

VHI (Voice Handicap Index| Índice de desvantagem vocal)

Instruções

Estas são declarações que muitas pessoas usaram para descrever os efeitos das suas vozes, nas suas vidas. Assinale a resposta que indica com que frequência teve a mesma experiência (Nunca= 0 pontos; Quase nunca= 1 ponto; Às vezes= 2 pontos; Quase sempre= 3 pontos; Sempre= 4 pontos).

	Nunca	Quase nunca	Às vezes	Quase sempre	Sempre
F1 A minha voz faz com que seja difícil os outros ouvirem-me.					
Fi2 Fico sem ar quando falo.					
F3 As pessoas têm dificuldade em compreender-me num local ruidoso					
Fi4 O som da minha voz varia ao longo do dia.					
F5 Em casa, a minha família tem dificuldade em ouvir-me quando os chamo.					
F6 Uso menos o telefone do que gostaria por causa da minha voz.					
E7 Fico tenso quando falo com os outros por causa da minha voz.					
F8 Costumo evitar grupos de pessoas por causa da minha voz.					
E9 As pessoas parecem irritadas por causa da minha voz.					
Fi10 As pessoas perguntam “O que se passa com a sua voz?”					
F11 Falo menos com amigos, vizinhos, ou familiares por causa da minha voz.					
F12 As pessoas pedem-me para repetir quando falamos cara a cara.					
Fi13 A minha voz é rouca e seca.					
Fi14 Sinto que tenho que fazer força para produzir voz.					

	Nunca	Quase nunca	Às vezes	Quase sempre	Sempre
E15 Sinto que as outras pessoas não compreendem o meu problema de voz.					
F16 O meu problema de voz limita a minha vida pessoal e social.					
F17 A clareza da minha voz é imprevisível.					
F18 Tento modificar a minha voz de modo a soar diferente.					
F19 Sinto-me excluído das conversas por causa da minha voz.					
F20 Faço muito esforço para falar.					
F21 A minha voz está pior à noite.					
F22 O meu problema de voz causa-me prejuízos económicos					
E23 O meu problema de voz preocupa-me.					
E24 Sou menos extrovertido por causa do meu problema de voz.					
E25 A minha voz faz-me sentir em desvantagem.					
F26 A minha voz “falha” quando estou no meio de uma conversa.					
E27 Sinto-me irritado quando as pessoas me pedem para repetir o que disse.					
E28 Sinto-me incomodado quando as pessoas me pedem para repetir o que disse.					
E29 A minha voz faz-me sentir incompetente.					
E30 Tenho vergonha do meu problema de voz.					

Faça um círculo à volta da(s) palavra(s) correspondente(s) a como sente a sua voz hoje

Normal

Alteração ligeira

Alteração moderada

Alteração grave