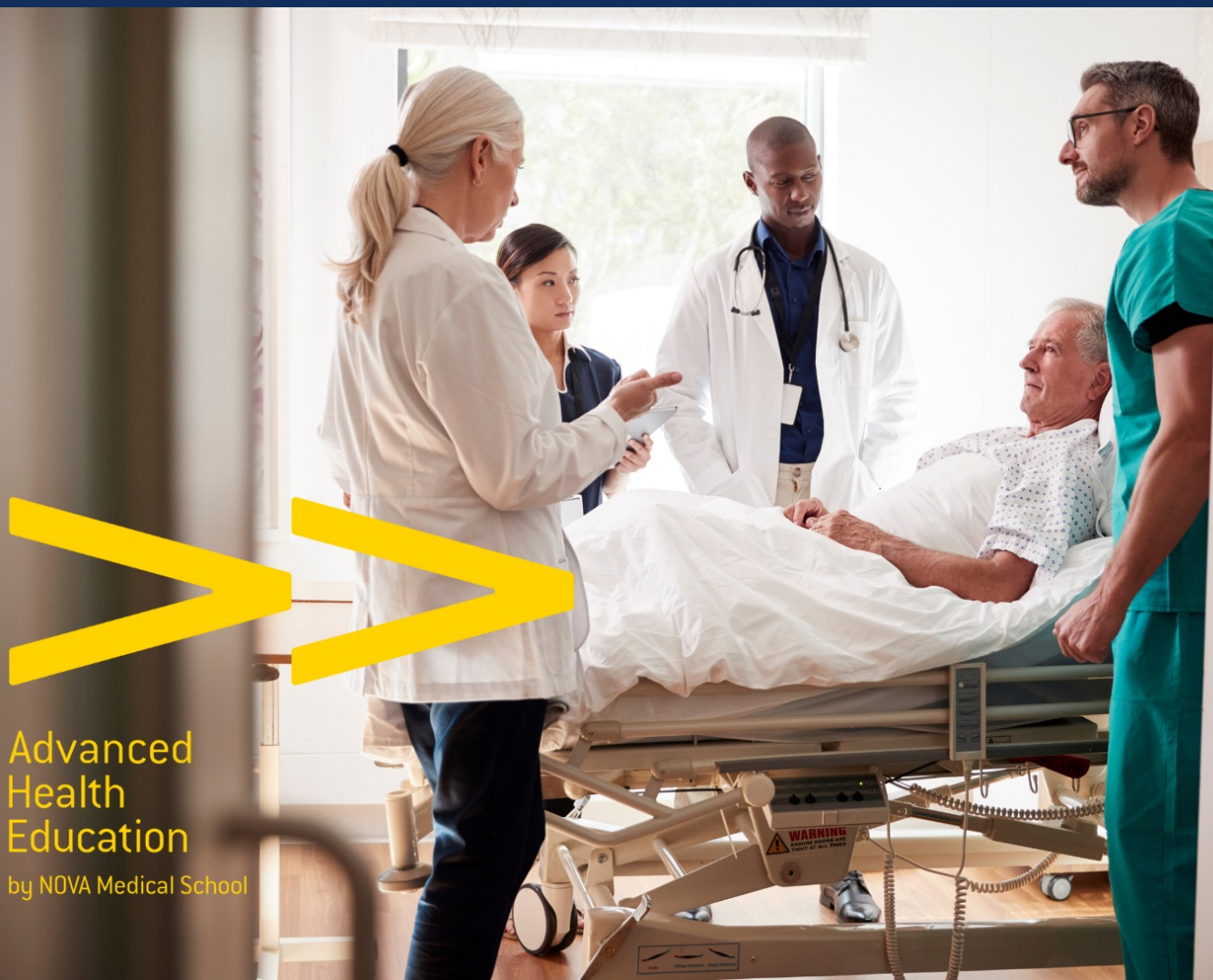


AHED - Advanced Health Education
Rua Manuel Joaquim Avelar, 118 - Piso 2
2750 - 421 Cascais
phone +351 911 191 954
info@ahed.pt >>ahed.pt

 / TRANSVERSAL
CHALLENGES

CUIDADOS PALIATIVOS / PÓS-GRADUAÇÃO



Advanced
Health
Education

by NOVA Medical School

COORDENADORA >> Dr^a Luísa Pereira

CO-COORDENADORAS >> Dr^a. Maria Ana Sobral
Dr^a Inês Santos
Enf^a Emília Fradique

APRESENTAÇÃO DO CURSO

A Medicina Paliativa é uma área especializada de cuidados de saúde que, pela sua abordagem diferenciadora, visa melhorar significativamente a qualidade de vida das pessoas que vivem com doenças graves. É uma abordagem abrangente centrada no doente, que dá resposta às suas necessidades físicas, psicossociais e espirituais. Os cuidados de suporte ampliam essa abordagem para proporcionar conforto e assistência aos doentes e suas famílias durante toda a jornada da doença. Juntos, eles visam melhorar o bem-estar, aliviar o sofrimento e promover uma abordagem holística de cuidados de saúde.

