

III Curso de Pós-graduação em Fisioterapia na Saúde da Mulher

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Associação Portuguesa de Fisioterapeutas.
Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da
Mulher-APF

2009

Índice

Índice	2
Introdução	3
Objectivos	3
Duração e Condições de Funcionamento	4
Planeamento das actividades	4
Coordenação do Curso.....	4
Estrutura Curricular	4
Corpo Docente	5
Modelo de Formação	6
Recursos.....	6
Avaliação de Conhecimentos	6
Condições de admissão e frequência	6
Critérios de Selecção dos candidatos.....	6
Data de Início.....	7
Preço por participante	8
Processo de inscrição	8
Documentos a apresentar na candidatura	9
Reingresso.....	9

Introdução

O 3º Curso de Pós-graduação em Fisioterapia na Saúde da Mulher (CPGFSM) é da responsabilidade da Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA), em parceria com a Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APF) / Grupo de Interesse de Fisioterapia na Saúde da Mulheres (GIFSM) e funcionará no ano de 2009, decorrendo de Fevereiro a Outubro.

Em todos os países onde existem, os fisioterapeutas especialistas na área da Saúde da Mulher estão empenhados em oferecer aos clientes os melhores cuidados profissionais. Segundo a OMS (1997) a Saúde foi definida como um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença. Na posição manifestada pela Organização Internacional de Fisioterapia na Saúde da Mulher (IOPTWH), e subscritas pelo GIFSM-APF, o campo de intervenção na área da Saúde da Mulher deve subscrever a definição de saúde da OMS e, incluir os seguintes aspectos:

- Avaliação tratamento e educação da mulher ao longo das várias fases da vida
- Educação/ensino dos estudantes de fisioterapia
- Educação/ensino dos profissionais de saúde ou cuidadores
- Educação à distância
- Padrões de conhecimento para a prática do fisioterapeuta na saúde da mulher
- Promoção de esforços na investigação na área da saúde da mulher e na fisioterapia na saúde da mulher.

Pretende-se pois com o CPGFSM, oferecer aos fisioterapeutas uma formação creditada na Fisioterapia na Saúde da Mulher e que responda aos princípios estabelecidos por aquelas organizações internacionais.

Objectivos

O curso tem por objectivos disponibilizar formação complementar na área da fisioterapia na saúde da mulher, promovendo a aquisição de conhecimentos específicos e aprofundado das competências relacionadas com a investigação e a intervenção dos fisioterapeutas na área da saúde da mulher.

Objectivos específicos:

No final do Curso os alunos devem:

1. Estar preparados para desempenhar o papel de educadores, consultores, investigadores e clínicos na saúde da mulher;
2. Ter um conhecimento actualizado nas áreas da promoção da saúde, prevenção e tratamento à mulher ao longo de todo o ciclo de vida;

3. Ter obtido um conhecimento profissional actualizado, abrangente e com base na evidência científica;
4. Serem capazes de promover a investigação na área da saúde da mulher;
5. Ter conhecimentos aprofundados no domínio da Ética e na diversidade da intervenção na saúde da mulher.

Duração e Condições de Funcionamento

O curso decorre entre Fevereiro e Outubro de 2009. A duração total é de 240 horas que estão distribuídas conforme quadro seguinte. O limite máximo de vagas é de 30 alunos. O curso só funcionará com um mínimo de 22 alunos e após análise da sua viabilidade em função do tipo de candidaturas verificadas. Caso não haja número suficiente de candidatos o curso será cancelado até 10 dias após o período de candidaturas.

Planeamento das actividades

As datas para funcionamento dos módulos são as seguintes:

Calendário de Estudos	Data	Nº de Horas
Modulo I Introdução e Temas Complementares à Saúde da Mulher I	26 a 28 Fevereiro	24
Modulo II - A Preparação para o Nascimento I	18 a 21 Março	32
Modulo II - B Preparação para o Nascimento II	16 a 18 de Abril	24
Modulo II- C Preparação para o Nascimento III	7 a 9 de Maio	24
Modulo III Pós parto	28 a 30 de Maio	24
Modulo IV Incontinência Urinária	24 a 27 de Junho	32
Modulo V Pratica Clínica na Saúde da Mulher	16 a 18 de Julho	24
Modulo VI Condições Cirúrgicas na Mulher	15 a 19 de Setembro	40
Modulo VII Temas Complementares à Saúde da Mulher II	23 a 24 de Outubro	16
Total		240

O dia 27 de Junho corresponde a um curso sobre Continência Urinária Masculina da responsabilidade da Professora Grace Dorey.

Coordenação do Curso

A coordenação do Curso é da responsabilidade de:
 Isabel de Souza Guerra, Fisioterapeuta, Mestre em Gestão de Serviços de Saúde
 Fátima Sancho, Fisioterapeuta, Licenciada em Fisioterapia

Estrutura Curricular

O CPGFSM com 42 ECTS, é composto por cinco unidades curriculares, com a respectiva avaliação. Em função das competências a adquirir o plano de estudos

encontra-se organizado em cinco áreas científicas com os seguintes responsáveis e respectiva distribuição de créditos:

Unidades Curriculares	Responsável	Créditos	Áreas Científicas
Diagnóstico, Avaliação e Estratégias de intervenção em Fisioterapia na Saúde da Mulher e da Criança	Dra Fatima Sancho	23	Fisioterapia
Anatomia, Fisiologia Fisiopatologia associadas à Saúde da Mulher	Prof. Dr. Augusto Gil Pascoal	8	Ciências Biomédicas
Saúde da Mulher e da Criança _Abordagem Pluridisciplinar	Mestre Isabel de Souza Guerra	4	Ciências do Comportamento
Metodologia de Investigação	Prof. Dr. Augusto Gil Pascoal	3	Metodologia de Investigação
Sistemas de Saúde, Gestão e Marketing	Mestre Isabel de Souza Guerra	4	Organização e Gestão
		42	

Cada uma das Unidades Curriculares, poderá ter conteúdos em vários módulos do ano curricular.

O curso sobre Continência Urinária Masculina da responsabilidade da Professora Grace Dorey, corresponde a 1 crédito, já incluído na PGFSM.

Corpo Docente

Augusto Gil Pascoal (*Prof. Dr. Faculdade Motricidade Humana*)
Miguel Correia (*Prof. Dr. Faculdade de Ciências Médicas*)
Abílio Lacerda (*Médico, Maternidade Alfredo da Costa*)
Ana Menezes Cordeiro de Sousa (*Fisioterapeuta. Universidade Atlântica*)
Alexandra Oliveira (*Fisioterapeuta Lic. Hospital Fernando da Fonseca*)
Cláudia Ribas (*Fisioterapeuta Lic. H S. João Porto*)
Conceição Faria (*Psicóloga, Mestre, ISPA e Maternidade Alfredo da Costa*)
Cristina Leite (*Médica Obstetra, Hospital Garcia de Orta*)
Ester Casal (*Médica Obstetra, Hospital Garcia de Orta*)
Fátima Sancho (*Fisioterapeuta Lic, GIFSM*)
Filipa Lança (*Anestésista, Hospital de Santa Maria*)
Helena Santos Pereira (*Medica Obstetra, Hospital Reynaldo dos Santos*)
Inês Pina Cabral (*Psicóloga, Maternidade Dr Alfredo da Costa*)
Isabel de Souza Guerra (*Fisioterapeuta, Mestre, ESSA, ESSCVP, APF*)
J. Palma Reis (*Médico Urologista, H Pulido Valente*)
Luís Abranches Monteiro (*Médico Urologista, Instituto de Urológico de Lisboa*)
Madalena Muñoz (*Nutricionista, R'Equilibrius*)
M.^a Jesus Feijó (*Geneticista, Consultora H S. Francisco Xavier*)
Marta Mourão, (*Jurista*)
Nuno Duarte (*Fisioterapeuta Lic. IPO Lisboa*)
Paula Quaresma (*Fisioterapeuta Lic. H Egas Moniz*)
Sofia Jordão (*Fisioterapeuta, Lic. IPO Lisboa*)
Sónia Bárcia (*Fisioterapeuta Lic. Universidade Atlântica*)

Modelo de Formação

Ensino em sala de aula, incluindo exposição teórica, trabalho em grupo, resolução de problemas e prática clínica.

Recursos

O CPGFSM funcionará nas instalações da ESSA, dispondo de sala equipada com vídeo/ TV, retroprojector e data show, assim como equipamento para as sessões práticas.

O curso conta ainda com as facilidades concedidas pelo Centro de Recursos Educativos da ESSA (B-on, Cochrane, Web of Knowledge, etc.).

Conta ainda com uma plataforma de ensino online, onde estarão disponíveis em formato digital todos os textos de apoio, documentos de curso e o acesso a um fórum interativo.

Avaliação de Conhecimentos

A avaliação de conhecimentos será feita através de avaliação contínua e provas escritas e práticas.

Os alunos que obtiverem aprovação poderão requerer um Diploma de Pós-graduação em Fisioterapia na Saúde da Mulher. A obtenção do Diploma de frequência do Curso com aproveitamento implica a presença, em pelo menos 80% da frequência de cada um dos módulos e a aprovação no momento de avaliação previsto.

Em caso de não ter havido aproveitamento em algum módulo ou disciplina, o aluno poderá requerer exame de recurso (teórico ou teórico e prático), cuja realização dependerá da análise da situação pela coordenação do CPGFSM.

Condições de admissão e frequência

Constituem habilitações de acesso ao CPGFSM os seguintes requisitos:

1. Ser titular do grau licenciado em fisioterapia;
2. Apresentar um dossier válido de candidatura composto por:
 - a. Boletim de candidatura;
 - b. Certificado de habilitações;
 - c. Breve nota curricular relevante para a área;
 - d. Breve descrição de projectos relevantes desenvolvidos ou a desenvolver na área.

