

A realidade actual a nível de todos os países civilizados e em vias de desenvolvimento exige uma reflexão profunda sobre a problemática do Envelhecimento, pois a percentagem da população idosa duplicou em menos de cem anos, prevendo-se que continue a crescer ao longo deste século.

O aumento da esperança média de vida, potencia o risco da crescente incidência de patologias com tendência à cronicidade, pelo que a pluripatologia e a polimedicação constituem duas características significativas na população idosa.

A dor é um fenómeno complexo com variantes biofisiológicas, bioquímicas, psicossociais, comportamentais e éticas, que acompanha de forma transversal a generalidade das situações

Objectivos

Dotar os Fisioterapeutas de conhecimentos relacionados com:

- Os mecanismos patofisiológicos da Dor;
- As características específicas das queixas dolorosas mais frequentes na população idosa;
- A especificidade do diagnóstico da dor na população idosa, suas limitações; metodologias e instrumentos facilitadores da avaliação;
- A Abordagem dos tratamentos farmacológicos e complementares;
- As estratégias não farmacológicas do tratamento da dor na população idosa;
- A intervenção da fisioterapia no controlo da dor no idoso.

Destinatários

Estudantes de Fisioterapia e Fisioterapeutas

Local

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Comissão Organização

Carla Martins (Fisioterapeuta licenciada pela ESSA)

Irene Higgs (Fisioterapeuta licenciada pela ESSA)

Preços e Datas de Inscrição

patológicas. Constitui o sintoma mais frequentemente referido por pessoas idosas e a causa mais comum de solicitação de cuidados de saúde, tornando-se assim um sério problema de saúde pública.

Assim, a elevada prevalência da dor na população idosa, o sofrimento físico -psíquico, as consequências directas no desempenho normal da actividades diárias, o compromisso da qualidade de vida e os elevados custos económicos pessoais e sociais que acarreta, são justificativos da necessidade de uma análise desta problemática, no sentido de se explorar estratégias que permitam aliviar o sofrimento e dar mais qualidade de vida ao Ser Humano que envelhece

Programa

8H30 – Abertura do Secretariado

9H00 –11H00 – Mecanismos Fisiopatológicos da Dor; Dor Crónica e abordagem farmacológica (Dr. José Caseiro, Instituto Português de Oncologia de Lisboa)

11H20 – 13H00 – As características da Dor no Idoso (Dr. Manuel Pedro Ribeiro da Silva, Unidade da Dor - Hospital Garcia da Horta)

13H00 – 14H30 – Almoço livre

14H30 – 16H30 – A Avaliação da dor no Idoso; Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Meios físicos e naturais (Dr. João Pedro da Fonseca, Centro de Medicina de Reabilitação Alcoitão)

16H30 – 17H30 – Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Terapias Psico-afectivas (Mestre Gabriela Alvares Pereira, Associação Portuguesa de Psicogerontologia)

17H50 – 18H50 – Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Acupunctura e Fitoterapia (Dr. Antonio Falcão Ferreira, Medicina Tradicional Chinesa)

18H50 – 19H50 – Abordagem não farmacológica no controlo da dor – Homeopatia. (Dr. Naurides Camargo)

20H00 – Encerramento dos trabalhos

Até 28 de Fevereiro de 2009	Sócios APF (Quotas em dia)	Não Sócios APF
Estudantes de Fisioterapia	30 €	40 €
Profissionais de Fisioterapia	45€	70 €

Penalização de mais 10 € para cada modalidade de inscrição após 28 de Fevereiro

Ficha de inscrição

Identificação		
Não Sócio da APF <input type="checkbox"/>	Sócio APF nº	Cédula Prof.
Nome Completo		
Data de nascimento	Contribuinte	
BI	Arquivo	Emissão
Morada	Código Postal	
Telefone	E-mail	
Escola	Ano final de curso	
Estudante	Ano	
Recibo em nome de	Contribuinte	
Data	Assinatura	

Documentos Apresentados

Cópia do certificado de Bacharelato/ Licenciatura em fisioterapia para Não Sócios da APF
Comprovativo de Sócio da APF em pleno direito Comprovativo de estudante Cheque à ordem de ESSA

✂-----(Recorte ou Fotocopie e envie para ESSA)-----

Enviar ficha preenchida, assinada e fotocópias dos documentos para:

Nuno Rangel (Secretário/ Informações)

Morada Rua Conde Barão, 2649-506 Alcoitão

Tel. 214607450

Fax 214607459

E-mail: nrangel@essa.pt