O nosso curso avançado em Cuidados Paliativos, com a duração de um ano, foi projetado especificamente para empoderar profissionais motivados pela promoção da mudança em doenças graves e em cuidados de fim de vida. O programa é adaptado para o capacitar a dominar as complexidades da gestão em saúde, aprender a arte da comunicação compassiva e desenvolver conhecimentos avançados de medicina paliativa.

Estamos confiantes de que, com nossa pós-graduação, poderá tornar-se um líder nesta área e causar um impacto profundo na vida das pessoas com estas necessidades.

Junte-se a nós nesta jornada transformadora na interseção entre a compaixão e a liderança. Iremos equipá-lo com as habilidades e conhecimentos necessários para se tornar um catalisador de mudanças positivas na medicina paliativa.

Eleve a sua carreira com propósito e torne-se parte de uma comunidade apaixonada, dedicada a melhorar o bem-estar e a qualidade de vida dos doentes e das suas famílias.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM >> *CONHECIMENTO E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER*

- >> Adquirir uma compreensão profunda e abrangente da filosofia, princípios e objetivos dos Cuidados Paliativos
- >> Aprender a avaliar e tratar a dor e outros sintomas comumente encontrados em cuidados paliativos e desenvolver capacidades no tratamento de sintomas desafiadores.
- >> Aprender e desenvolver técnicas de comunicação eficazes para discutir o prognóstico, as opções de tratamento e os cuidados de fim de vida com os doentes e suas famílias.
- >> Compreender e abordar as dimensões psicossociais e espirituais do cuidado ao doente.
- >> Promover competências de trabalho em equipa multi e interdisciplinar de saúde por forma a prestar cuidados holísticos e centrados no doente.
- >> Integrar considerações éticas e legais complexas relacionadas aos cuidados em fim de vida, plano antecipado de cuidados e tomada de decisões.
- >> Adquirir conhecimentos e competências na prestação de cuidados paliativos a populações específicas (como doentes pediátricos e geriátricos) e suas famílias.
- >> Compreender os Cuidados Paliativos dirigidos a pessoas com doenças oncológicas e não oncológicas e explorar os desafios e intervenções únicos envolvidos na prestação de cuidados paliativos a pessoas com doenças graves não malignas.
- >> Aprender e desenvolver técnicas de comunicação eficazes para discutir o prognóstico, as opções de tratamento e os cuidados de fim de vida com os doentes e suas famílias.
- >> Desenvolver competências de investigação e compreensão de metodologias de investigação relevantes em cuidados paliativos.
- >> Explorar Políticas e Advocacia em Saúde e compreender o impacto das mesmas na prestação de cuidados paliativos e desenvolver competências para promover iniciativas impactantes em cuidados paliativos.
- >> Desenvolver capacidades para prestar apoio ao luto às famílias e cuidadores.
- >> Realizar um projeto final, demonstrando a integração de conhecimentos e competências adquiridas ao longo do programa, e contribuir para o avanço das práticas de cuidados paliativos.
- >> Aplicar conhecimentos teóricos em ambientes de cuidados paliativos de diferentes tipologias de organização de serviços, com um estágio prático.

DESTINATÁRIOS DO CURSO

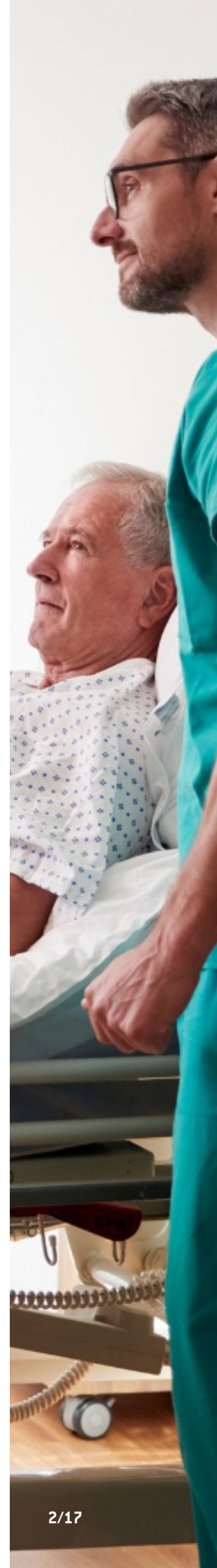
Profissionais de Saúde com interesse em Cuidados Paliativos (Enfermeiros, Psicólogos, Farmacêuticos, Técnicos de Serviço Social, Fisioterapeutas, entre outros).