Critérios de Selecção dos candidatos

A selecção dos candidatos será feita com base na apreciação curricular e, caso se justifique, por entrevista, tendo em conta os seguintes critérios segundo a seguinte prioridade:

1. Ser sócio da APF.

2. Estar envolvido em projectos clinicos / profissionais relevantes na área.
3. Estar previsto e comprovado o desenvolvimento de projectos na área
4. Ter desenvolvido estudos de âmbito académico na área
5. Ter apresentado candidatura na 1ª Pos graduação de FSM

Será reservada uma quota de 20% para os colaboradores da ESSA.

Cláusulas especiais para acesso a fisioterapeutas que queiram creditar formação anterior na área:

Tendo em conta que muitos fisioterapeutas obtiveram formação curricularmente idêntica ao desta pós-graduação, mormente através da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, estes, poderão ter acesso à creditação dessa formação e diploma de pós-graduação através de:

- a. Prestação de todas as provas idênticas às dos alunos inscritos na pós-graduação.
- b. Frequências dos módulos que não estejam presentes no seu curriculum anterior.

Sendo obrigatória:

- a. Apresentação de documentos comprovativos dos módulos já realizados.
- b. Pagamento da matrícula.
- c. Inscrição nos exames ou nos módulos respectivos.

Inscrição em módulos

Os fisioterapeutas que pretendam fazer alguns dos módulos existentes na pós-graduação, sem contudo pretendem frequentar o CPGFSM na totalidade poderão inscrever-se nos seguintes programas que habilitarão à pratica clínica nas respectivas área da Saúde da Mulher, sem no entanto obterem o diploma de pós-graduação.

Programa Preparação para o Nascimento Módulo II A, B, C

Programa Preparação para o Nascimento e Pós Parto: Módulo II A, B, C e III

Programa Pós Parto (exclusivamente para quem já tenha frequentado o Módulo II)

Programa Incontinência Urinária: Módulo IV

Programa Condições Cirúrgicas da Mulher: Módulo VI

Caso os alunos pretendam realizar a avaliação referente a cada módulo, deverão efectuar o pagamento correspondente, sendo que a Avaliação do mod II, é realizado no módulo II C; a do Modulo III, será realizado durante o módulo V; do módulo IV, durante o Módulo V, do Módulo VI durante o Módulo VII.

A admissão nestas condições depende do número de formandos matriculados na pós-graduação.

Data de Início

26 de Fevereiro de 2009

Local

Instalações da ESSA

Acesso e Candidaturas

Candidaturas

A apresentação de candidaturas decorre entre o dia 15 e 21 de Janeiro de 2009, nas instalações da ESSA, por e-mail, ou por correio, sendo devido o pagamento de 25 euros, não reembolsável.

Após selecção, será publicada a lista de candidatos admitidos na web page da ESSA (data prevista: 26 de Janeiro).

Matriculas/ Inscrições

Decorrem entre 9 e 13 de Fevereiro de 2009, nas instalações da ESSA.

Matrícula na Pós-graduação: 200 Euros

Para as matrículas enviadas por correio, o candidato deve enviar o cheque no valor acima referido em nome de ESSA, acompanhado pelo nome completo do candidato e respectivo nº de contribuinte.

Preço por participante

	Sócios APF	Não sócios APF
Candidatura	25.00 €	25.00 €
Inscrição na pós graduação	200.00 €	200.00 €
Propinas	170.00 € x 9 meses	200.00 € x 9 meses

	Sócios APF	Não sócios APF
Candidatura	25.00 €	25.00 €
Inscrição na pós graduação	200.00€	200.00€
Propina referente aos módulos que frequentar	170.00 € (cada)	200.00 € (cada)
Exame/Avaliação (nos módulos que não frequentar)	40.00 €	55.00 €

Inscrição em Módulos

	Sócios APF	Não sócios APF
Programa Preparação para o Nascimento Módulo II A, B, C	800 €	1.050 €
Programa Preparação para o Nascimento e Pós Parto: Módulo II A, B, C e III	950 €	1.200 €
Mod III (caso já tenha o módulo II)	240 €	320 €
Programa Incontinência Urinária: Módulo IV	240 €	320 €
Programa Condições Cirúrgicas da Mulher: Módulo VI	400 €	500 €

Processo de inscrição

Candidatura no Secretariado de Estudos Académicos da ESSA
R. do Conde Barão, 2649-506 Alcoitão
Das 10:00 às 12:00 horas e das 14:00 às 17:00 horas
Telefone: 214607450
Fax: 214607459
e.mail: garcanjo@essa.pt

Documentos a apresentar na candidatura

Ficha de candidatura, fotocópia do certificado de habilitações (acompanhada do original), Curriculum Vitae, cópia do BI, 2 fotografias e descrição sumária dos projectos relevantes na área.

Os alunos que pretendam aceder às provas para creditação de formação anteriormente realizada, deverão entregar a descrição e fotocópia de certificado de formações anteriores realizadas na área.

Reingresso

Em caso de desistência durante a frequência do curso ou não aproveitamento, o reingresso no CPGFSM, fica limitado à capacidade da ESSA e por um período de três anos, estando o aluno dispensado de candidatura, sendo devido o pagamento da inscrição e dos módulos que frequentar.

Nota: Todos os aspectos não referenciados anteriormente, revertem para o que se encontra definido em Regulamento Pedagógico da ESSA