

AHED - Advanced Health Education  
Rua Manuel Joaquim Avelar, 118 - Piso 2  
2750 - 421 Cascais  
phone +351 911 191 954  
[info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) >>[ahed.pt](http://ahed.pt)

 / PROFESSIONAL PRACTICES  
TECHNICAL CHALLENGES

# FISIOTERAPIA / ECOGRAFIA (PoCUS) PARA FISIOTERAPEUTAS RESPIRATÓRIOS

PRR 44



**SANTA  
CASA**  
Misericórdia de Lisboa

**essALCOITÃO**  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

**Ahed.** Advanced  
Health  
Education  
by NOVA Medical School

 **PRR**  
Plano de Recuperação  
e Resiliência

 **REPÚBLICA  
PORTUGUESA**

 **Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU

# FISIOTERAPIA / ECOGRAFIA (PoCUS) PARA FISIOTERAPEUTAS RESPIRATÓRIOS

PRR 44

Ahed. Advanced  
Health  
Education  
by NVA Medical School

**COORDENADORES >>** Vitor Hugo Azevedo, Fisioterapeuta

## APRESENTAÇÃO DO CURSO

A ecografia tem sido utilizada há mais de 70 anos no contexto clínico como uma valiosa ferramenta de avaliação e monitorização (Díaz-Gómez et al., 2021). Equipamentos modernos, mais acessíveis, mais baratos e mais leves, contribuem também para a disseminação da avaliação por ecografia (US). Lichtenstein & Mezière, (2008) abordaram, no seu estudo observacional paradigmático que introduziu o protocolo BLUE, as limitações do exame clínico e da radiografia torácica.

No entanto, a interpretação de radiograma de tórax e a auscultação pulmonar permanecem como duas das principais avaliações orientadoras para a intervenção em Fisioterapia Respiratória (Leech et al., 2015), embora existam limitações importantes na sua precisão diagnóstica (Hansell, Milross, Delaney, Tian, et al., 2022). A ecografia à beira do leito (PoCUS) pode ser considerada como a integração imediata ou simultânea da imagem ecográfica na prestação de cuidados ou na tomada de decisão como parte da gestão clínica (Smith et al., 2022).

PoCUS na prática da fisioterapia foi descrita como "o uso da tecnologia de imagem por ultrassonografia para auxiliar o fisioterapeuta na triagem, diagnóstico, intervenção e/ou tratamento de qualquer condição dentro da área de competência e expertise do fisioterapeuta. PoCUS deve ser então usada no contexto específico da área de atuação da Fisioterapia, que aborda qualquer dimensão do movimento humano, desempenho e função no sentido mais amplo, e em qualquer parte do processo de intervenção para essa condição". O protocolo CARPUS foi projetado como uma contribuição sistemática aos fisioterapeutas respiratórios, baseado em evidência, para suportar o raciocínio clínico na intervenção com pessoas com disfunção respiratória.

A escolha do mnemónico ABCDEF está alinhada com outros protocolos, não apenas no contexto da ecografia, mas também, por exemplo, em algoritmos de suporte de vida em ambiente agudo. O CARPUS é um protocolo dinâmico e em constante evolução, em relação a cada letra e avaliação específica.

## OBJECTIVOS DE APRENDIZAGEM >> *CONHECIMENTO E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER*

- >> Compreender os conceitos da física que suportam o uso da aquisição de imagem por ultrassons
- >> Compreender o processo da fisioterapia e o uso de PoCUS como suporte do diagnóstico específico da Fisioterapia, assim como avaliação e monitorização das intervenções em Fisioterapia Respiratória
- >> Conhecer a literatura científica que suporta cada uma das propostas ABCDEF de avaliação, assim como as lacunas de conhecimento que requerem mais suporte da literatura científica
- >> Conhecimento prático básico sobre aquisição e otimização de imagens de ecografia
- >> Aplicar corretamente os protocolos de avaliação ABCDEF do Protocolo CARPUS:
  - Airways
  - Breathe
  - Complications
  - Diaphragm
  - Extra-Diaphragmatic Respiratory Muscles
  - Force

