

PROJETOS DE EXTENSÃO À COMUNIDADE

Com o Processo de Bolonha assistiu-se a uma mudança de paradigma na formação no âmbito do ensino superior e as estratégias de ensino-aprendizagem são agora mais centradas no aluno e no ganho, não só de competências académicas mas também pessoais, relacionais e sociais.

Por outro lado, de acordo com as Leis n.º 38/2007 de 16 de agosto e n.º 94/2019 de 4 de Setembro, que estabelecem o regime jurídico da avaliação do ensino superior, os indicadores de qualidade são claros e afirmam que as instituições de ensino superior devem contribuir para o desenvolvimento regional e nacional adequado à sua missão, prestar serviços à comunidade, ter a capacidade de promover com sucesso a integração dos estudantes, criar estratégias de inserção de diplomados no mercado de trabalho, promover o contacto dos estudantes com atividades de investigação desde os primeiros anos e desenvolver projetos e parcerias nacionais e internacionais, entre outros.

Para cumprimento destes desígnios, os Departamentos de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala, da Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA) para além de terem efetuado uma reformulação dos currículos e dos planos de estudos dos seus cursos de licenciatura, têm promovido parcerias com a comunidade, no âmbito da consultadoria técnico-científica, da prestação direta de serviços e da investigação.

Estas parcerias assumem-se também como espaços de aprendizagem dos alunos, já que se constituem como pontes privilegiadas de contacto com a sociedade, permitindo o desenvolvimento de processos de aprendizagem interativa com diversos atores, tais como empresas, organismos públicos, ou organizações não-governamentais.

Os principais objetivos das parcerias com a comunidade são:

- Levantar necessidades e efetuar diagnósticos na comunidade;
- Organizar e gerir atividades/projetos de intervenção de apoio à comunidade;
- Realizar consultadoria aos diferentes parceiros de projetos;
- Realizar cursos, seminários e workshops temáticos diversos;
- Promover atividades de investigação que permitam a participação dos estudantes desde os primeiros anos;
- Articular a investigação-ação com a formação pós-graduada, criando linhas de investigação de Mestrado;
- Fazer publicar os trabalhos de investigação realizados no contexto da comunidade;
- Favorecer a cooperação interinstitucional, envolvendo docentes e alunos dos diferentes departamentos da ESSA na conceção e na operacionalização das atividades;
- Contribuir para o desenvolvimento regional e nacional adequado à missão da ESSA;
- Inserir diplomados no mercado de trabalho;
- Captar receitas através da atividade desenvolvida.

Tendo em mente uma trajetória de progresso e desenvolvimento, há que promover a articulação entre ciência, a sociedade e a escola, sendo que, o desafio reside na capacidade das Instituições de Ensino Superior deixarem de atuar segundo um modelo tradicional de clausura em que a produção de conhecimento fica nelas confinado, e abrir-se à comunidade. O resultado será sempre uma simbiose perfeita com proveitos mútuos.



Referências:

- Gonçalo, C. e Zanluchi, J. (2011). *Relacionamento entre empresa e universidade: uma análise das características de cooperação em um setor intensivo em conhecimento*. Revista BASE , 8(3):261-272
- Lei n.º 38/2007 de 16 de Agosto. *Diário da República, 1.ª série — N.º 157*. Regime jurídico da avaliação do ensino superior. Assembleia da República
- Lei n.º 94/2019 de 4 de Setembro. *Diário da República, 1.ª série — N.º 169*. Primeira alteração à Lei n.º 38/2007, de 16 de agosto, que aprova o regime jurídico da avaliação do ensino superior Assembleia da República
- Santos, S. (2011). *Análise comparativa dos processos europeus para a avaliação e certificação de sistemas internos de garantia da qualidade*. Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior - A3ES
- Silva, M. (2005). *Concepção estratégica das intervenções operacionais no domínio do Ensino Superior*. Universidade da Beira Interior



1. Departamento de Fisioterapia

Projetos e Parcerias
<p>Projeto 1</p> <p>Designação: Oficina Social</p> <p>Objetivo do Projeto: Realizar pequenas reparações e adaptações nas casas de munícipes idosos ou em situação de dependência temporária ou permanente, tendo por finalidade melhorar a qualidade de vida e prolongar a autonomia dos mesmos; qualificar as condições habitacionais dos seus destinatários; evitar ou retardar a necessidade de recorrer à institucionalização dos idosos ou incapacitados; prevenir acidentes domésticos; facilitar as tarefas do quotidiano.</p> <p>Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica.</p> <p>Parcerias: Câmara Municipal de Cascais, A.I.S.A – Associação de Apoio Social de Nossa Senhora da Assunção, Associação de Idosos e Deficientes do Penedo, Centro Comunitário da Paróquia da Parede, Centro Comunitário de Tires, Centro Paroquial do Estoril, Centro Social e Paroquial de S. Domingos de Rana, Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril, Santa Casa da Misericórdia de Cascais, CERCICA, Associação para a Prevenção e Desafio à Sida – SER+, Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, Associação de Idosos de Santa Iria – A.I.S.I., O Nosso Sonho – Cooperativa de Ensino e Solidariedade Social.</p> <p>População alvo: Munícipes idosos ou em situação de dependência temporária ou permanente</p> <p>Resultados/Impacto: Desde o início da parceria em 2008 foram feitas cerca de 30 avaliações com elaboração de relatório com parecer técnico, que conduziram à realização de obras e adaptações e consequentemente uma melhoria da qualidade de vida dos utentes. O impacto fez-se sentir ainda ao nível do ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto; publicação de um artigo nas atas da conferência SUPERA 2019 http://supera.org.pt/jornadas2019/wp-content/uploads/sites/7/2019/10/Atas_Jornadas_SUPERA_2019.pdf</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 2</p> <p>Designação: Plataforma de Qualificação dos Serviços de Apoio Domiciliários – SAD +</p> <p>Objetivo: Aumentar a qualidade do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) no Concelho de Cascais</p> <p>Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica e organização de formação para os cuidadores.</p> <p>Parcerias: Câmara Municipal de Cascais</p> <p>População alvo: Instituições do conselho com serviço de apoio domiciliário e respetiva população alvo.</p> <p>Resultados/Impacto: Trabalho de investigação para apurar as necessidades dos utentes e dos cuidadores, ação de formação para 80 cuidadores formais “Manuseamento de Utentes Dependentes”, num total de 30 horas e foram envolvidos cerca de 20 alunos do 4º ano da licenciatura da ESSA, alargamento dos serviços aos fins-de-semana, integração de 2 Fisioterapeutas e 2 Psicólogos nas equipas multidisciplinares existentes,</p>



criação de novos serviços direcionados para os cuidados de saúde primários; ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 3:

Designação: Plataforma de Qualificação dos Centros de Dia do Concelho de Cascais

Objetivo: Qualificar a resposta social “Centro de Dia”

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica e organização de formação para os cuidadores formais e informais

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Utentes e cuidadores formais e informais dos Centros de Dia abrangidos pelo projeto

Resultados/Impacto: Foi realizado o diagnóstico funcional dos utentes dos Centros de Dia (CD) do Concelho de Cascais - Projeto de investigação-ação em parceria com a CMC e 12 Centros de Dia do Concelho, envolvendo 1 professor da ESSA, 17 alunos do 4ºano do curso de Fisioterapia da ESSA e 500 utentes; Criação de uma bateria de testes de avaliação aos utentes dos CD; Desenvolvimento da medida “Ajustar os Centros de Dia às necessidades das pessoas com demência” em que a ESSA foi consultora científica e organizou a formação para cuidadores formais - “Laboratório de Atuações nas Demências” para 30 técnicos superiores; 7 recém licenciados do curso de Fisioterapia da ESSA foram integrados nos CD; ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto.