REQUISITOS DE PRESENÇA

A emissão do certificado de frequência com avaliação exige a participação em 80% das sessões do curso.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

CV
Entrevistas



AGENDA

2024 / SETEMBRO

19 de SETEMBRO

Local: Online

Avaliação Inicial de Diagnóstico

>> Teste de seleção de escolha múltipla e/ou verdadeiro/falso

8:30 – 20:00

19 de SETEMBRO – Online

20 e 21 de SETEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

Introdução aos Cuidados Paliativos

- >> Perspetiva histórica
- >> Evolução dos Cuidados Paliativos
- >> Princípios Fundamentais de Cuidados
- >> Objetivos dos Cuidados Paliativos nas diferentes tipologias de resposta
- >> Modelos de organização central e local, articulação e tipologias de serviços

Docentes:

Leonor Gil, Enfermeira

Leonor Matos, Médica

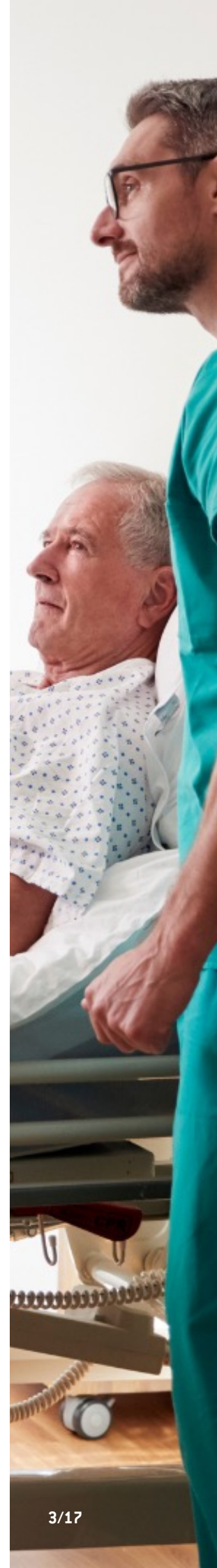
Luísa Pereira, Médica

Mafalda Melo, Enfermeira

2 de OUTUBRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2024 / OUTUBRO

8:30 – 20:00

17 de OUTUBRO – Online

18 e 19 de OUTUBRO

Local: AHED – Health Campus 

Trabalho em Equipa

- >> Visão geral da abordagem multidisciplinar em cuidados paliativos
- >> Composição da equipa
- >> Diferenciação e características específicas da equipa e comunicação
- >> Dinâmica e modelos de funcionamento
- >> Princípios de Colaboração Interdisciplinar e Modelos de Cuidados centrados no doente
- >> Modelos de cuidados paliativos domiciliários/ comunitários e hospitalares

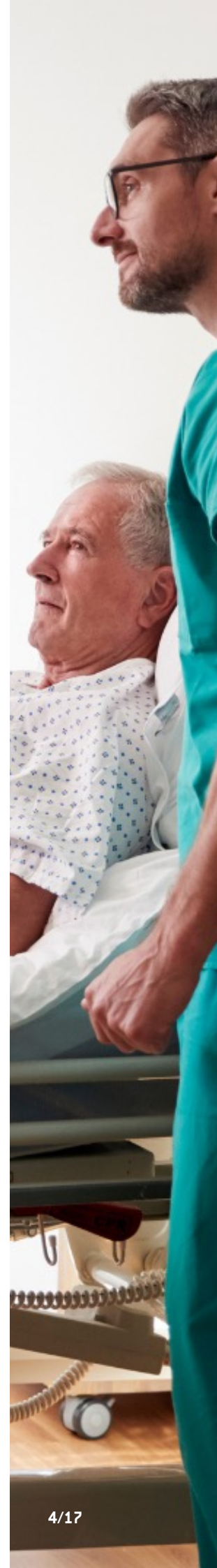
Docentes:

Ana Bernardo, Médica, MSc
Flávia Pinto, Psicóloga
Maria Ana Sobral, Médica
Tânia Varela, Médica
Sónia Santos, Enfermeira

30 de OUTUBRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2024 / NOVEMBRO

8:30 – 20:00

21 de NOVEMBRO – Online

22 e 23 de NOVEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

Comunicação em Cuidados Paliativos

- >> Introdução à Comunicação em Cuidados Paliativos
- >> Importância e estratégias da Comunicação Eficaz em Cuidados Paliativos
- >> Barreiras ao processo de comunicação
- >> Competências básicas de comunicação
- >> Escuta ativa e empatia
- >> Comunicação não-verbal
- >> Comunicação de más notícias
- >> Comunicação com as famílias e cuidadores
- >> Competências culturais e diversidade na comunicação em cuidados paliativos

Docentes:

Ana Luisa Vilalonga Pereira, Médica

Inês Santos, Psicóloga

Iuri Correia, Médica

Mafalda Melo, Enfermeira

Marta Pavoeiro Sousa, Psicóloga

23 de NOVEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

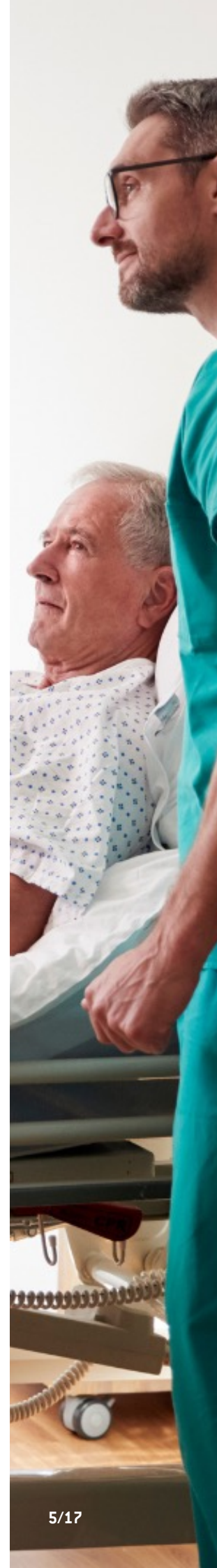
Avaliação Intermédia de Conhecimentos

- >> Teste de seleção de escolha múltipla e/ou verdadeiro/falso

4 de DEZEMBRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2024 / DEZEMBRO

8:30 – 20:00

12 de DEZEMBRO – Online

13 e 14 de DEZEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

Controlo de Sintomas I

- >> Princípios de farmacologia
- >> Vias de administração terapêutica
- >> Introdução à avaliação de sintomas
- >> Ferramentas e técnicas para avaliação de sintomas
- >> Sintomas mais frequentes e Intervenções específicas

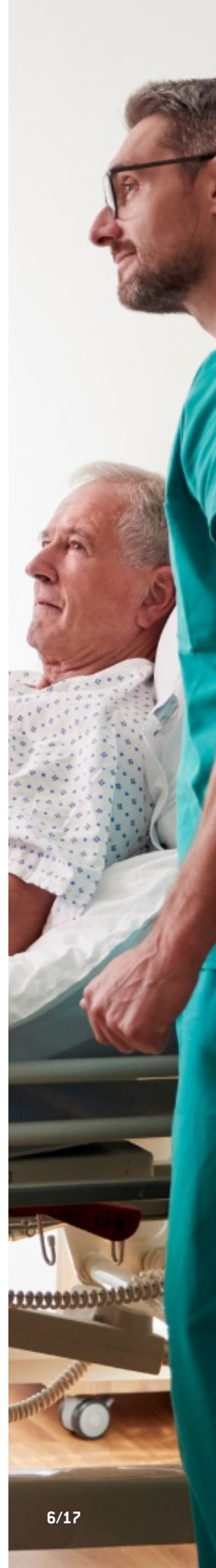
Docentes:

Ana Luísa Gonçalves, Enfermeira
Carolina Pereira, Médica
Catarina Gomes, Médica
Francisco Sá, Farmacêutico
Inês Silva, Farmacêutica
Luísa Pereira, Médica
Maria Moraes, Médica

18 de DEZEMBRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / JANEIRO

8:30 – 20:00

23 de JANEIRO – Online

24 e 25 de JANEIRO

Local: AHED – Health Campus 

Controlo de Sintomas II

- >> Sintomas mais frequentes e intervenções específicas
- >> Urgências mais frequentes e Intervenções específicas
- >> Especificidades do doente em fim de vida e últimas horas/dias de vida
- >> Hidratação e alimentação
- >> Sedação Paliativa
- >> Identificação, abordagem e tratamento de feridas malignas
- >> Terapias complementares e integrativas no controlo de sintomas

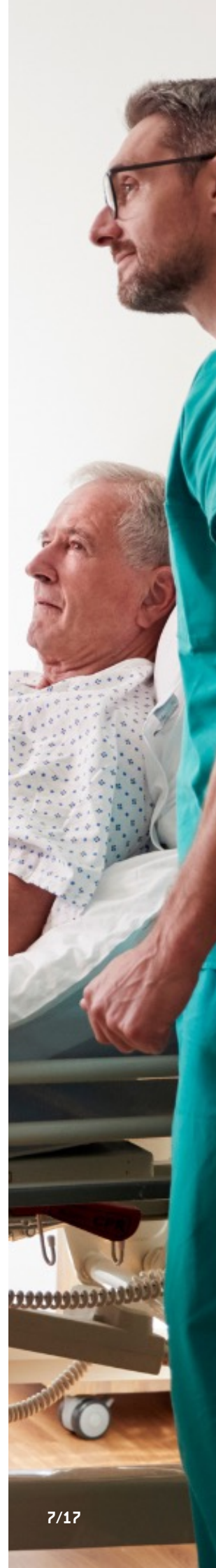
Docentes:

Ana Oliveira, Enfermeira
Catarina Gomes, Enfermeira
Leonor Gil, Enfermeira
Luísa Pereira, Médica
Maria Ana Sobral, Médica
Nuno Monteiro, Médico
Tatiana Louro, Médica

5 de FEVEREIRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / FEVEREIRO

8:30 – 20:00

20 de FEVEREIRO – Online

21 e 22 de FEVEREIRO

Local: AHED – Health Campus 

Aspetos Psicossociais e Espirituais

- >> Visão Geral dos Aspetos Psicossociais e Espirituais em Cuidados Paliativos
- >> Ferramentas e Técnicas de Avaliação e Apoio Psicossocial
- >> Sofrimento Total
- >> Dignidade e sentido de vida
- >> A espiritualidade em cuidados paliativos
- >> Integração do cuidado espiritual no cuidado centrado no doente
- >> Apoio à Família
- >> Intervenção no Luto
- >> Autocuidado e Burnout (Cuidadores e Profissionais de Saúde)

Docentes:

Beatriz Patrocínio, Assistente Espiritual
Flávia Pinto, Psicóloga
Inês Santos, Psicóloga
Marta Pavoeiro Sousa, Psicóloga
Miguel Julião, Médica, PhD
Rita Guerreiro, Técnica Serviço Social

22 de FEVEREIRO

Local: AHED – Health Campus 

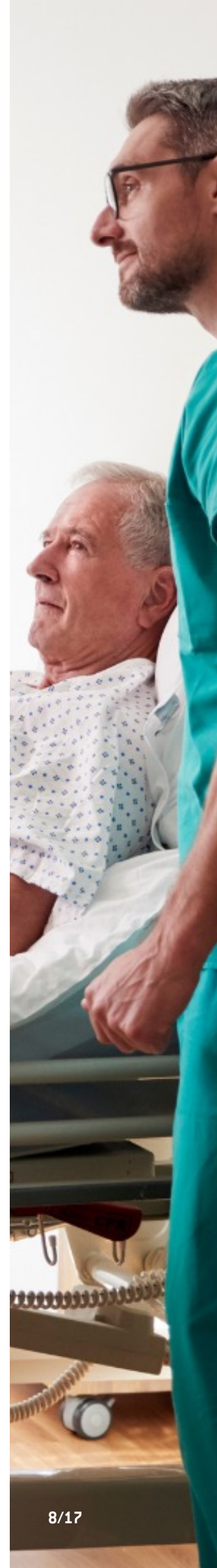
Avaliação Intermédia de Conhecimentos

- >> Teste de seleção de escolha múltipla e/ou verdadeiro/falso

26 de FEVEREIRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / MARÇO

8:30 – 8:00

20 de MARÇO – Online

21 e 22 de MARÇO

Local: AHED – Health Campus 

Gestão da Dor

- >> Princípios, definições, fisiopatologia
- >> Avaliação da Dor
- >> Aplicação Prática da Avaliação da Dor
- >> Terapêutica farmacológica da Dor em Cuidados Paliativos
- >> Terapêutica não farmacológica e Terapias Integrativas da Dor em Cuidados Paliativos
- >> Abordagem em situações complexas de dor e estratégias avançadas

Docentes:

Ana Oliveira, Enfermeira

Ana Luisa Vilalonga Pereira, Médica

Maria Moraes, Médica

Paulo Reis Pina, Médico, PhD

Sandra Paço, Enfermeira, PhD

2 de ABRIL – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / ABRIL

8:30 – 20:00

10 de ABRIL – Online

11 e 12 de ABRIL

Local: AHED – Health Campus 

Cuidados Paliativos em Populações específicas

- >> Visão Geral das Populações Especiais
- >> Competência Cultural em Cuidados Paliativos
- >> Introdução aos Cuidados Paliativos Pediátricos: especificidades e complexidades
- >> Introdução aos Cuidados Paliativos Geriátricos: especificidades e complexidades
- >> Cuidados Paliativos em Pessoas com Doenças Oncológicas e em Sobreviventes de Cancro
- >> Cuidados Paliativos em Pessoas com Doenças Graves Não Oncológicas
- >> Plano Avançado de Cuidados e Tomada de Decisão
- >> Directivas Antecipadas de Vontade e Testamento Vital

Docentes:

Andreia Capela, Médica

Emília Fradique, Enfermeira

Filipa Tavares, Médica

Iuri Correia, Médica

Lia Marques, Médica

Luísa Pereira, Médica

Rita Mascarenhas Pessoa, Enfermeira

Rita Guerreiro, Técnica Serviço Social

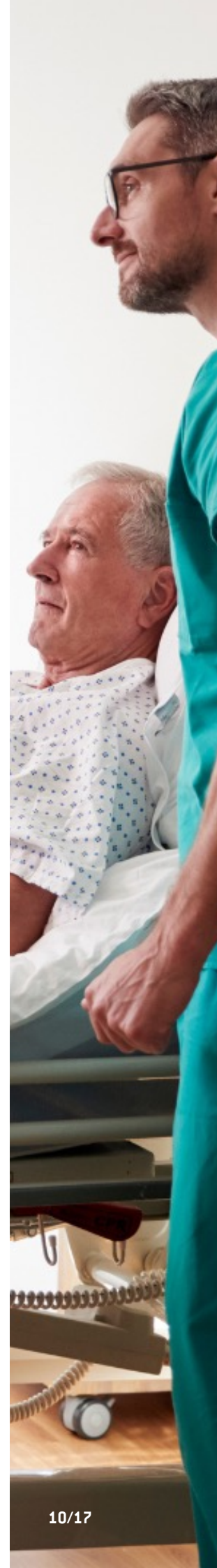
Susana Corte Real, Médica

Vera Sarmiento, Médica

16 de ABRIL – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / MAIO

8:30 – 20:00

22 de MAIO – Online

23 e 24 de MAIO

Local: AHED – Health Campus 

Políticas de Saúde e *Patient Advocacy*

- >> Visão Geral da Política de Saúde em Cuidados Paliativos
- >> Desenvolvimento de Programas de Cuidados Paliativos
- >> Princípios de Gestão em Cuidados Paliativos, desafios e Soluções Operacionais
- >> Liderança e Comunicação em Equipa
- >> Indicadores de Qualidade e Métricas em Cuidados Paliativos
- >> Defesa dos direitos em cuidados paliativos e estratégias de implementação eficaz
- >> Defesa do doente e da família