## DESTINATÁRIOS DO CURSO

Fisioterapeutas

## CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Licenciatura em Fisioterapia e inscrição na Ordem dos Fisioterapeutas

## REQUISITOS DE PRESENÇA

Presença em 90% das aulas

## MAX. PARTICIPANTES

16

# FISIOTERAPIA / ECOGRAFIA (PoCUS) PARA FISIOTERAPEUTAS RESPIRATÓRIOS

PRR 44

## AGENDA

### 2024 / MARÇO

#### 21 de MARÇO

18:00 – 21:00

@ AHED – Campus de Saúde da NOVA

- >> História e Mecanismos Físicos da Ecografia / Ultrassonografia
- >> Introdução e Contexto Prático do Uso de Ecografia por Fisioterapeutas Respiratórios

#### 22 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Campus de Saúde da NOVA

- >> Teoria e Evidência do Modelo ABCDEF – Avaliações do Protocolo CARPUS
  - Airways
  - Breathe
  - Complications
  - Diaphragm
  - Extra-Diaphragmatic Respiratory Muscles
  - Fore
- >> Introdução Prática ao Uso do Ecógrafo
  - Manipulação da Sonda de Ecografia
  - Knobology
  - Modos
- >> Prática de cada item de avaliação do CARPUS
  - F – Fore

#### 23 de MARÇO

9:00 – 18:00

@ AHED – Campus de Saúde da NOVA

- >> Prática de cada item de avaliação do CARPUS
  - E – Extra-Diaphragmatic Respiratory Muscles
  - D – Diaphragm
- >> Prática de cada item de avaliação do CARPUS
  - C – Complications
  - B – Breathe
  - A – Airways
- >> Teste de Verdadeiro-Falso e Escolha Múltipla
  - Avaliação Prática



# FISIOTERAPIA / ECOGRAFIA (PoCUS) PARA FISIOTERAPEUTAS RESPIRATÓRIOS

PRR 44

## DOCENTES

&gt;&gt; Vitor Hugo Azevedo, Fisioterapeuta

**CRÉDITOS >> 1,5 ECTS****DURAÇÃO >> 19 HORAS****TAXA de INSCRIÇÃO >> 50€****PROPINA >> 700€**

## INSCRIÇÃO E ADMISSÃO

As inscrições devem ser realizadas em <https://www.essa.pt/portal/cursos/prr-fefir/>.  
Considera-se inscrito o participante que tenha concretizado o pagamento de 50 euros referentes à taxa de inscrição.

- A taxa de inscrição não é reembolsável, salvo nas seguintes situações:
  - Cancelamento ou adiamento do curso
  - Atingimento do limite máximo de inscrições sem que estas tenham sido encerradas
- As inscrições encerram após o limite máximo de participantes ter sido atingido.
- Após a inscrição, os participantes são admitidos por ordem de chegada desde que cumpram os critérios de admissão, sendo-lhes solicitado o pagamento da propina.

## BOLSAS

**Este curso atribui bolsa de incentivo com reembolso de 100% do valor da propina**

A atribuição da bolsa do valor 100% da propina está sujeita às seguintes condições cumulativas:

- Cumprimento dos critérios de admissão patentes na brochura do curso
- Residente no território nacional
- O pagamento da taxa de inscrição e da propina terem sido efetuados pelo participante e não por uma entidade.
- Frequência igual ou superior a 90% da duração do curso
- Aproveitamento do curso através da avaliação final de conhecimentos realizada antes do encerramento da última sessão do curso

É possível realizar inscrições até **7 de MARÇO 2024**

Para mais informação sobre o curso, por favor contacte: [info@ahed.pt](mailto:info@ahed.pt) ou +351 911 191 954

Este curso conta com o apoio de >>



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU