

Actividades extra-curriculares

Para além das actividades lectivas próprias de uma escola, na ESSA decorrem diversas actividades, que constituem no seu conjunto um "currículo escondido" de enorme valia. Estas actividades têm sido desenvolvidas com a participação de todos os intervenientes no processo educativo – estudantes, docentes e funcionários da ESSA, sendo muitas delas também abertas a todos as pessoas que nelas queiram participar.



Oficina do Movimento

A Oficina do Movimento é um projecto que através da actividade física, do convívio, de acções de voluntariado, do debate e da reflexão, visa estimular as relações inter-pessoais e contribuir para a formação de profissionais de ajuda.

Actividades desenvolvidas na ESSA – yoga, step, dança, tai-chi, chi-kung, ginástica rítmica, expressão corporal, etc.

Actividades de ar livre – passeios pedestres, de BTT, 4X4, rafting, paint ball, provas de orientação, barco à vela, etc.



Associação de Estudantes da ESSA

Fundada em 1975, tem tido ao longo dos anos um importante papel no associativismo dos estudantes.

A AESEA tem um papel indispensável na integração dos novos estudantes, na organização da semana académica, assim como no desenvolvimento de múltiplas actividades desportivas, recreativas, culturais e de apoio pedagógico.



Teatro

O grupo PESSA tem como objectivo a formação de um grupo de teatro. No presente são dinamizadas diversas actividades com esse objectivo, através do jogo, da comunicação e do contacto entre os seus membros.

Tuna Académica

Em actividade desde 2001, tem participado em inúmeros espectáculos e iniciativas, tendo contribuído para a divulgação quer da AESEA, quer da escola. Na Tuna, muitos estudantes têm a oportunidade de iniciar e desenvolver os seus conhecimentos e competências musicais.



ESCOLA SUPERIOR
DE SAÚDE DO ALCOITÃO