Docentes:

Emília Fradique, Enfermeira

Hugo Lucas, Psicólogo

Luisa Pereira, Médica

Manuel Luís Capelas, Enfermeiro, PhD

Rita Guerreiro, Técnica Serviço Social

Rita Mascarenhas Pessoa, Enfermeira

Sérgio Nabais, Advogado

Tânia Varela, Médica

24 de MAIO

Local: AHED – Health Campus 

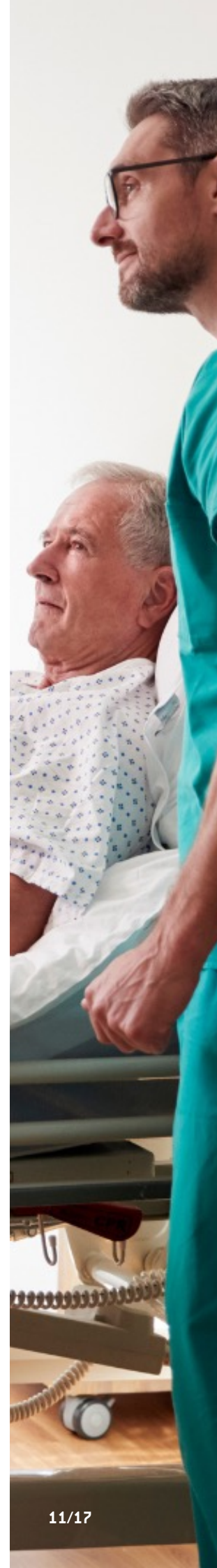
Avaliação Intermédia de Conhecimentos

- >> Teste de seleção de escolha múltipla e/ou verdadeiro/falso

4 de JUNHO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos



AGENDA

2025 / JUNHO

CURSOS OPCIONAIS (um obrigatório)

Curso A – Cuidados Paliativos Pediátricos

8:30 – 20:00

5 de JUNHO – Online

6 e 7 de JUNHO

Local: AHED – Health Campus 

Docentes A:

Cândida Cancelinha, Médica
Emília Fradique, Enfermeira

Curso B – Fim de Vida, Luto e Apoio à Família

8:30 – 20:00

26 de JUNHO – Online

27 e 28 de JUNHO

Local: AHED – Health Campus 

Docentes B:

Flávia Pinto, Psicóloga
Inês Santos, Psicóloga
Luísa Pereira, Médica
Mafalda Melo, Enfermeira
Marta Pavoeiro Sousa, Psicóloga



AGENDA

2025 / JULHO

CURSOS OPCIONAIS (dois obrigatórios)

Curso C – Cuidados Paliativos em Oncologia

8:30 – 20:00

10 de JULHO – Online

11 e 12 de JULHO

Local: AHED – Health Campus 

Docentes C:

Carolina Pereira, Médica
Francisco Sá, Farmacêutico
Leonor Matos, Médica
Mafalda Melo, Enfermeira
Sónia Velho, Nutricionista
Tatiana Louro, Médica

Curso D – Cuidados Paliativos em doenças não oncológicas

8:30 – 20:00

17 de JULHO – Online

18 e 19 de JULHO

Local: AHED – Health Campus 

Docentes D:

Inês Silva, Farmacêutica
Iuri Correia, Médica
Lia Marques, Médica
Luisa Pereira, Médica
Nuno Monteiro, Médico
Sónia Santos, Enfermeira

Curso E – Enfermagem em Cuidados Paliativos

8:30 – 20:00

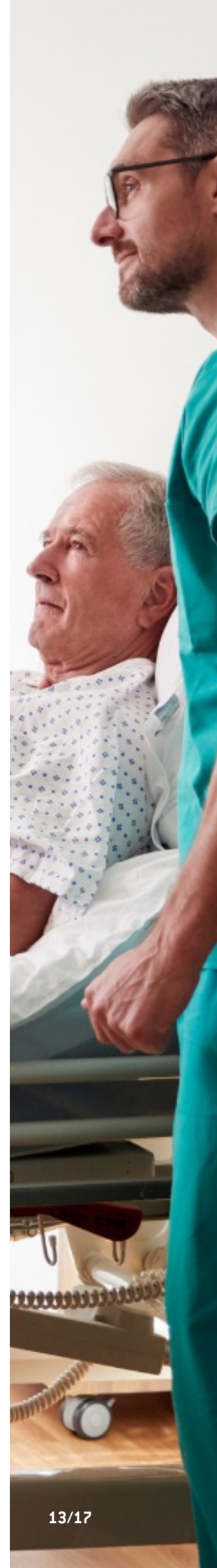
24 de JULHO – Online

25 e 26 de JULHO

Local: AHED – Health Campus 

Docentes E:

Catarina Gomes Rainho, Enfermeira
Emília Fradique, Enfermeira
Leonor Gil, Enfermeira
Inês Correia, Enfermeira



AGENDA

2025 / AGOSTO

8:30 – 20:00

8 de AGOSTO – Online

9 e 10 de AGOSTO

Local: AHED – Health Campus 

Formação, Investigação e Ética em Cuidados Paliativos

- >> Introdução à Formação em Cuidados Paliativos
- >> Estratégias de Ensino em Cuidados Paliativos
- >> Introdução à Investigação em Cuidados Paliativos
- >> Desenho e Metodologia de Pesquisa
- >> Introdução à Ética em Cuidados Paliativos
- >> Princípios de Autonomia, Beneficência e Não Maleficência
- >> Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos
- >> Conceitos – definição e discussão: Eutanásia, Suicídio medicamente assistido, Distanásia, Abstenção ou suspensão de tratamentos, entre outros

Docentes:

Ana Sofia Carvalho, PhD
Inês Correia, Enfermeira, PhD
Iuri Correia, Médica
Manuel Luís Capelas, Enfermeiro, PhD
Maria Ana Sobral, Médica
Mário Fontes e Sousa, Médico, PhD
Sandra Paço, Enfermeira, PhD

10 de SETEMBRO – Online

16:00 – 20:00

Discussão de Casos Clínicos

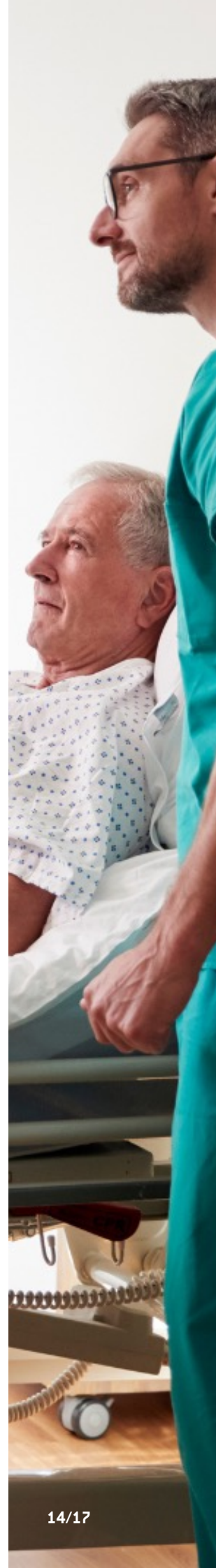
AGOSTO a DEZEMBRO

Local: A definir de acordo com os protocolos estabelecidos

Estágio Prático

- >> Aplicar os conhecimentos teóricos apreendidos em contexto de cuidados paliativos, nas diferentes tipologias de serviços
- >> Desenvolver experiência na gestão de sintomas e nos cuidados ao doente
- >> Receber supervisão e feedback da prática clínica

320 Horas



AGENDA

2025 / SETEMBRO

8:30 – 20:00

18, 19 e 20 de SETEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

Apresentação Projeto Final

Docentes:

