

# Posicionamento 24 horas:

Estratégias para avaliação, prescrição e implementação de produtos de apoio na área do posicionamento

Organizado por:



Com o apoio de:



## Custo:

Gratuito! Vagas limitadas com inscrição obrigatória - prazo limite 17/02/20.

Link: [www.rehapoint.pt/24h](http://www.rehapoint.pt/24h)

## Localização:

**27 de Fevereiro.** Escola Superior de Saúde do Porto. Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 400. 4200-072 Porto

**28 de Fevereiro.** Escola Superior de Saúde do Alcoitão. Rua Conde Barão, 2649-506 Alcabideche

## Horário:

Inscrição: 9h

Workshop: 9.30 - 15h

**Todos os participantes receberão um certificado de participação.**



## Conteúdos abordados:

- Conceitos de anatomia, fisiologia e biomecânica aplicados ao posicionamento;
- Avaliação motora passo-a-passo – Recolha de informação essencial para posteriormente ser traduzida em produtos de apoio (para posicionamento na cama e em cadeira de rodas);
- Gestão postural (prevenção, manutenção e correção de desvios posturais);
- Posicionamento durante a noite e durante o dia (considerações gerais, metodologias de avaliação e delineação de possíveis planos de intervenção);
- Sistemas de posicionamento disponíveis no mercado – análise de materiais, características, vantagens e desvantagens;
- Análise e discussão de estudos de caso.

## Sobre o workshop:

A prescrição de produtos de apoio na área do **posicionamento** e mobilidade pode ser um processo complicado. Ao lidarmos com clientes com necessidades posturais complexas, oferecer a melhor solução para atender às suas necessidades, objetivos e expectativas pode trazer ansiedade desnecessária.

Prescrever cadeiras de rodas sem uma análise exaustiva de contextos em que o cliente está inserido, durante as **24 horas do dia** - é, na maior parte das vezes, inglório, visto que determinadas intervenções podem “eliminar” as mais-valias de outras. Como tal, com este workshop prático, dinâmico e interativo, iremos analisar os princípios anatómicos, fisiológicos e biomecânicos da posição de **sentado** e **deitado** do ser humano como uma etapa crucial para entender os desvios posturais dos nossos clientes. Em seguida, dividiremos o processo de avaliação em pequenas etapas, porém essenciais, para mais tarde traduzirmos essas informações em equipamentos que visam atingir os objetivos inicialmente propostos. Tudo isto de uma forma clara, descomplicada, passo-a-passo e hands-on.

Esta é uma **oportunidade única** para todos os profissionais de saúde envolvidos no processo de atribuição de produtos de apoio na área do posicionamento, melhorarem as suas competências profissionais e desenvolverem estratégias que visam aumentar a sua confiança. No final do dia, os participantes serão capazes de pôr imediatamente em prática os conhecimentos adquiridos durante o workshop.

É recomendável usar roupa confortável e trazer uma toalha de banho ou um tapete de yoga para ser utilizado durante os **momentos práticos** que acontecerão ao longo do dia.

## Joana Santiago

TO, Educadora Clínica | **medifab**<sup>®</sup>

Joana Santiago, licenciou-se em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão e é especializada em produtos de apoio na área do posicionamento. Com mais de 15 anos de experiência, grande parte deles envolvida com clientes com necessidades posturais complexas, a Joana orgulha-se da sua capacidade prática de atingir bons resultados clínicos considerando os requisitos individuais, culturais e sociais daqueles com quem trabalha. Com uma extensa carreira internacional, a Joana desenvolveu projectos na área do posicionamento em 5 países diferentes e está actualmente baseada em Sidney, Austrália, onde desempenha funções de Educadora Clínica e é Responsável Clínica do Departamento de Investigação e Desenvolvimento de Produto para a empresa Medifab. A Joana dá frequentemente formações e palestras em congressos internacionais e é uma referência na área do posicionamento.

