

ESSALCOITÃO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Terapia Ocupacional

LICENCIATURA
2022/2023

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

A Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSAlcoitão) é um estabelecimento particular de ensino superior, responsável por formar profissionais de saúde no âmbito da reabilitação desde 1957. Primeiro, com os cursos de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional e, posteriormente, com o curso de Terapia da Fala, em 1962.

O nível elevado do nosso ensino tem sido reconhecido por várias entidades externas — no âmbito do processo de avaliação das instituições de ensino superior — nomeadamente pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES). Porém, esse reconhecimento tem sido feito sobretudo pelos empregadores, que valorizam a competência e o profissionalismo dos profissionais que formamos.

A ESSAlcoitão possui a Carta Universitária Erasmus desde 2005 e participa ativamente em diversos programas de intercâmbio e mobilidade de estudantes e docentes. As três licenciaturas que ministramos são reconhecidas internacionalmente pelas respetivas associações e redes (ENPHE — Fisioterapia, NetQues - Terapia da Fala e ENOTHE — Terapia Ocupacional) e o curso de Terapia Ocupacional é reconhecido pela Federação Mundial de Terapeutas Ocupacionais (WFOT).

No âmbito do Programa de Mobilidade Erasmus+, a ESSAlcoitão tem parcerias com 14 países europeus, 48 Universidades e Escolas de Ensino Superior.

A relevância da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, enquanto entidade instituidora, é uma das garantias da qualidade do projeto educativo desenvolvido na ESSAlcoitão.





Modelo Pedagógico

Os objetivos pedagógicos da ESSAlcoitão assentam em metodologias de ensino e aprendizagem dinâmicas, inovadoras e em contexto real.

Além dos métodos tradicionais para a integração de ciências base, a teoria e a prática andam passo a passo, baseadas em casos/problemas, simulação de condições clínicas, discussão em pequenos grupos e outras metodologias. É assim que formamos profissionais com todas as capacidades necessárias a uma prática profissional autónoma, reflexiva e baseada na melhor evidência disponível. Estas estratégias favorecem ainda a aquisição de competências para funcionamento em equipas multidisciplinares e de reflexão sobre o impacto ético e social das tomadas de decisão em saúde.

O corpo docente efetivo – com ampla experiência clínica e formação pedagógica em saúde e áreas afins – assim como docentes convidados, peritos em áreas específicas de intervenção e o acesso a locais de estágio de diferentes áreas, permitem uma aprendizagem dirigida e adequada com um nível de aprofundamento único. É isto que distingue a ESSAlcoitão em termos de modelo de ensino/aprendizagem.

Existe ainda o Gabinete de Apoio ao Estudante, que promove orientação, tanto para o percurso académico como para o desenvolvimento do primeiro emprego.

Na ESSAlcoitão lecionamos também Mestrados (2º ciclo de Bolonha) em Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala.

São ainda ministrados regularmente diversos cursos de formação contínua e de pós-graduação. Uns de natureza multidisciplinar e outros especificamente destinados a Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Terapeutas da Fala.

Licenciatura

Terapia Ocupacional

Duração: 4 anos | 240 ECTS

Registo: R/A-Ef 162/2011/AL01 de 14-09-2016

Acreditação: ACEF/1415/20397

O TERAPEUTA OCUPACIONAL é um profissional de saúde que atua na prevenção, avaliação e tratamento de problemas de desempenho ocupacional, habilitando a pessoa em risco de/ou com disfunção ocupacional, para a realização das ocupações do dia a dia. Estas ocupações são o conjunto de atividades que a pessoa considera importantes para dar sentido e significado à sua vida e podem ter como objetivo cuidar de si própria, desfrutar os seus tempos de lazer e/ou contribuir para o desenvolvimento económico e social da sociedade.

A abordagem do Terapeuta Ocupacional centra-se na pessoa, na ocupação e no ambiente. Utiliza metodologias, atividades e ocupações específicas, selecionadas de acordo com a motivação e necessidades do indivíduo. Quando a disfunção ocupacional tem por base a ausência de função e esta não é possível recuperar, o terapeuta ocupacional pode, ainda, utilizar produtos de apoio ou adaptações para compensar essas incapacidades. Pode também intervir no ambiente familiar, social ou profissional da pessoa, aconselhando os familiares ou cuidadores, criando oportunidades de envolvimento ocupacional, adaptando o espaço às necessidades do indivíduo e/ou eliminando as barreiras arquitetónicas.

O seu objetivo primordial é maximizar o equilíbrio e a adaptação entre o que se passa, o que quer e necessita de fazer, e a sua competência para o realizar, de forma a desenvolver-lhe a possibilidade de continuar a desempenhar o seu papel na sociedade.

O plano de estudos do curso engloba matérias de várias áreas científicas, tais como: Ciências da Terapia Ocupacional e da Ocupação, Ciências Sociais e do Comportamento, Ciências Biomédicas, Metodologia de Investigação, Ciências do Movimento Humano e Organização e Gestão, para além das matérias específicas diretamente relacionadas com a área da terapia ocupacional e da ciência ocupacional, como a Ocupação Humana, o desenvolvimento ocupacional e os fatores que os condicionam. Ao longo do curso, os estudantes estagiam em diversas instituições onde trabalham terapeutas ocupacionais, com experiência sólida, que os orientam.



Principais Saídas Profissionais

- Hospitais
- Centros de saúde
- Jardins de infância
- Instituições de ensino e ensino especial
- Lares e residências para idosos
- Estabelecimentos prisionais
- Instituições de atendimento a toxicodependentes
- Exercício liberal
- Apoio domiciliário
- Centro de educação e investigação
- Instituições particulares de solidariedade social

PRÉ-REQUISITOS – GRUPO A

1) "Ausência de deficiência psíquica, sensorial ou motora que interfira gravemente com a capacidade funcional e de comunicação interpessoal a ponto de impedir a aprendizagem própria ou alheia".

A comprovação deste pré-requisito é feita através de modelo próprio, disponível na secretaria da ESSAlcoitão e em www.essa.pt, constituído por:

Anexo 1: Declaração Médica a entregar na ESSAlcoitão no ato da matrícula;
Anexo 1.1: Questionário individual de saúde, que ficará na posse do médico;
Prazo de entrega dos pré-requisitos: No ato da matrícula;
Emolumentos: De acordo com a tabela em vigor.



Aviso nº 12810/2016 de 20 de outubro
– D.R. nº 202 – II Série:

1º ANO

| Unidade Curricular | Área Científica | Tipo | Total de Horas | Horas de Contacto | Créditos | Código |
|---------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------|----------------------|----------|--------|
| Fundamentos da Terapia Ocupacional | CTO | Anual | 168 | 40T; 30TP; 70T | 6 | 2129 |
| Introdução à Terapia Ocupacional | CTO | Semestral | 70 | 10T; 15E; 80T | 2,5 | 2130 |
| Desenvolvimento Ocupacional | CTO | Semestral | 112 | 15T; 15TP; 10TC; 40T | 4 | 2131 |
| Bioética | CSC | Semestral | 84 | 18T; 6TP | 3 | 2132 |
| Anátomo-Fisiologia I | CB | Semestral | 140 | 40T; 15TP; | 5 | 2133 |
| Saúde Mental | CSC | Semestral | 70 | 23T; 5TP | 2,5 | 2134 |
| Desenvolvimento Pessoal I | CSC | Semestral | 70 | 30TP | 2,5 | 2135 |
| Psicologia do Desenvolvimento | CSC | Semestral | 140 | 45T | 5 | 2136 |
| Cinesiologia | CMH | Semestral | 112 | 20T; 24TP | 4 | 2137 |
| Patologia Geral | CB | Semestral | 98 | 20T; 15TP | 3,5 | 2138 |
| Anátomo-Fisiologia II | CB | Semestral | 84 | 33T | 3 | 2139 |
| Disfunções Ocupacionais | CB | Semestral | 256 | 60T; 64TP; 100T | 10 | 2140 |
| Métodos de Pesquisa e Tratamento de Dados I | MI | Semestral | 84 | 15T; 16TP; 20T | 3 | 2141 |
| Estágio I | CTO | Semestral | 168 | 8T; 90E; 40T | 6 | 2142 |

2º ANO

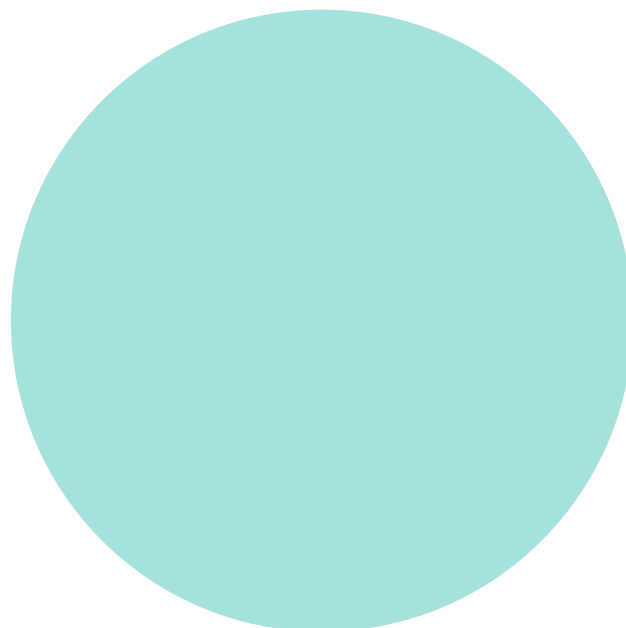
| Unidade Curricular | Área Científica | Tipo | Total de Horas | Horas de Contacto | Créditos | Código |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------------|----------|--------|
| Análise e Adaptação da Ocupação I | CTO | Semestral | 140 | 14T; 24TP; 10PL; 70T | 5 | 2219 |
| Teorias e Processos de Terapia Ocupacional | CTO | Anual | 280 | 45T; 50TP; 150T | 10 | 2220 |
| Abordagem da Terapia Ocupacional com a Criança e o Adolescente | CTO | Semestral | 350 | 40T; 65TP; 26PL; 120T | 12,5 | 2221 |
| Desenvolvimento Pessoal II | CSC | Semestral | 84 | 30TP | 3 | 2222 |
| Tecnologias de Apoio à Participação Ocupacional | CTO | Semestral | 168 | 24T; 22TP; 20PL | 6 | 2223 |
| Abordagem da terapia Ocupacional com o Adulto e o Idoso | CTO | Semestral | 336 | 40T; 64TP; 20PL; 80T | 12 | 2224 |
| Métodos de Pesquisa e Tratamento de Dados II | MI | Semestral | 84 | 15T; 16TP; 20T | 3 | 2225 |
| Estágio II | CTO | Semestral | 238 | 10T; 140E; 50T | 8,5 | 2226 |

3º ANO

| Unidade Curricular | Área Científica | Tipo | Total de Horas | Horas de Contacto | Créditos | Código |
|-----------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------------|----------|--------|
| Temas Aprofundados em Terapia Ocupacional I | CTO | Anual | 252 | 76S; 12OT | 9 | 2319 |
| Estudos de Caso em Terapia Ocupacional | CTO | Semestral | 280 | 20T; 45TP; 35TC; 10OT | 10 | 2320 |
| Análise e Adaptação da Ocupação II | CTO | Semestral | 154 | 30T; 20PL; 5OT | 5,5 | 2321 |
| Desenvolvimento Pessoal III | CSC | Semestral | 112 | 30TP; 12OT | 4 | 2322 |
| Sociedade Saúde e Doença | CSC | Semestral | 70 | 6T; 10TP; 4S | 2,5 | 2323 |
| Novas Abordagens em Terapia Ocupacional I | CTO | Semestral | 224 | 81S; 7OT | 8 | 2324 |
| Métodos de Pesquisa e Tratamento de Dados III | MI | Semestral | 154 | 20T; 32TP; 8OT | 5,5 | 2325 |
| Estágio III | CTO | Semestral | 434 | 10T; 251E; 18OT | 15,5 | 2326 |

