

Speech Handicap Index (SHI)
Índice de desvantagem da fala (SHI)

Estas são algumas afirmações que muitas pessoas podem ter usado para descrever a sua fala e os efeitos que esta causou nas suas vidas. **Por favor assinale a resposta que indica com que frequência tem a mesma experiência.** (Nunca = 0 pontos; Quase nunca = 1 ponto; Às vezes = 2 pontos; Quase sempre = 3 pontos; Sempre = 4 pontos).

	Nunca	Quase nunca	Às vezes	Quase sempre	Sempre
1. A minha fala faz com que as pessoas tenham dificuldade em compreender-me.					
2. Fico sem ar quando falo.					
3. A clareza da minha fala varia ao longo do dia.					
4. A minha fala faz-me sentir incompetente.					
5. As pessoas perguntam-me porque é que sou difícil de compreender.					
6. Sinto-me irritado/a quando as pessoas me pedem para repetir.					
7. Evito usar o telefone devido à minha fala.					
8. Fico tenso/a quando falo com outras pessoas devido à minha fala.					
9. A articulação (dicção) da minha fala é imprecisa.					
10. As pessoas têm dificuldade em entender-me numa sala barulhenta.					
11. Tenho tendência a evitar grupos de pessoas devido à minha fala.					
12. As pessoas parecem irritadas com a minha fala.					
13. As pessoas pedem-me para repetir quando falamos cara a cara.					
14. Falo com amigos, vizinhos ou parentes com menos frequência devido à minha fala.					
15. Sinto-me como se tivesse de me esforçar para falar.					

	Nunca	Quase nunca	Às vezes	Quase sempre	Sempre
16. Acho que as outras pessoas não percebem o meu problema em falar.					
17. As minhas dificuldades na fala limitam a minha vida pessoal e social.					
18. A clareza da minha fala é imprevisível.					
19. Sinto-me à parte nas conversas devido à minha fala.					
20. Faço um grande esforço para falar.					
21. A minha fala é pior à noite.					
22. O meu problema de fala faz-me perder rendimento.					
23. Tento mudar a minha fala de forma a soar diferente.					
24. O meu problema de fala entristece-me.					
25. Sou menos extrovertido/a devido ao meu problema na fala.					
26. A minha família tem dificuldade em compreender-me quando eu os chamo pela casa.					
27. A minha fala faz-me sentir limitado/a.					
28. Tenho dificuldades em manter uma conversa por causa da minha fala.					
29. Sinto-me envergonhado/a quando as pessoas me pedem para repetir.					
30. Tenho vergonha do meu problema de fala.					

Como classifica a sua fala neste momento? (por favor faça um círculo na resposta escolhida)

Excelente

Boa

Razoável

Má