisão bibliográfica

Tabela 1: Metodologia calendarização da Avaliação

	Tipo de Avaliação	Calendarização	Descrição/Procedimentos
Unidade I	Trabalho teórico-prático sobre Metodologia de Investigação (30%)	22 Novembro	Realizado em sala de aula
	Teste de escolha múltipla (70%)	13 Dezembro	Realizado em sala de aula
Unidade II	Trabalho de Revisão Bibliográfica	4 Dezembro (apresentação de temas)	- Comissão organizadora apresenta temas, quotas por áreas (Alterações Psicológicas e Biológicas) e normas
		24 Janeiro – Data limite para inscrição nos temas Até 28 Fevereiro –	- Alunos entregam lista com inscrição nos temas escolhidos à comissão organizadora

		Entrega de Trabalho	de	Entrega de trabalho on-line
Unidade III	Teste de escolha múltipla		4 Abril	Realizado em sala de aula
Unidades IV e V	Estudo de Caso	Unidade IV (Avaliação) 30%	18 Abril	Apresentação de estudo de caso 1ª fase avaliação (exame subjectivo e objectivo). Cada grupo de dois alunos escolherá 1 caso dos dois idosos que avaliaram para apresentarem oralmente (cada aluno dispõe de 10 minutos ou seja cada apresentação de caso dispõe do total de 20 minutos)
		Unidade V (Estudo de Caso Final) 70%	Até 6 Julho	Entrega individual de estudo de caso completo com a 1ª fase de avaliação e a 2ª fase de intervenção. Entrega on-line
Unidade VI	Trabalho teórico prático sobre Gestão de Equipamentos e Planeamento de serviços		18 Julho	Realizado em sala de aula

Aproveitamento e Classificação Final

A conclusão da Pós-Graduação exige a aprovação na avaliação de todas as Unidades Curriculares que a compõem.

A escala de classificação é de 0 a 20 valores.

Obtém aproveitamento em cada unidade, o aluno que tiver classificação mínima de 10 valores e presença de pelo menos 80% dos tempos lectivos efectivamente ministrados em cada unidade.

Não obtém aproveitamento na unidade curricular o aluno que não for aprovado na prova de avaliação correspondente a cada unidade curricular ou que faltar mais do que 20% dos tempos lectivos efectivamente ministrados em cada unidade.

As faltas poderão ser relevadas mediante justificação e aproveitamento escolar (com apreciação caso a caso).

Em caso de não aprovação na prova de avaliação da unidade curricular será dada uma 2ª oportunidade, marcada em data a afixar.

A classificação final corresponde à média ponderada das classificações obtidas em cada módulo de acordo com a tabela 2

Tabela 2: Ponderações Classificação Final

	Percentagem
Unidade I	10%
Unidade II	20%
Unidade III	20%
Unidades IV e V	40%
Unidade VI	10%
Total	100%