

Perfil de Impacto da Disartria

O objetivo deste questionário é obter informações sobre a experiência de ter problemas de fala (disartria). A disartria afeta as pessoas de diferentes formas. Para alguns, pode ter um impacto reduzido, enquanto para outras pode ser devastador. É importante que se saiba a opinião de quem vive com problemas de fala (disartria).

O questionário está dividido em 4 secções. Cada secção contém um determinado número de afirmações. Coloque uma cruz (x) ao lado de cada afirmação, indicando se concorda, concorda, não tenho opinião (não tenho a certeza), discorda, discorda completamente, com cada afirmação. Se não tem opinião ou não tem a certeza quanto à sua resposta, coloque a cruz (x) na opção central (veja o exemplo em baixo).

Por favor coloque uma cruz no quadrado correspondente para cada questão	<i>Concordo Totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião/ Não tenho a certeza</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo Totalmente</i>
<i>1.A minha fala piora quando estou zangado</i>			X		
<i>2.Estou preocupado com a minha fala</i>		X			

A. O efeito da disartria em mim						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião/Não tenho a certeza</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Vejo-me de forma negativa por causa do meu problema de fala					
2	Quando falo parece que é outra pessoa a falar e não eu					
3	Mesmo quando não estou a falar sinto que agora sou uma pessoa diferente					
4	Não me sinto desajustado por causa da minha fala					
5	Sou tão confiante agora como era antes de ter um problema de fala					
6	Sou mais dependente das outras pessoas agora do que era antes, devido ao meu problema de fala					
7	Não me sinto inseguro por causa da minha fala					
8	Não me sinto incompetente devido ao meu problema de fala					
9	Não me sinto ridículo quando não sou compreendido					
10	Sinto-me estúpido quando alguém me pede para repetir					
11	Sinto que agora tenho menos controlo da minha vida devido à minha fala					
12	A minha dificuldade na fala não me modificou fundamentalmente como pessoa Não me modifiquei como pessoa por causa do meu problema de fala					
13	Existem outros aspetos que considera importantes?					

B. Aceitação da disartria						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Não tento esconder o meu problema de fala					
2	Fico furioso quando as pessoas não me percebem					
3	Não estou feliz com a forma como falo atualmente					
4	Estou sensível quanto à minha fala					
5	Não me preocupo com a minha fala					
6	Não me incomoda admitir que tenho um problema de fala					
7	Preferia não ter de conversar do que ter de admitir que tenho um problema de fala					
8	A minha fala tem afetado a minha vida mais do que qualquer outra coisa					
9	Não fico chateado quando não me consigo fazer perceber					
10	Tenho muitas outras qualidades para além da fala que também são importantes					
11	Existem outros aspetos que considera importantes?					

C. Como sinto que os outros reagem à minha fala						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Tenho consciência das reações dos outros à forma como falo					
2	A minha família nunca fica aborrecida quando não percebem o que estou a dizer					
3	Não me importo com o que os outros pensam da minha fala					
4	Tratam-me como se eu fosse estúpido porque não me conseguem entender					
5	Os outros não ficam incomodados quando não me consigo fazer perceber					
6	Os estranhos não me tratam de modo negativo por causa do meu problema de fala					
7	As pessoas são, habitualmente, pacientes quando falo devagar					
8	Os meus amigos esforçam-se mais para me perceber do que a minha família					
9	As pessoas fingem perceber o que eu disse mesmo quando sei que não compreenderam					
10	Por vezes, as pessoas pensam que bebi quando na realidade não bebi nada alcoólico					
11	A maioria das pessoas esforça-se por perceber aquilo que eu estou a dizer					
12	A opinião dos outros sobre a minha fala é importante para mim					
13	Nunca sinto que os outros riem ou gozam com a minha fala					
14	As pessoas são mais condescendentes comigo agora devido à minha fala					
15	Existem outros aspetos que considera importantes?					

