

FisioLab

Laboratório do Departamento de Fisioterapia da ESSAlcoitão

Missão e Organização funcional

Designação

FisioLab – Laboratório do Departamento de Fisioterapia da ESSAlcoitão

Missão

O FisioLab - Laboratório do Departamento de Fisioterapia da ESSAlcoitão, tem como missão promover o desenvolvimento de investigação e a criação de conhecimento no âmbito da Fisioterapia e ciências associadas, em contexto académico, de extensão à comunidade e em projetos afins.

O FisioLab apoia os estudantes, professores e investigadores no âmbito dos cursos do Departamento de Fisioterapia, nas atividades letivas e no desenvolvimento de trabalhos académicos e científicos. Colabora na avaliação e tratamento de utentes em contexto laboratorial e no desenvolvimento de estudos em contexto de prática clínica.

Para além de colaborar com todos os intervenientes e departamentos da ESSAlcoitão e da SCML, disponibilizando os seus meios, também colabora em parceria com outras instituições nacionais e internacionais.

Tem como propósito a disseminação dos estudos realizados neste espaço de conhecimento através da publicação de artigos em revistas científicas e apresentação de trabalhos em eventos científicos, bem como, em canais de divulgação próprios da SCML e da ESSAlcoitão.

Eixos de Investigação

O Fisiolab tem como campos de pesquisa qualquer das vertentes integradas nos eixos de investigação aprovados pelo Departamento de Fisioterapia da ESSAlcoitão:

1. Estudos sobre o movimento e suas disfunções

Em que se destacam três temáticas base:

- O estudo do movimento normal (como referência);
- O estudo das disfunções do movimento associadas a lesões / doenças (Esta linha que inclui os estudos epidemiológicos);
- O estudo da funcionalidade, qualidade de vida e estados de saúde.

2. Estudos sobre a intervenção em Fisioterapia

No sentido de explicitar os vários elementos do processo da Fisioterapia e de contribuir para uma “prática baseada na evidência”.

- dar resposta a questões clínicas delimitadas;
- construir/adaptar/validar normas/padrões de orientação clínica;
- criar soluções ou respostas inovadoras para problemas de saúde de populações ou de grupos de utentes, pela intervenção do fisioterapeuta;
- avaliar o impacto de modelos de intervenção e/ou da satisfação dos utentes com a intervenção dos fisioterapeutas ou das equipas que estes estão inseridos.

3. Estudos sobre a Profissão e os Profissionais

Englobando a evolução histórica, e a compreensão dos contextos e organizações onde se desenvolve a sua atividade e formação, bem como a avaliação global das intervenções e da satisfação dos utentes.

- fazer estudos descritivos/levantamento sobre problemas ou temas relevantes;
- dar resposta a problemas/questões profissionais ou de gestão de recursos, nomeadamente no seio das organizações onde exercem a sua atividade.

4. Estudos de construção/adaptação e validação de instrumentos de medida e intervenção (estudos metodológicos)

Toda a investigação assenta na correta utilização de instrumentos de recolha de dados, e de medida, válidos e adequados.

- construir/adaptar/validar instrumentos de medida.

Organização

Na sua organização funcional, o Fisiolab é constituído por 3 intervenientes principais:

- Responsável
- Comissão coordenadora (CC-Fisiolab)
- Colaboradores

Competências do Responsável do Fisiolab:

O Responsável do Fisiolab é um docente de carreira, integrado no Departamento de Fisioterapia e indigitado pelos elementos deste departamento. Tem como competências:

- Assegurar a dinâmica e o funcionamento do Fisiolab;
- Presidir e colaborar com a CC-Fisiolab, garantindo as condições necessárias para o desempenho das suas competências;
- Representar o Fisiolab, ou fazer-se representar, perante outros órgãos da ESSA ou da SCML, ou outras instituições;
- Pronunciar-se sobre os assuntos relacionados com o Fisiolab, que o Coordenador do Departamento de Fisioterapia e/ou o Diretor da ESSA, entendam questionar.

Competências da CC-Fisiolab:

O CC-Fisiolab é constituída por docentes de carreira, integrados no Departamento de Fisioterapia e indigitados pelos elementos deste departamento. Tem como competências:

- Criar um plano de manutenção e atualização dos equipamentos;
- Garantir a manutenção dos espaços e dos equipamentos;
- Gerir a utilização dos espaços e equipamentos;
- Promover a formação dos utilizadores relativamente aos equipamentos que vão utilizar;
- Promover ações formação e de divulgação dos resultados de estudos científicos, de projetos e de atividades do Fisiolab;
- Fazer a gestão dos stocks de materiais consumíveis;
- Planear e desenvolver o orçamento anual do Fisiolab
- Em colaboração com os elementos do Departamento de Fisioterapia, estabelecer as prioridades para:
 - aquisição de equipamentos e outros recursos;
 - desenvolvimento de estudos;
 - disseminação de trabalhos e estudos;
 - colaboração com outras entidades/instituições

Competências dos colaboradores:

Os colaboradores poderão ser estudantes, professores ou investigadores, que em regime de voluntariado colaboram com o Fisiolab. Têm como competências

- Colaborar nas recolhas de dados dos estudos;
- Colaborar na organização e manutenção dos espaços dos Fisiolab;
- Colaborar noutras atividades em relação com a CC-FisioLab.

Normas de Funcionamento

- A utilização dos espaços e equipamentos implica uma requisição prévia através de preenchimento de formulário específico
- As requisições para utilização dos espaços e equipamentos são analisadas pela CC-FisioLab e geridas em função do agendamento
- O agendamento da utilização dos espaços e equipamentos constará num calendário online, editável pelos elementos CC- Fisiolab e acessível a todos os elementos do Departamento de Fisioterapia, investigadores e colaboradores
- Se durante a utilização dos espaços e equipamentos for verificada alguma avaria ou anomalia, os utilizadores devem comunicar de imediato ao responsável ou a outro elemento da CC- Fisiolab e preencher o formulário de ocorrências específico para o efeito
- Após a sua utilização os equipamentos devem ser limpos e devidamente arrumados nos locais especificamente destinados para o efeito
- A utilização dos equipamentos fora das instalações da ESSAlcoitão implica a ativação de um seguro com cobertura para danos, roubo e furto qualificado
- As situações não cobertas pelo seguro serão da responsabilidade dos utilizadores
- O levantamento dos equipamentos obriga a assinatura de um termo de responsabilidade

Equipa

Responsável

- José Esteves

CC-FisioLab

- José Esteves
- António Alves Lopes
- Diogo Pires
- Hugo Santos
- Maria da Lapa Rosado