Fase do projeto: terminado

Projeto 4:

Designação: Plataforma de Qualificação de Creches: “Crescer melhor em Cascais”

Objetivo: Qualificar a resposta social “Creches”

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica e organização de formação dirigida aos pais, auxiliares e educadoras

Parcerias: ESSA – Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia Ocupacional e Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Crianças, pais, auxiliares e educadoras das creches abrangidas pelo projeto

Resultados/Impacto: Avaliação da acessibilidade a creches e jardins de infância com respetivas recomendações de melhoria; levantamento de problemas de neurodesenvolvimento e de necessidades das crianças, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos nos projetos

Impacto: Aconselhamento e formação às Educadoras de Infância e pais: projeto “Aprender a Brincar” com o Centro de Cooperação familiar - Creche e Jardim de Infância “O Botãozinho” e com a “ABLA”.

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 5:



Designação: Grandfather International

Objetivo: Comparação de uma avaliação integrada de idosos entre Portugal e Itália (Estudo da relação entre a fragilidade do idoso, o toque social, a sensibilidade da mão, o IMC, a RCA, as quedas, as funções executivas motoras e da linguagem, a fala, a linguagem, a audição e a deglutição); propor o desenvolvimento de um instrumento multidimensional para avaliar as pessoas idosas que contribua para uma intervenção mais adequada e precoce; comparar os dados da população italiana e portuguesa.

Atribuições da ESSA: Caracterizar a prevalência e o grau de fragilidade em idosos em Centro de Dia; perceber qual a relação entre os critérios de fragilidade, a sensibilidade da mão e o toque social, fala, linguagem, audição e deglutição; avaliar as funções executivas e a sua relação com as atividades instrumentais da vida diária; avaliar a relação entre a audição e a ocorrência de quedas.

Parcerias: Departamento de Terapia da Fala da ESSA, ISCTE, ESTES Coimbra – Departamento de Audiologia, Universidade de Milão e Universidade Católica Portuguesa – Instituto de Ciências da Saúde

População alvo: Utentes dos Centros de Dia, incluídos no Projeto com a CMC “Plataforma de Qualificação de Centros de Dia “

Resultados/Impacto: Proposta de um instrumento multidimensional para avaliar as pessoas idosas que contribui para uma intervenção mais adequada e precoce; 2 trabalhos de investigação no âmbito de teses de mestrado (funções executivas e a sua relação com as atividades instrumentais da vida diária e a relação entre os critérios de fragilidade e a função oromotora); publicação de 3 artigos em revistas internacionais com revisão por pares:

- Vieira, A. I., Nogueira, D., Reis, E. A., Rosado, M. L., Nunes, M. V., Castro Caldas, A. (2016). Hand tactile discrimination, social touch and frailty criteria in elderly people: A cross sectional observational study. Archives of Gerontology and Geriatrics. 66 (73–81). DOI 10.1016/j.archger.2016.04.012. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167494316300760?via%3Dihub>
- Vieira, A. I., Ramos, A. V., Carvalheiro, L. M., Almeida, P., Nogueira, D., Reis, E. A., Rosado, M. L., Nunes, M. V., Castro Caldas, A. (2016). Reliability and Validity of the European Portuguese Version of the Social Touch Questionnaire. Journal of Nonverbal Behavior. DOI 10.1007/s1091901602397. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5075018/>
- Nogueira, D., Reis, E., Vieira, A. I. (2016). Verbal Fluency Tasks: Effects of Age, Gender and Education. Folia Phoniatica et Logopaedica. 68:124133. DOI:10.1159/000450640. https://www.researchgate.net/publication/311361868_Verbal_Fluency_Tasks_Effects_of_Age_Gender_and_Education

Fase do projeto: terminado

Projeto 6:

Designação: “Faz a tua Coluna Feliz” – Projeto de Saúde Escolar – Educação Postural

Objetivo: Contribuir para a promoção da saúde escolar no âmbito da prevenção e educação das alterações posturais nas crianças;

Atribuições da ESSA: Informar as crianças e os professores responsáveis acerca da importância de manter posturas adequadas; Desenvolver o sentido crítico para estas questões posturais; Integrar a perceção de uma postura adequada e do “movimento normal” adaptado às diferentes tarefas do dia-a-dia da criança, através de classes de movimento; Estimular nas crianças a prática do exercício e de estilos de vida ativa e saudável;



Sensibilizar e aconselhar - Distribuição folhetos sobre práticas de alimentação saudável, prática do exercício e práticas de uma boa postura; Efetuar rastreios do IMC das crianças; Pesar as mochilas.

Parcerias: Escola Básica 2 + 3 Matilde Rosa Araújo na Parede

População alvo: Crianças do 5º e 9º ano de escolaridade

Resultados/Impacto: foram envolvidas 8 turmas de cerca de 27 alunos cada, perfazendo um total de 216 alunos abrangidos pelo projeto; ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 7:

Designação: Núcleo de Gestão de Produtos de Apoio – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Objetivo: Gerir a concessão e empréstimo de Produtos de Apoio

Atribuições da ESSA: Avaliar os utentes, o ambiente e os seus contextos de vida, aconselhar os produtos de apoio mais adequados a cada situação e articular com o centro de gestão de produtos de apoio na SCML.

População alvo: População em geral com incapacidades temporárias ou permanentes

Resultados/Impacto: No ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto e no aumento da qualidade vida dos munícipes

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 8:

Designação: Acessibilidades no Concelho de Cascais

Objetivo: Avaliação das acessibilidades no Concelho de Cascais

Atribuições da ESSA: Avaliar as acessibilidades segundo a legislação em vigor, realizar relatório de propostas de melhoria

Parcerias: Comissão para a pessoa com Deficiência e Cooperativa Nacional de Apoio a Deficientes

População alvo: Edificação pública e privada do concelho de Cascais

Resultados/Impacto: Melhoria das acessibilidades junto à entrada do CMRA e na povoação de Alcoitão e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 9:

Designação: ALICE - Adult Learners Integrated Care Enhancement

Objetivo: Criação de formação dirigida aos cuidadores informais



Atribuições da ESSA: Planeamento e desenvolvimento de formação para cuidadores informais

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais, Finlândia, Estónia, Letónia e a Escola da Cruz Vermelha Portuguesa de Oliveira de Azeméis.

População alvo: Cuidadores Informais apoiados por instituições da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e outras instituições do concelho de Cascais.

Resultados/Impacto: Criação de um guia de competências para o cuidador informal como referencial para levantamento de necessidade e planeamento de formação

Fase do projeto: terminado

Projeto 10:

Designação: Geração S+ - Community of Practices for Healthy Life Styles – COP4HL - Projeto internacional suportado pela Comissão Europeia e integrado nos programas “Knowledge Alliances”.

Objetivo: Desenvolver comunidades de prática para estilos de vida saudáveis

Atribuições da ESSA: Planeamento e desenvolvimento de formação para cuidadores informais

Parcerias: ESSA – Portugal; HANZE University of Applied Sciences – Holanda, Universidad de Malaga, Espanha; Lietuvos sporto universitetas, Lituania; Syddansk universitet, Dinamarca.

População alvo: Adolescentes até aos 24 anos

Resultados/Impacto: Criação de parcerias, tais como com a Câmara Municipal de Cascais e a Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril; partilha de noções de alimentação saudável entre alunos da ESSA e da ESHTe, através da organização de workshops - <https://www.geracao-s-mais.pt/pt/atividades/alunos-partilham-healthy-friendly-food-4-all>; formação de Embaixadores Geração S+ - <https://www.geracao-s-mais.pt/pt/atividades/embaixadores-s-em-formacao>; lançamento de um livro “Crónicas adolescente” - http://www.essa.pt/portal/lancamento-do-livro-chronicas-de-adolescentes-do-projeto-geracao-s/?fbclid=IwAR1cufi9klyD-O1uL7PhqjXZOc_JAlgr-axpLO5nXLvUZe1ZvTKJmOAwPRU - Vídeo - <https://www.facebook.com/geracao.s.mais/videos/1365365410297479/?t=15>; Jogo “Desafios Saudáveis” - objetivo de sensibilizar a comunidade escolar da ESSA para a importância da promoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis, levando-os a desenvolver desafios diários relacionados com a atividade física, alimentação saudável e equilíbrio emocional - https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=eMiW3neV3tU&feature=emb_logo; projeto Focus On You - Projeto promoção da saúde mental nos estudantes da ESSA através da criação de uma sala com o objetivo de desenvolver atividades de peer leading (estudo acompanhado, mentorado social, gestão do stress, gestão do sono, educação para a saúde); publicação de um Livro de receitas saudáveis em colaboração com a ESHTe; ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 11:

Designação: Avós em Movimento

Objetivo: Prevenção de Quedas



Atribuições da ESSA: Avaliação e intervenção (em grupo) ao nível da funcionalidade física, cognitiva e emocional dos idosos; Sensibilizar para os fatores de risco indutores de quedas diretamente em casa dos idosos; Avaliar as acessibilidades interiores e exteriores da casa dos idosos e efetuar recomendações.

Parcerias: Médicos do Mundo (Mdm).

População alvo: Idosos

Resultados/Impacto: Colocação de 1 Fisioterapeuta recém licenciada na Mdm; Aumento da funcionalidade física, cognitiva, emocional e funcional dos idosos e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 12:

Designação: Cascais Ativo - Manhãs do Paredão e Apoio a provas desportivas no Concelho de Cascais

Objetivo: Fomentar a prática de exercício, com vista à melhoria dos níveis de saúde e da qualidade de vida; Prestar apoio da Fisioterapia nas provas desportivas organizadas pela CMC.

Atribuições da ESSA: Organização de atividades em grupo no paredão entre Cascais e Estoril. Prestação de serviços de Fisioterapia, sempre que existe uma prova desportiva organizada pela CMC.

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais

População alvo: População em geral

Resultados/Impacto: Divulgação da imagem da ESSA e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 13:

Designação: Casa Grande da Galiza (Santa da Misericórdia de Cascais) – Escolinhas de Rugby

Objetivo: Desenvolvimento de projetos e atividades de apoio em Fisioterapia no Desporto

Atribuições da ESSA: Prestação de serviços de Fisioterapia e apoio a provas de rugby da Escolinhas de Rugby

Parcerias: Casa Grande da Galiza-Santa da Misericórdia de Cascais

População alvo: Crianças e jovens praticantes de desporto na Casa Grande da Galiza

Resultados/Impacto: Prevenção e tratamento das lesões nos jovens atletas, divulgação da imagem da ESSA e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 14:

Designação: Praia para todos – Tiralô



Objetivo: Sensibilizar para a problemática das pessoas com mobilidade condicionada. Permitir que as pessoas com mobilidade condicionada possam tomar banho de mar em condições de segurança, utilizando o Tiralô.

Atribuições da ESSA: Prestar apoio direcionado a cada utilizador do Tiralô; realizar formação aos diferentes intervenientes do projeto.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA, Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Múncipes com mobilidade condicionada

Resultados/Impacto: Melhoria da qualidade de vida dos utentes envolvidos e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 15:

Designação: Acessibilidades escola secundária Miraflores

Objetivos: Estudo e melhoria das acessibilidades escola secundária Miraflores

Atribuições da ESSA: Avaliação das acessibilidades e elaboração de relatório de recomendações

Parcerias: ESSA - Departamento de Terapia Ocupacional, Rotaract Club de Algés e escola secundária de Miraflores

População alvo: escola secundária Miraflores

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto e publicação de um artigo nas atas da conferência SUPERA 2017 http://supera.org.pt/jornadas2017/wp-content/uploads/sites/2/2017/05/Atas_Jornadas_SUPERA_2017-1.pdf

Fase do projeto: terminado

Projeto 16:

Designação: Comissão Social da Freguesia de Alcabideche - CLAS

Objetivos: Gerais - Promover iniciativas que visem uma melhor consciência dos problemas sociais, promover a realização participada do diagnóstico social concelhio acerca do Plano de Desenvolvimento Social e dos Planos de Ação anuais, fomentar a articulação entre os organismos públicos e entidades privadas, visando uma atuação concertada na prevenção e resolução dos problemas sociais. Específicos - Qualificar a resposta aos cuidadores informais e melhorar a resposta aos problemas de saúde mental na freguesia de Alcabideche; Caracterização da freguesia de Alcabideche em diferentes dimensões (educacional, saúde, socioeconómica, cultural e desportiva); Elaboração de um guia de recursos e respostas comunitárias nas diferentes dimensões identificadas;

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica – (1) Levantamento de necessidades; (2) Planeamento de medidas de resolução de problema; (3) Envolvimento de alunos da ESSA



Parcerias: Rede Social – CLAS - Comissão Social de Freguesia de Alcabideche (CSFA) - Centro de Saúde de Alcabideche, Santa Casa da Misericórdia de Cascais (Residência Sénior Prof. Maria Ofélia Leite Ribeiro) e Associação Apoio Social Nossa Senhora da Assunção (AISA).