4º ANO

| Unidade Curricular | Área Científica | Tipo | Total de Horas | Horas de Contacto | Créditos | Código |
|----------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------|-----------------------|----------|--------|
| Investigação Aplicada em Terapia Ocupacional | MI | Anual | 210 | 10T; 10TP; 40TC; 22OT | 7,5 | 2410 |
| Temas Aprofundados em Terapia Ocupacional II | CTO | Semestral | 112 | 36S; 8OT | 4 | 2411 |
| Organização e Gestão | OG | Semestral | 70 | 20TP | 2,5 | 2412 |
| Estágio IV | CTO | Anual | 1176 | 12T; 700E; 50OT | 42 | 2413 |
| Novas Abordagens em Terapia Ocupacional II | CTO | Semestral | 112 | 40S; 4OT | 4 | 2414 |



Candidaturas

Concurso Institucional Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala

CONDIÇÕES DE CANDIDATURA

- 1) Ser titular de um curso de ensino secundário, ou de habilitação legalmente equivalente (no caso de habilitação equivalente, deverá apresentar documento comprovativo emitido pela entidade competente – Ministério da Educação – contendo os elementos necessários à candidatura);
- 2) Ter realizado o(s) exame(s) nacional/nacionais do ensino secundário da(s) disciplina(s) específica(s) exigida(s) pela ESSAlcoitão: (Biologia e Geologia ou Biologia e Geologia + Física e Química ou Biologia e Geologia + Português) com classificação igual ou superior a 95, numa escala de 0 a 200.

PRAZOS

Consultar www.essa.pt

EMOLUMENTOS

De acordo com a tabela em vigor.

QUEM PODE APRESENTAR A CANDIDATURA

O estudante ou o seu procurador bastante, ou a pessoa que demonstre exercer o poder paternal ou tutelar (quando se trate de estudante menor).

COMO SE PODE CANDIDATAR

Preencher o formulário online, indicando a preferência, por ordem decrescente, dos cursos a que se pretende candidatar.

LOCAL DE CANDIDATURA

Em www.essa.pt ou presencialmente na ESSAlcoitão.

DOCUMENTOS A APRESENTAR PARA REGULARIZAÇÃO DA CANDIDATURA

- Boletim de candidatura;
- Fotocópia do bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- Fotocópia do cartão de contribuinte;
- Documento comprovativo da titularidade do ensino secundário com respetiva classificação;
- Documento comprovativo do resultado da prova específica.

Cursos do novo ensino secundário:

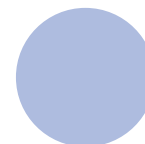
- Classificação final do curso;
- Classificação do exame nacional da disciplina específica.

Cursos da via de ensino do 12º ano:

- Classificação do 10º e 11º ano;
- Classificação do 12º ano;
- Classificação do(s) exame(s) nacionais da(s) disciplina(s) específica(s).

Cursos das escolas profissionais:

- Classificação final do curso (PAP);
- Classificação final do 12º ano;
- Classificação do(s) exame(s) nacionais da(s) disciplina(s) específica(s).



DOCUMENTOS A APRESENTAR NA MATRÍCULA

- Documento comprovativo da satisfação do pré-requisito;
- Fotocópia do bilhete de identidade/cartão de cidadão;
- Fotocópia do cartão de contribuinte;
- 4 fotografias tipo passe.

OUTRO TIPO DE CONCURSOS PARA INGRESSO NA ESSALCOITÃO

- Concurso Especial (detentores de cursos médio e superior);
- Maiores de 23 anos (independentemente das habilitações académicas);
- Reingresso, mudança de curso ou transferência;
- Concurso Especial de Acesso e Ingresso para Estudantes Internacionais;
- Concurso Especial para titulares dos cursos de dupla certificação do ensino secundário e cursos artísticos especializados (Alunos do Ensino Profissional);
- Para informações sobre o ingresso, através destes concursos, consultar os respetivos regulamentos em www.essa.pt.

APOIOS

BOLSAS DE ESTUDO E OUTROS APOIOS

Os estudantes da ESSAlcoitão, enquanto estudantes do Ensino Superior Privado, podem candidatar-se a bolsas de estudo e a outros apoios da Ação Social no Ensino Superior.

GABINETE DE APOIO AO ESTUDANTE

O GAE desenvolve um conjunto de atividades, nomeadamente:

- Apoio pedagógico, que inclui a atribuição de docentes como tutores e a integração num sistema de “mentorato” por estudantes de anos mais avançados, no sentido de melhorar a integração e o sucesso escolar;
- Apoio psicológico, que inclui consultas individuais e/ou sessões de grupo;
- Apoio sócio-profissional, em particular no que diz respeito à orientação vocacional e procura do primeiro emprego;
- Apoio psicossocial e diagnóstico social, que engloba a identificação de necessidades e problemas de âmbito psicossocial e relacional, seu respetivo acompanhamento e encaminhamento, assim como a informação funcional.

Informações adicionais

Excelentes condições de ensino/aprendizagem

Um ambiente acolhedor, com espaços verdes próprios, integrado num complexo hospitalar de referência, equipado com equipamento de excelência – o Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão -, que complementa e facilita a ligação entre as componentes académica e profissional dos cursos ministrados.



Rede de locais de estágio:

para além dos hospitais e das estruturas de saúde e apoio social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, a ESSAlcoitão possui uma vasta rede de protocolos com instituições de educação e de prestação de cuidados de saúde, que permitem assegurar aos seus estudantes, ao longo de todo o curso, a realização de estágios de aprendizagem devidamente supervisionados por profissionais competentes;



Corpo docente próprio e experiente,

que promove um processo de ensino/aprendizagem centrado no aluno e na aquisição de competências profissionais e académicas;



Salas de aula modernamente equipadas;



Laboratórios afetos a cada um dos cursos,

onde decorre a componente prática das aprendizagens e onde se realizam trabalhos de investigação aplicada;



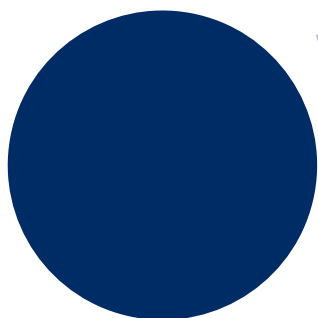
Centro de recursos educativos

(biblioteca) especializado na área da saúde, com consulta direta de bases de dados, material multimédia, livros e revistas científicas. Acesso ao texto integral, online, das principais publicações científicas relevantes para os cursos ministrados;



Salas de informática

de utilização livre;



Intranet e plataforma de e-learning
que possibilita o acesso aos documentos disponibilizados pelos docentes e a interação com colegas e equipa pedagógica a partir de qualquer ponto;



Gabinete de Relações Externas:
unidade de apoio técnico responsável pela coordenação administrativa e operacional dos vários programas internacionais em que a ESSAlcoitão participa, bem como na coordenação do programa de intercâmbio e mobilidade ERASMUS+ de estudantes e docentes;



Wireless em toda a escola;



Associação de Estudantes: na AEESSA encontra o apoio necessário para uma correta integração na Escola;



Cafeteria com serviço de refeições completas e acesso ao **Refeitório** do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão;



Tuna Académica
ESSATuna



Reprografia;

Como chegar?

A ESSAlcoitão fica localizada no triângulo Estoril – Cascais – Sintra – no recinto do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, em Alcoitão (Alcabideche).

COMBOIO

Linha de Cascais – sair na Estação do Estoril e apanhar um dos seguintes autocarros: 411 (mais direto), 413, 418, 420 BusCas
Linha de Sintra – sair na estação de Sintra e apanhar o autocarro 418 (Sintra/ Estoril/Sintra).

Mais informações sobre horários e percursos dos autocarros em www.mobicascais.pt / www.scotturb.com

CARRO

Apanhar a A5, sair na saída 9 – Estoril/ Alcoitão e seguir as indicações para Alcoitão/Centro de reabilitação.

Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Rua Conde Barão, Alcoitão 2649-506
Alcabideche

GPS: ESSA @38.733113, -9.399351

+351 21 460 74 50
geral.essa@essa.scml.pt

www.essa.pt

[Facebook.com/essa.scml](https://www.facebook.com/essa.scml)
[Instagram.com/essa_alcoitao](https://www.instagram.com/essa_alcoitao)
[Twitter.com/ESSAlcoitao](https://twitter.com/ESSAlcoitao)
[Youtube.com/c/ESSAlcoitão](https://www.youtube.com/c/ESSAlcoitao)