



SOMOS TODOS "OCUPAÇÃO"!

O QUE A TEORIA NOS DIZ...

1

"O comportamento ocupacional **emerge da interação** cooperativa entre fatores biológicos e psicológicos do indivíduo e o mundo físico e sócio-cultural."

(Kielhofner, 2008)

O QUE POSSO PENSAR SOBRE ISTO...

2

O que me leva a escolher determinadas ocupações e não outras?
De onde surge o impulso para realizar essas ocupações?
São procuradas por mim ou surgem de oportunidades no ambiente?

O QUE POSSO FAZER...

3

Elabora uma lista das ocupações que realizas, **identificando como surgiram na tua vida.**

Consegues encontrar situações em que foram as oportunidades que surgiram que te levaram a envolver nessas ocupações e outras em que foste à procura delas?

Aproveita o momento em que nos encontramos para explorares novas ocupações e novos recursos.