População alvo: Cuidadores informais do concelho de Cascais

Resultados/Impacto: elaboração de um guia de recursos da freguesia; desenvolvido um projeto intitulado "Um Abraço que Cuida" que teve como objetivo a avaliação de necessidades dos cuidadores informais, elaboração de formação à medida, criação de um site e uma página no facebook de apoio aos cuidadores informais e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto.

Fase do projeto: em desenvolvimento. A aguardar que a ESSA faça a candidatura para integração na Rede Social de Cascais desde 2014. Foi proposta a nossa integração com o convite que foi feito, decorrente da participação nos projetos com a Comissão Social de Freguesia de Alcabideche (CSFA) pertencente ao Conselho Local de Ação Social (CLAS).

Projeto 17:

Designação: Acessibilidades ao festival Rock in Rio, à Semana Académica e à Receção ao Caloiro

Objetivos: Estudo e melhoria das acessibilidades

Atribuições da ESSA: Avaliação das acessibilidades e elaboração de relatório de recomendações

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA, Associação Académica de Lisboa

População alvo: estudantes universitários com mobilidade reduzida e público em geral

Resultados/Impacto: Relatório e melhoria das acessibilidades, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 18:

Designação: Tango Argentino no Parkinson

Objetivos: Introduzir a estratégia “dança ao som de Tango Argentino”, para facilitar o aumento da estabilidade postural, estabilidade dinâmica, mobilidade funcional, da velocidade do movimento, da capacidade de variação do ritmo, da habilidade motora, da coordenação, etc; envolver alunos do 4º ano do curso de Fisioterapia da ESSA, na organização, planeamento e consecução das intervenções

Atribuições da ESSA: Organização, planeamento da intervenção em utentes com Parkinson, através do Tango Argentino

Parcerias: CMRA – Departamento de Fisioterapia

População alvo: 10 utentes com Parkinson

Resultados/Impacto: Aumento da funcionalidade dos utentes acompanhados num total de 10 sessões (20h), ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto, reportagem sobre o projeto no programa Retratos da Saúde (SIC Mulher) - <https://www.youtube.com/watch?v=TV4TbbAbAUU>



Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 19:

Designação: Cascais Cuida

Objetivos: Criação de uma rede de recursos de apoio aos cuidadores informais, capacitação do cuidador na prestação de cuidados, reduzir a sobrecarga do cuidador na tarefa de cuidar e integração do cuidador na rede de apoio, planeamento e organização formação

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica – (1) Levantamento de necessidades de formação; (2) Planeamento de sessões de informação/formação para cuidadores informais. Estas ações terão o envolvimento de estudantes.

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais (ESSA assinou em 2017 a CARTA DE COMPROMISSO), Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais, Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, Alzheimer Portugal, CERCICA, Santa Casa da Misericórdia de Cascais

População alvo: cuidadores informais do concelho de Cascais

Resultados/Impacto: Planeamento e desenvolvimento de um projeto intitulado “Conhecer para intervir no apoio aos cuidadores informais”, com a participação de um grupo de alunos do 4ºano do curso de Fisioterapia - levantamento de necessidades de uma amostra de cerca de 200 cuidadores informais do Concelho de Cascais, elaboração de base de dados, criação de questionário de avaliação das necessidades formativas dos cuidadores informais

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 20:

Designação: Comissão para a Pessoa com Deficiência do Concelho de Cascais

Objetivos: Atuar no sentido de influenciar as políticas em favor das Pessoas com Deficiência; promover a igualdade de oportunidades e a participação dos cidadãos com Deficiência; facilitar a articulação entre Associações/Instituições de e para Pessoas com Deficiência; contribuir para melhorar a qualidade de vida, acessibilidade e mobilidade no Concelho.

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica: realização de estudos na área da deficiência, apresentação de propostas à Câmara Municipal de Cascais, identificação de áreas de intervenção prioritária que possam informar a definição da política local relativa à população com deficiência, resposta a questões específicas que são colocadas pela Câmara Municipal de Cascais.

Parcerias: Parceria composta por 33 entidades que no Concelho de Cascais desenvolvem ações em favor de Pessoas com Deficiência, nomeadamente: CMC, Juntas de Freguesia, Associações, Cooperativas e Instituições Particulares de Solidariedade Social; Serviços Públicos de Saúde, Educação, Emprego, Formação/ Reabilitação e Ação Social.

População alvo: Pessoas com Deficiência residentes no Concelho de Cascais

Resultados/Impacto: aceitação dos pareceres técnico-científicos dos representantes da ESSA durante as reuniões plenárias e nos projetos desenvolvidos pela Comissão



Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 21:

Designação: Envelhecer Melhor em Cascais

Objetivos: Concretizar uma intervenção integrada, multidisciplinar, qualificada e sustentável, que promova a saúde, o bem-estar, a participação ativa das pessoas idosas e/ou dependentes e seus cuidadores do concelho de Cascais.

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais, Centro Comunitário Tires, CSPSV – Alcabideche, UF Carcavelos Parede, Cruz Vermelha Portuguesa, Centro Paroquial Estoril, ACES – Cascais, AID-Penedo, CSPSPSJEstoril, ISI, Centro Comunitário Carcavelos.

População alvo: Idosos do Concelho de Cascais

Resultados/Impacto: Integração da ESSA no grupo de trabalho, correspondente ao eixo de ação II - CUIDADOS BÁSICOS DE SAÚDE E BEM-ESTAR (promoção de iniciativas e práticas que visem reduzir a prevalência, adiar o aparecimento e controlar o agravamento e o impacto das doenças crónicas e da redução das capacidades físicas e mentais das pessoas idosas); Elaboração e apresentação de um projeto sobre “Atividades Intergeracionais” com a participação de um grupo de alunos do 4ºano do curso de Fisioterapia da ESSA; ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto.

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 22:

Designação: Projeto Boas Práticas e Inovação – Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Objetivos: A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) e os seus profissionais desenvolvem um trabalho diário de elevado mérito que merece ser distinguido. É com esta motivação que surge o projeto “Boas Práticas e Inovação Santa Casa”, um projeto que visa (1) identificar boas práticas e promover a reflexão crítica sobre o conhecimento adquirido, de modo a evidenciar procedimentos que tenham vindo a contribuir para a excelência dos projetos desenvolvidos e/ou em desenvolvimento; (2) Publicação e divulgação de projetos, existentes nas instituições da SCML e que sejam considerados e eleitos como “Boas Práticas”.

Atribuições da ESSA: Identificação de projetos do departamento que possam constituir “Boas Práticas”, preenchimentos da fichas de boas práticas e submeter à apreciação do Departamento de Empreendedorismo e Economia Social da SCML.

Parcerias: Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Departamento de Empreendedorismo e Economia Social, Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais.

População alvo: Equipamentos da SCML

Resultados/Impacto: apreciação e aprovação pelo Departamento de Empreendedorismo e Economia Social da SCML, de 3 projetos do departamento de Fisioterapia (Oficina Social, Cascais Cuida, Aprender a Crescer) como modelos de Boas Práticas a divulgar por todos os equipamentos da SCML



<p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 23:</p> <p>Designação: Vamos Cuidar – Cuidados Paliativos Pediátricos</p> <p>Objetivos: Capacitar os cuidadores, os profissionais e famílias de crianças portadoras de doenças graves; facilitar o acesso à informação mais premente - www.cuidandojuntos.org.pt;</p> <p>Atribuições da ESSA: Apoio técnico-científico para a construção dos guiões, elaboração do guião do tema “VOU PARA CASA - ADAPTAÇÃO LOW COST”</p> <p>Parcerias: Associação “Por uma ATTITUDE”</p> <p>População alvo: cuidadores de crianças portadoras de doenças graves e limitantes</p> <p>Resultados/Impacto: Vídeo online intitulado “VOU PARA CASA - ADAPTAÇÃO LOW COST”; divulgação da imagem da ESSA.</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 24:</p> <p>Designação: Esti(g)ma</p> <p>Objetivos: Acreditar os Centro de Dia livre de contenções para pessoas com demência e de criação de equipa de Especialistas em Qualidade de Vida nas demências; realizar um Projeto Formativo “Laboratórios de Atuações nas Demências”, composto por sessões com recurso a consultoria, para cuidadores formais (coordenadores das instituições, animadores, educadores sociais, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, etc...)</p> <p>Atribuições da ESSA:</p> <p>Parcerias: Alzheimer Portugal - Lisboa, Universidade Católica Portuguesa – Instituto de Ciências da Saúde</p> <p>População alvo: utentes com demência e cuidadores formais</p> <p>Resultados/Impacto: Capacitação das instituições para implementar novas atuações na área da demência</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 25:</p> <p>Designação: Plantar Gerações</p> <p>Objetivos: O objetivo é a promoção das relações intergeracionais através da Plantação de Árvores na área ardida no parque florestal Sintra-Cascais em conjunto com idosos e com o apoio da Cascais Ambiente</p> <p>Atribuições da ESSA: Selecionar estudantes voluntários</p> <p>Parcerias: Departamentos de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA, ESHTe, Universidade Nova, Centros de Convívio, Espaços e Academias Sénior do concelho de Cascais</p>



População alvo: Idosos e estudantes

Resultados/Impacto: 2 atividades intergeracionais no parque Sintra-Cascais, divulgação da imagem da ESSA, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto.

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 26:

Designação: Apoio a provas do Club Português de Corrida e Orientação

Objetivos: Apoio clínico durante as provas de corrida e orientação envolvendo alunos e docentes; formação no âmbito da prevenção e gestão das lesões desportivas

Atribuições da ESSA: Apoio técnico-científico antes e durante as provas de corrida e orientação

Parcerias: Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC)

População alvo: atletas com ou sem incapacidade (Trail-O)

Resultados/Impacto: Divulgação da imagem da ESSA, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto, apoio a inúmeras provas de competição em diferentes pontos do país

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 27:

Designação: Por Favor Não Caia

Objetivos: Promover e educar a saúde do idoso, estimulando a mudança para estilos de vida mais saudáveis; prevenir as quedas; manter a funcionalidade/independência; diminuir a perceção da sobrecarga física e emocional; aprendizagem por pares, suporte emocional pelos pares.

Atribuições da ESSA: Apoio técnico-científico

Parcerias: Fisiopraxis – PNF-chi, Inatel Angra do Heroísmo

População alvo: idosos da ilha Terceira

Resultados/Impacto: envolvimento de 1200 idosos da ilha Terceira; aumento da autoconfiança; aumento do desempenho físico; diminuição da prevalência de quedas; empregabilidade dos 6 recém licenciados da ESSA durante a vigência do projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 28:

Designação: Festas do Basquetebol de Albufeira - FPB

Objetivos: Reunir, no período da pausa escolar da Páscoa, cerca de 850 atletas de basquetebol, dos 12 aos 16 anos, selecionados em cada distrito de Portugal de forma a realizar um convívio competitivo durante 5 dias, promover momentos de aprendizagem da fisioterapia em situações de acompanhamento de jogos e competições desportivas.



<p>Atribuições da ESSA: Selecionar estudantes voluntários e dar apoio técnico aos participantes</p> <p>Parcerias: Clínica Lambert (médico responsável na prova)</p> <p>População alvo: Atletas de basquetebol entre os 13 e os 16 anos</p> <p>Impacto: Prevenção e tratamento das lesões nos jovens atletas, divulgação da imagem da ESSA e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 29:</p> <p>Designação: Torneios IberCup - Torneios Mundiais de Futebol Juvenil</p> <p>Objetivos: Apoio clínico durante os torneios</p> <p>Atribuições da ESSA: Apoio técnico-científico</p> <p>Parcerias: IberCup</p> <p>População alvo: atletas juvenis dos clubs de futebol Real Madrid, Juventus, Atlético de Madrid, PSG, Man City.</p> <p>Resultados/Impacto: Divulgação da imagem da ESSA, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto, apoio no Torneio da Páscoa 2020</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>



2. Departamento de Terapia Ocupacional

Projetos e Parcerias
<p>Projeto 1</p> <p>Designação: Projeto Café Memória</p> <p>Objetivo: Proporcionar o voluntariado dos docentes em atividades desenvolvidas pela SCML</p> <p>Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões com utentes</p> <p>Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA e a SCML</p> <p>População alvo: Uteses da SCML com problemas de memória</p> <p>Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas actividades propostas.</p> <p>Fase do Projeto: Terminado</p>
<p>Projeto 2</p> <p>Designação: Dança com Parkinson</p> <p>Objetivo: Proporcionar o voluntariado dos docentes em atividades desenvolvidas pela SCML</p> <p>Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões com utentes</p> <p>Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA e a SCML</p> <p>População alvo: Uteses da SCML com problemas de Parkinson</p> <p>Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas actividades propostas.</p> <p>Fase do Projeto: Terminado</p>
<p>Projeto 3</p> <p>Designação: Projeto Mergulho Adaptado</p> <p>Objetivo: Envolver os estudantes em atividades de voluntariado para permitir a prática de mergulho adaptado</p> <p>Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões de prática de mergulho em utentes com disfunções.</p> <p>Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Cascais Ambiente</p> <p>População alvo: Uteses de instituições do concelho de Cascais que apresentem disfunção. (http://www.essa.pt/essa/?portfolio=dive-for-all-esta-na-altura-de-vencer-as-diferencas.)</p>



Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas actividades propostas. Fornecer oportunidade a que todos os interessados possam participar no mergulho. Reflexão com os estudantes de aspectos teóricos e da sua relação com a prática.