Emília Fradique, Enfermeira

Inês Santos, Psicóloga

Inês Silva, Farmacêutica

Luísa Pereira, Médica

Maria Ana Sobral, Médica

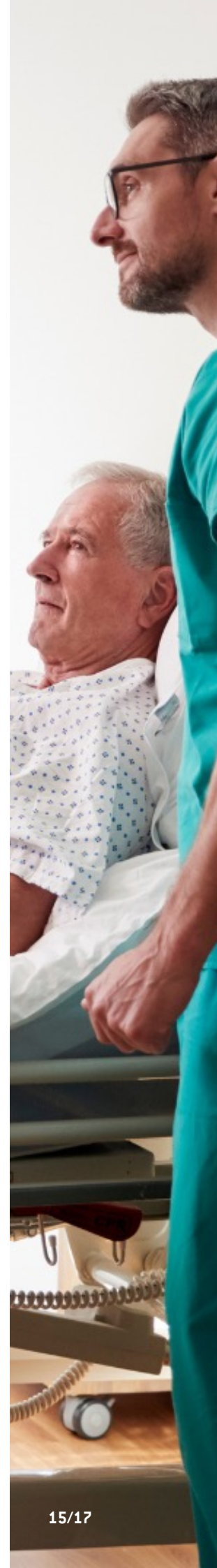
Rita Guerreiro, Técnica Serviço Social

20 de SETEMBRO

Local: AHED – Health Campus 

Avaliação Final de Conhecimentos

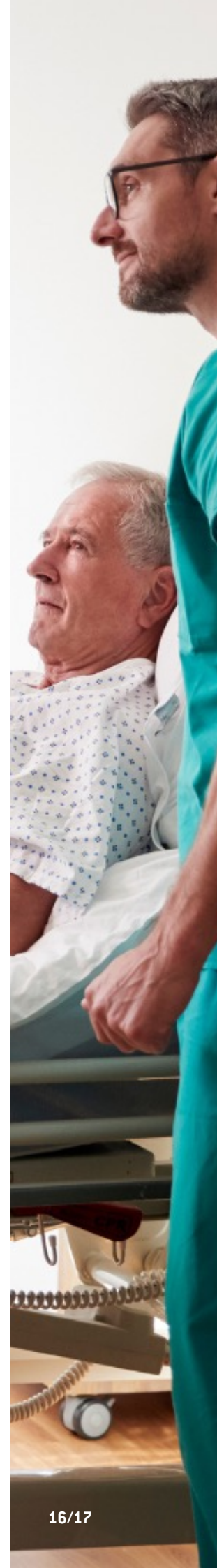
>> Teste de seleção de escolha múltipla e/ou verdadeiro/falso



DOCENTES

- >> Ana Bernardo, MD, MSc
- >> Ana Luísa Gonçalves, RN
- >> Ana Luísa Vilalonga Pereira, MD, MSc
- >> Ana Oliveira, RN, MSc
- >> Ana Sofia Carvalho, PhD
- >> Andreia Capela, MD, MSc
- >> Beatriz Patrocínio, Spiritual Assistant
- >> Carolina Pereira, MD
- >> Cândida Cancelinha, MD, MSc
- >> Catarina Gomes, RN, MSc
- >> Emília Fradique, RN, MSc
- >> Francisco Sá, Pharmacist
- >> Filipa Tavares, MD, MSc
- >> Flávia Pinto, Psychologist, MSc
- >> Inês Correia, RN, MSc, PhD Student
- >> Inês Santos, Psychologist, MSc
- >> Inês Silva, Pharmacist
- >> Iuri Correia, MD, MSc
- >> Leonor Gil, Enfermeira, RN, MSc
- >> Leonor Vasconcelos de Matos, MD, MSc
- >> Lia Marques, MD
- >> Luísa Pereira, MD, PG
- >> Mafalda Melo, RN, PG
- >> Manuel Luís Capelas, RN, MSc, PhD
- >> Maria Ana Sobral, MD, PG
- >> Maria Moraes, MD, PG, MSc
- >> Mário Fontes e Sousa, PhD, MD
- >> Marta Pavoeiro Sousa, Psychologist, PG
- >> Miguel Julião, PhD, MD
- >> Nuno Monteiro, MD, PG
- >> Paulo Reis Pina, PhD, MD
- >> Rita Guerreiro, Social worker
- >> Rita Mascarenhas Pessoa, RN, MSc
- >> Sandra Paço, RN, PhD
- >> Sérgio Nabais, Lawyer
- >> Sónia Santos, RN, MSc
- >> Sónia Velho, Nutritionist, MSc, PhD
- >> Susana Corte Real, MD, MSc
- >> Tânia Varela, MD, MSc
- >> Tatiana Louro, MD, PG
- >> Vera Sarmiento, MD

Este curso conta com o apoio de >>



CRÉDITOS >>
60 ECTS

DURAÇÃO >>
AULAS: 460 HORAS
ESTÁGIO: 320 HORAS

TAXA de INSCRIÇÃO >> 50€
PROPINA >> 4500€

Pagamento da 1ª mensalidade, no valor de **1500€** até dia **31/07/2024**
Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) realiza o 1º reembolso até dia 31/12/2024

Pagamento da 2ª mensalidade, no valor de **1500€** até dia **31/01/2025**
SCML realiza o 2º reembolso até dia 30/06/2025

Pagamento da 3ª mensalidade, no valor de **1500€** até dia **31/07/2025**
SCML realiza o último reembolso após término do estágio e aprovação

INSCRIÇÃO E ADMISSÃO

As inscrições devem ser realizadas em <https://www.essa.pt/portal/cursos/prr-pgcp/>
Considera-se inscrito o participante que tenha concretizado o pagamento de 50 euros referentes à taxa de inscrição.

- A taxa de inscrição não é reembolsável, salvo nas seguintes situações:
 - Cancelamento ou adiamento do curso
 - Atingimento do limite máximo de inscrições sem que estas tenham sido encerradas
- Após a inscrição, os participantes são admitidos por ordem de chegada desde que cumpram os critérios de admissão, sendo-lhes solicitado o pagamento da propina.

CONDIÇÕES DE ACESSO ÀS BOLSAS DOS CURSOS PRR

A **atribuição da bolsa** que corresponde ao **reembolso de 100%** do valor da propina está sujeita às seguintes condições cumulativas:

- Cumprimento dos critérios de admissão patentes na brochura do curso
- Residente no território nacional
- O pagamento da taxa de inscrição e da propina terem sido efetuados pelo participante e não por uma entidade.
- Frequência igual ou superior a 90% da duração do curso
- Aproveitamento do curso através da avaliação final de conhecimentos realizada antes do encerramento da última sessão do curso

É possível realizar inscrições até **31 de JULHO 2024**

Para mais informação sobre o curso, por favor contacte: info@ahed.pt ou +351 911 191 954