D. Como a disartria afecta a minha comunicação com os outros						
	Por favor, selecione uma resposta para cada questão	<i>Concordo totalmente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo totalmente</i>
1	Não evito comunicar com as pessoas que conheço apesar dos meus problemas de fala					
2	A minha vida social não se alterou por causa das minhas dificuldades de fala (disartria)					
3	Tento comunicar a minha mensagem de outra forma quando os outros não me percebem					
4	Evito falar ao telefone por causa da minha fala					
5	Evito fazer pedidos nas lojas					
6	Sempre que possível conto com outros para falarem por mim					
7	Oiço mais do que falo por causa da minha fala					
8	Não evito falar com pessoas que não conheço					
9	Sinto-me confortável em falar na maior parte das situações, tanto em casa como na rua					
10	Os meus problemas de fala limitam a minha vida social					
11	Só evito conversar quando estou cansado					
12	Isolei-me socialmente devido à minha fala					
13	Existem outros aspetos que considera importantes?					

E. Disartria relacionada com outros problemas e preocupações

Liste 4 aspetos, para além da fala e comunicação, que o aborreçam ou preocupem

A _____

B _____

C _____

D _____

Agora adicione o problema de fala a esta lista

E _____

Classifique estes cinco itens de 1 a 5, em que 1 é o que o preocupa MAIS e 5 é o que o preocupa MENOS

1. A maior preocupação/incómodo com _____

2. Muito Preocupado/incomodado com _____

3. Preocupado/incomodado com _____

4. Ligeiramente preocupado/incomodado com _____

5. A menor preocupação/incomodado com _____

Este questionário foi preenchido por (escolha uma das opções):

Mim (sem ajuda)

Mim (com ajuda de um amigo ou pessoa próxima)

Name/Nome: _____ Date/ Data: _____

Formulário de cotação – Perfil de impacto da disartria

Nome: _____ Data: _____ Pontuação total _____

Chave	<i>Concordo completamente</i>	<i>Concordo</i>	<i>Não tenho opinião</i>	<i>Discordo</i>	<i>Discordo completamente</i>
Negatively worded items (N) Itens formulados negativamente (N)	1	2	3	4	5
Positively worded items (P) Itens formulados positivamente (P)	5	4	3	2	1
Secção A - O efeito da disartria em mim					
<i>Item</i>	Código (N/P)		Pontuação		
A1	N				
A2	N				
A3 (item repetido)	N				
A4	P				
A5	P				
A6	N				
A7	P				
A8	P				
A9	P				
A10	N				
A11	N				
A12 (item repetido)	P				
Pontuação total					
Secção B - Aceitação da disartria					
<i>Item</i>	Código (N/P)		Pontuação		
B1	P				
B2 (repeated item/ item repetido)	N				
B3	N				
B4	N				
B5	P				
B6	P				
B7	N				
B8	N				
B9 (item repetido)	P				
B10	P				
Pontuação total					

Secção C - Como sinto que os outros reagem à minha fala					
<i>Item</i>		Código (N/P)		Pontuação	
C1		N			
C2		P			
C3 (item repetido)		P			
C4		N			
C5		P			
C6		P			
C7		P			
C8		N			
C9		N			
C10		N			
C11		N			
C12		P			
C13 (item repetido)		P			
C14		N			
Pontuação total					
Secção D - Como a disartria afecta a minha comunicação com os outros					
Item		Código (N/P)		Pontuação	
D1		P			
D2		P			
D3 (repeated item/ item repetido)		P			
D4		N			
D5		N			
D6		N			
D7		N			
D8		P			
D9		P			
D10		N			
D11		P			
D12 (item repetido)		N			
Pontuação total					
Secção E - Disartria relacionada com outros problemas e preocupações					
Disartria	A maior preocupação	Muito preocupado	Preocupado	Ligeiramente preocupado	A menor preocupação
Pontuação	1	2	3	4	5

Original - Walshe, Peach and Miller. (2009). Dysarthria Impact Profile: Development of a scale to measure psychosocial effects. International Journal of Language & Communication Disorders, Vol 44, 5, 693-715.

Versão Portuguesa – Cardoso, Guimarães, Pinto e Ferreira (2018) Psychosocial impact of Parkinson's disease associated dysarthria: Cross-cultural adaptation and validation of the Dysarthria Impact Profile into European Portuguese. Geriatrics & Gerontology International.