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 4

Designação: Projeto Surf Adaptado

Objetivo: Envolver os estudantes em actividades de voluntariado para permitir a prática de surf adaptado a utentes com disfunções.

Dinamizar sessões de avaliação e intervenção da prática de terapia ocupacional associada ao surf.

Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões de prática de surf em utentes com disfunções.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Surf Addict

População alvo: Utentes particulares e de instituições do concelho de Cascais que apresentem disfunções.

Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas actividades propostas. Fornecer oportunidade a que todos os interessados possam participar no surf. Reflexão com os estudantes de aspectos teóricos e da sua relação com a prática.

Projeto de investigação associado à UC de IATO, participação em dois congressos internacionais (1.º Congresso Mundial de Investigação em Saúde (1st World Congress of Health Research) com a apresentação do poster: Silva Pinto, E., Cabral, M., Monteny, A., & Abraços, T. (2014). Surf! A meaningful occupation. An experiment, a case study. E participação de uma aluna, Maria Cabral, com envio de relatório, no Congresso Internacional de Surf Terapia – Califórnia 2019

Fase do Projeto: Em avaliação

Projeto 5

Designação: Projeto Open day do desporto

Objetivo: Envolver os estudantes em actividades de voluntariado para permitir a prática de desporto adaptado

Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões com os utentes do CMRA.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e o CMRA.

População alvo: Utentes de instituições do CMRA

Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas actividades propostas. Fornecer oportunidade a que todos os interessados possam participar nas actividades de desporto adaptado. Reflexão com os estudantes de aspectos teóricos e da sua relação com a prática.

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 6



Designação: Acessibilidades Centro Comercial Cascais Shopping

Objetivo: Envolver os estudantes na avaliação dos diferentes equipamentos do Centro Comercial Cascais Shopping e sua envolvência.

Atribuições da ESSA: Avaliar os equipamentos do Cascais Shopping (lojas, cinema, restaurantes, estacionamentos, casas de banho...). Entrega dos resultados da avaliação à administração do Cascais Shopping.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Direção do Cascais Shopping

População alvo: Diferentes equipamentos do Cascais Shopping e o espaço envolvente.

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA, envolvidos no projeto e, uma publicação de um artigo na Revista Cidade Solidária (Silva Pinto, E. & Salavessa, M. (2016). Terapia ocupacional: um olhar sobre a acessibilidade e o design universal. Revista Cidade Solidária, (36) 94-101.

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 7

Designação: Acessibilidades do espaço do Pólo Universitário da Ajuda para o Festival da Semana Académica de Lisboa

Objetivo: Envolver os estudantes em atividades de voluntariado para permitir o acesso a todos ao Festival da Semana Académica de Lisboa

Atribuições da ESSA: Avaliar os acessos e enviar relatório para a associação académica dos estudantes. Participar no apoio logístico do evento

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Associação Académica de Lisboa

População alvo: Utentes que frequentem o evento

Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento dos participantes no evento. Reflexão com os estudantes de aspectos teóricos e da sua relação com a prática.

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 8

Designação: Projeto de Rastreio do Funcionamento Sensorial

Objetivo: Promover atividades de rastreio na área da terapia ocupacional; formação aos docentes do pré-escolar e do 1º ciclo.

Atribuições da ESSA: Avaliar e relatar 83 casos. Formação «Processamento Sensorial: Sinais de alerta e estratégias a implementar»

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e o Agrupamento Vertical Almeida Garret (AVEAG) em Alfragide.

População alvo: Alunos e docentes do Agrupamento Vertical Almeida Garret (AVEAG)



Resultados/Impacto: Avaliação de 83 casos para identificar o despiste de possíveis desordens sensoriais. Relatórios individuais para entrega aos cuidadores, uma acção de formação aos docentes do agrupamento («Processamento sensorial: Sinais de alerta e estratégias a implementar»)

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 9:

Designação: Praia para todos – Tiralô

Objetivo: Sensibilizar para a problemática das pessoas com mobilidade condicionada. Permitir que as pessoas com mobilidade condicionada possam tomar banho de mar em condições de segurança, utilizando o Tiralô.

Atribuições da ESSA: Prestar apoio direccionado a cada utilizador do Tiralô; realizar formação aos diferentes intervenientes do projeto.

Parcerias: Departamento de Fisioterapia e Terapia da Fala da ESSA, Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Múncipes com mobilidade condicionada

Projeto 10:

Designação: Acessibilidades escola secundária Miraflores

Objetivos: Estudo e melhoria das acessibilidades escola secundária Miraflores

Atribuições da ESSA: Avaliação das acessibilidades e elaboração de relatório de recomendações

Parcerias: ESSA - Departamento de Fisioterapia, Rotaract Club de Algés e escola secundária de Miraflores

População alvo: escola secundária Miraflores

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto e publicação de um artigo nas atas da conferência SUPERA 2017 http://supera.org.pt/jornadas2017/wp-content/uploads/sites/2/2017/05/Atas_Jornadas_SUPERA_2017-1.pdf

Fase do projeto: terminado

Projeto 11

Designação: Projeto Atividades Intergeracionais

Objetivo: Envolver os estudantes na dinâmica de algumas sessões na Casa do Alecrim, da Associação Alzeimer Portugal

Atribuições da ESSA: Participar na dinamização das sessões com utentes da Associação Alzeimer Portugal.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Associação Alzeimer Portugal

População alvo: Utentes da Casa do Alecrim

Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos de modo a facilitar o envolvimento nas atividades propostas. Fornecer oportunidade a que todos os interessados possam participar nas atividades planeadas



pela terapeuta ocupacional. Reflexão com os estudantes de aspetos teóricos e da sua relação com a prática. Participação no 1.º Congresso Mundial de Investigação em Saúde (1st World Congress of Health Research) com uma comunicação da autoria de um professor e o terapeuta ocupacional da Casa do Alecrim.

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 12

Designação: Acessibilidades do edifício ESSA-Lisboa

Objetivo: Envolver os estudantes na avaliação dos diferentes equipamentos do edifício e sua envolvente.

Atribuições da ESSA: Avaliar os equipamentos do edifício (salas de aulas, casas de banho, corredores, elevadores, escadas...). Entrega dos resultados da avaliação Conselho de Gestão da ESSA.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e o Conselho de Gestão da ESSA

População alvo: Diferentes equipamentos do edifício ESSA-Lisboa e o espaço envolvente.

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA, envolvidos no projeto

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 13

Designação: Acessibilidades do edifício ESSA

Objetivo: Envolver os estudantes na avaliação dos diferentes equipamentos do edifício e sua envolvente.

Atribuições da ESSA: Avaliar os equipamentos do edifício (salas de aulas, casas de banho, corredores, elevadores, escadas...). Entrega dos resultados da avaliação Conselho de Gestão da ESSA.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e o Conselho de Gestão da ESSA

População alvo: Diferentes equipamentos do edifício ESSA e o espaço envolvente.

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA, envolvidos no projeto

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 14

Designação: Acessibilidades do Lar Nova Casa

Objetivo: Envolver os estudantes na avaliação dos diferentes equipamentos do edifício e sua envolvente.

Atribuições da ESSA: Avaliar os equipamentos do edifício (quartos, casas de banho, corredores, elevadores, escadas, salas, refeitório...). Entrega dos resultados da avaliação à Direção do Lar Nova Casa.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional da ESSA e a Direção do Lar Nova Casa



População alvo: Diferentes equipamentos do edifício do Lar Nova Casa e o espaço envolvente.

Resultados/Impacto: Relatório de melhorias, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA, envolvidos no projeto

Fase do Projeto: Terminado

Projeto 15

Designação: Plataforma Cascais inclui+. O olhar da terapia ocupacional

Objetivo: Sensibilizar os estudantes para os programas de promoção da saúde

Atribuições da ESSA: Consultoria técnica e científica e organização de uma apresentação com discussão junto dos responsáveis do grupo de Promoção da Saúde da CMC.

Parcerias: Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Departamento de promoção da saúde da CMC, nomeadamente os serviços: Transportes adaptados, Vela adaptada, Ajudas Técnicas, Academia de Saúde.

Resultados/Impacto: Foram desenvolvidos cinco trabalhos de grupo, foi feita a apresentação dos mesmos junto dos responsáveis pelos serviços da CMC e uma reunião para discussão com todos os intervenientes (CMC, estudantes do 3º ano da ESSA e um docente (Élia Silva Pinto)). Os trabalhos apresentados foram: (1) Álcool nas escolas. Perspectiva do terapeuta ocupacional. (2) Qualidade de vida através dos transportes adaptados, (3) Vela sem limites, (4) Programa da saúde «Ajudas técnicas» e (5) Terapia ocupacional na Academia da Saúde. O trabalho da Vela sem limites foi apresentado nas II Jornadas Académicas de Terapia Ocupacional, na ESS do PP.

Fase do projeto: terminado

Projeto 16

Designação: Programas de promoção da saúde

Objetivo: Aumentar a literacia nos estudantes e realçar o contributo dos futuros terapeutas ocupacionais

Atribuições da ESSA: Divulgar junto dos responsáveis dos programas de saúde, do plano nacional de saúde o papel do terapeuta ocupacional.

Parcerias: Direção Geral de Saúde

População alvo: Estudantes de terapia ocupacional e responsáveis dos programas de saúde do PNS.

Resultados/Impacto: Foram realizados sete programas de promoção da saúde e feita a articulação entre os estudantes do 3º ano do curso de terapia ocupacional e os responsáveis dos programas do PNS. Cada grupo de estudantes tendo em conta os eixos estratégicos e as metas previstas no plano nacional de saúde, efetuou um desenho de um programa de promoção da saúde com o olhar de um futuro terapeuta ocupacional (1) Sinais vitais! Para prevenção e controle da diabetes na unidade de saúde familiar Kosmus (2) Prevenção da obesidade (3) O papel do terapeuta ocupacional na oncologia (4) Promoção da atividade física (5) A saúde mental: Promoção da saúde e prevenção do suicídio (6) VIH é mais do que ser positivo (7) Cidades saudáveis. Operação SOS Lisboa.



Fase do projeto: terminado

3. Departamento de Terapia da Fala

Projetos e Parcerias
<p>Projeto 1</p> <p>Designação: Café Memória</p> <p>Objetivo do Projeto: Proporcionar voluntariado dos docentes em atividades desenvolvidas pela SCML</p> <p>Atribuições da ESSA: Participar na dinamização de sessões com utentes</p> <p>Parcerias: ESSA - Departamento de Terapia Ocupacional e de Terapia da Fala + SCML</p> <p>População alvo: Utesntes da SCML com restrição nas funções cognitivas superiores</p> <p>Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos especializados na facilitação da funcionalidade comunicativa</p> <p>Fase do projeto: em desenvolvimento</p>
<p>Projeto 2</p> <p>Designação: Dançar com Parkinson</p> <p>Objetivo do Projeto: Proporcionar voluntariado dos docentes em atividades desenvolvidas pela SCML</p> <p>Atribuições da ESSA: Participar na dinamização de sessões com utentes</p> <p>Parcerias: ESSA - Departamento de Terapia Ocupacional e de Terapia da Fala + SCML</p> <p>População alvo: Utesntes da SCML com doença de Parkinson ou quadros parkinsonícos</p> <p>Resultados/Impacto: Disponibilizar recursos humanos especializados na facilitação da funcionalidade comunicativa</p> <p>Fase do projeto: Terminado</p>
<p>Projeto 3</p> <p>Designação: Acessibilidade em espaços públicos</p> <p>Objetivo do Projeto: Estudo e melhoria das acessibilidades</p> <p>Atribuições da ESSA: Avaliação das acessibilidades e elaboração de relatório de recomendações</p> <p>Parcerias: Associação Académica de Lisboa; Organização do festival Rock in Rio; Departamento de TO e Departamento de Fisioterapia</p> <p>População alvo: estudantes universitários com mobilidade reduzida e público em geral</p>



Resultados/Impacto: Relatório e melhoria das acessibilidades, ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: terminado

Projeto 4

Designação: Praia para todos – Tiralô

Objetivo: Sensibilizar para a problemática das pessoas com mobilidade condicionada. Permitir que as pessoas com mobilidade condicionada possam tomar banho de mar em condições de segurança, utilizando o Tiralô.

Atribuições da ESSA: Prestar apoio direcionado a cada utilizador do Tiralô; realizar formação aos diferentes intervenientes do projeto.

Parcerias: Departamento de Terapia Ocupacional e Terapia da Fala da ESSA, Câmara Municipal de Cascais

População alvo: Municípes com mobilidade condicionada

Resultados/Impacto: Melhoria da qualidade de vida dos utentes envolvidos e ganho de competências técnicas e pessoais nos estudantes da ESSA envolvidos no projeto

Fase do projeto: em desenvolvimento

Projeto 5

Designação: Programa Cuidar+

Objetivo: Formar cuidadores informais

Atribuições da ESSA: Conceber guiões para elaboração dos vídeos tutoriais

Parcerias: ISCTE; SCML; Departamento de Terapia Ocupacional

População alvo: Cuidadores informais de pessoas com demência

Resultados/Impacto: Criação de materiais facilitadores da ação dos cuidadores informais

Fase do projeto: Concluído

Projeto 6

Designação: Simpósio em Terapia da Fala

Objetivo do Projeto: Difundir a ação da Terapia da Fala a diferentes destinatários mediante a apresentação, análise e discussão de tópicos académico-científicos

Atribuições da ESSA: Conceção, realização e financiamento

Parcerias: Várias têm sido as entidades que desde 2014 têm participado na implementação deste projeto



População alvo: Público em geral, profissionais de saúde, de educação, de ação social e estudantes de ensino superior

Resultados/Impacto: Até à presente data já foram realizadas quatro edições, que no seu total contaram com a presença de 604 participantes

Fase do projeto:

I Simpósio em Terapia da Fala - Terapia da fala: a diversidade de uma profissão - 6 de junho 2014 – Sala de Extrações da SCML

II Simpósio em Terapia da Fala - Terapia da Fala: Um Percurso a Inovar e a Cuidar - 6 de março 2015 – Auditório do CMRA

III Simpósio em Terapia da Fala - iTF - 18 de novembro 2016 – Aula Magna da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

IV Simpósio em Terapia da Fala - Multilinguismo e diversidade educativa – 5, 6 e 7 de março 2020

Projeto 7

Designação: Hospital da Bonecada

Objetivo do Projeto: Controlar a síndrome da “bata branca” e familiarizar as crianças com o ambiente hospitalar

Atribuições da ESSA: Patrocinar a presença dos estudantes de Terapia da Fala e os materiais utilizados nas atividades desenvolvidas com os participantes

Parcerias: Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

População alvo: Crianças dos três aos 12 anos

Resultados/Impacto: Os estudantes de Terapia da Fala participam desde 2016 na atividade principal que se realiza no átrio central do Centro Comercial Colombo** e em diferentes mini edições. O impacto faz-se sentir no conhecimento da Terapia da Fala junto (i) do público em geral, (ii) de estudantes de outras áreas da saúde e (iii) ganho de competências pessoais para os estudantes de Terapia da Fala

XV Edição – 30 de maio a 05 de junho/2016 – **

Mini Edição – 08 de abril/2017 comemoração do “Dia Mundial da Saúde” com organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira

XVI Edição – 24 a 30 de abril/2017 – **

XVII Edição - 21 a 29 de abril/2018 – **

Mini Edição - 05 de maio/2018 – comemoração do “Dia Mundial da Saúde” com organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira

XVIII Edição - 25 de abril a 04 de maio/2019**

XIX Edição - 16 a de 22 de abril – devido à pandemia esta atividade foi substituída pela realização de um vídeo ilustrativo de uma sessão de Terapia da Fala, que esteve divulgado nas redes sociais da ESSA entre 28 de maio e 02 de junho/2020

Fase do projeto: Ativo

Projeto 8

Designação: Banco de mensagens

Objetivo do Projeto: Criar condições de acesso à comunicação

Atribuições da ESSA: Consultoria na área da acessibilidade comunicativa, mediante disponibilização de recursos humanos especializados



Parcerias: Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica (APELA); Anditec – Tecnologias de comunicação

População alvo: Pessoas com Esclerose Lateral Amiotrófica

Resultados/Impacto: Facilitação da funcionalidade comunicativa em pessoas com necessidades complexas de comunicação

Fase do projeto: Concluído

Projeto 9

Designação: Laboratório de Comunicação

Objetivo do Projeto: Realizar serviços especializados, que visam aumentar positivamente as interações sociais das pessoas com Necessidades Complexas de Comunicação (NCC) com todos os parceiros de comunicação, mediante a utilização de Tecnologias de Apoio

Atribuições da ESSA: Conceber e gerir o funcionamento do Laboratório de Comunicação

Parcerias: Se possível equipamento da SCML com valência de unidade de cuidados continuados; Anditec – Tecnologias de comunicação

População alvo: Utentes do equipamento da SCML designada portadores disfunções comunicativas e estudantes do departamento de Terapia da Fala da ESSA

Resultados/Impacto: Intervenção especializada, nomeadamente de Terapeutas da Fala, para criar condições facilitadoras das interações socio comunicativas dos utentes com os diferentes parceiros de comunicação; desenvolvimento de competências académico-científicas dos estudantes de Terapia da Fala e dos demais departamentos da ESSA

Fase do projeto: A aguardar implementação

Projeto 10

Designação: Desenvolvimento da linguagem

Objetivo do Projeto: Capacitar diferentes grupos profissionais e encarregados de educação para as principais fases do desenvolvimento da linguagem

Atribuições da ESSA: Realizar ações de formação/sensibilização

Parcerias: Escola Salesiana de Manique; Câmara Municipal de Cascais; Agrupamento de Escolas de Almeida Garrett; Agrupamento de Escolas de São João do Estoril

População alvo: Profissionais da educação, de saúde, de ação social e encarregados de educação

Resultados/Impacto: Sinalização precoce e esclarecida de eventuais compromissos do desenvolvimento linguístico

Fase do projeto: Concluído



Projeto 11

Designação: Estágio profissional

Objetivo do Projeto: Cumprir os requisitos exigidos pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) para realização de estágio profissional

Atribuições da ESSA: Supervisionar estágio profissional de Terapeuta da Fala recém-formada na ESSA

Parcerias: Escola Salesiana de Manique; IEFP

População alvo: Terapeuta da Fala recém-formada na ESSA

Resultados/Impacto: Integrar Terapeuta da Fala em equipa educativa mediante (i) desenvolvimento de atividades de análise conjunta acerca do desempenho do aluno; (ii) definição de estratégias a adotar e identificação de barreiras e facilitadores; (iii) desenvolvimento de grupos de intervenção focados na leitura e na escrita; (iv) seleção de baterias de avaliação adequadas à idade cronológica dos alunos e (v) análise dos resultados para construção de relatórios de avaliação.

Fase do projeto: Concluído

Projeto 12

Designação: LinFa

Objetivos: Realizar atividades de rastreio junto de entidades protocoladas com a ESSA

Atribuições da ESSA: Realizar recolhas de dados de linguagem, fala e motricidade oro facial no âmbito de atividades académico-científicas do departamento

Parcerias: Agrupamento de Escolas de Almeida Garrett; Escola Salesiana de Manique; Agrupamento de Escolas de São João do Estoril; Câmara Municipal da Azambuja; Câmara Municipal de Odivelas; Agrupamento de Escolas de Sacavém; Colégio "O Barco do Mimo";

População alvo: crianças em idade escolar e pré-escolar

Resultados/Impacto: Este projeto iniciado em 2010 permitiu a avaliação de cerca de 3000 participantes, tendo sido entregue relatório individual indicativo dos resultados obtidos nas provas realizadas aos encarregados de educação; permitiu realizar aulas teórico-práticas de estudantes de 3º e de 4º ano de licenciatura em Terapia da Fala; permitiu obter dados para elaboração de trabalhos finais de mestrado; possibilitou acesso a projeto científico financiado pela FCT; criou oportunidades de emprego para TF recém-formados na ESSA e permitiu desenvolver várias atividades de capacitação de parceiros

Fase do projeto: em desenvolvimento