

Calendarização das Aulas

A Pós-Graduação em Fisioterapia em Oncologia terá uma carga horária de 204 horas, correspondente a 40 ECTS.

O calendário prevê o seu início a 22 de outubro de 2026 e o seu encerramento em julho de 2027.

As 8 unidades curriculares encontram-se distribuídas por 10 blocos ao longo do ano letivo. Na generalidade, decorrerá um bloco por mês, salvaguardando-se algumas exceções.

Cada bloco decorre em 3 dias consecutivos:

- 5.ª feira, das 17h00 às 21h00 (alguns blocos poderão terminar às 20h00). Sempre que necessário, as aulas de 5.ª feira poderão iniciar às 15h00;
- 6.ª feira, das 09h00 às 18h00, com 1 hora de almoço (alguns blocos poderão terminar às 17h00);
- Sábado, das 09h00 às 18h00, com 1 hora de almoço.

Cada bloco poderá integrar conteúdos de uma ou mais unidades curriculares, dependendo do cronograma anual.

Poderão existir blocos cujas aulas de 5.ª feira ocorram em semana diferente das restantes aulas do respetivo bloco.

As avaliações decorrerão sempre à 5.ª feira, no início de cada bloco, entre as 15h00 e as 16h00, com as seguintes exceções:

- A avaliação da UC7 será agendada para data posterior ao último fim de semana de aulas;
- A avaliação da UC8 decorrerá ao longo das aulas dessa unidade curricular.

CRONOGRAMA GERAL - 3ª EDIÇÃO PÓS-GRADUAÇÃO FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA									
UC	Aula	Tipologia	Data	Hora	Conteúdos Programáticos	Docente	Horas - Aluno/Docente	Formato Aula	
1	1	2	TP	23 outubro/26	15-17h	Aperfeiçoamento e introdução dos conteúdos programáticos	Maria José Passos	2	Presencial
	1	2	TP	23 outubro/26	17-19h	Revisão Bibliográfica em oncologia	Maria José Passos	2	Presencial
	1	3	TP	23 outubro/26	19-21h	Revisão Bibliográfica em oncologia	Maria José Passos	2	Presencial
	1	4	TP	23 outubro/26	9-11h	Emergências Oncológicas	Maria José Passos	2	Presencial
	1	5	TP	23 outubro/26	11-13h	Melanoma e Câncer cutâneo não melanoma	Maria José Passos	2	Presencial
1	6	TP	23 outubro/26	14-16h	Radioterapia	Eduardo Netto	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência	
1	7	TP	23 outubro/26	16-18h	Radioterapia	Eduardo Netto	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência	
1	8	TP	24 outubro/26	9-11h	Câncer de Mama	Hugo Nunes	2	Online Síncrona	
	9	TP	24 outubro/26	11-13h	Câncer Ginecológico	Hugo Nunes	2	Online Síncrona	
	10	TP	24 outubro/26	14-16h	Câncer Prostático	Hugo Nunes	2	Online Síncrona	
	11	TP	24 outubro/26	16-18h	Câncer do Colão e Reto	Hugo Nunes	2	Online Síncrona	
	12	TP	24 outubro/26	19-20h	Trabalho individual dos alunos sobre os conteúdos lecionados	Hugo Nunes	2	Online Assíncrona	
	13	O	19 novembro/26	15-16h	Avaliação UC1 - Teste escrito Moodle - 1ª Parte	Maria José Passos	1	Online Síncrona	
	14	TP	19 novembro/26	17-19h	Câncer do Pulmão	Dr. Jorge Dionísio	2	Online Síncrona	
	15	TP	19 novembro/26	19-21h	Câncer do Sistema Nervoso Central	Quarte Salgado	2	Online Síncrona	
	16	TP	27 novembro/26	9-11h	Pediatria Oncológica	Jean-Pierre Gonçalves	2	Online Síncrona	
	17	TP	27 novembro/26	11-13h	Hematologia Oncológica	MF Gomes da Silva	2	Online Síncrona	
	2	1	TP	27 novembro/26	14-17h	"Sensory-based priming paradigm" - um contributo para a reorganização somato-emocional	Ana Isabel Vieira	3	Online Síncrona
	2	2	2	TP	28 novembro/26	09-11h	Conceitos e breves histórias da Psico-oncologia; Fases de adaptação psicológica do doente nas diferentes etapas da doença; Fases de adaptação psicológica da família ao cancro;	Ana Lúcia Costa	2
3		3	TP	28 novembro/26	11-13h	Comunicação em Oncologia: conceitos e competências básicas da comunicação e da relação com o doente oncológico; Discussão de casos clínicos.	Ana Lúcia Costa	2	Online Síncrona
2	4	TP	28 novembro/26	14-16h	Qualidade de vida em saúde/câncer: conceitos, métodos de avaliação, relação entre coping e qualidade de vida, relação entre limitações físicas/psíquicas e qualidade de vida; Auto-estima e imagem corporal;	Ana Lúcia Costa	2	Online Síncrona	
2	5	TP	28 novembro/26	16-18h	Burnout.	Ana Lúcia Costa	2	Online Síncrona	
3	1	17	O	10 dezembro/26	15-16h	Avaliação Teste Escrito - UC1 - 2ª Parte	Nuno Duarte	1	Presencial
	2	1	TP	10 dezembro/26	17-19h	Neoplasias em oncologia;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	2	TP	10 dezembro/26	19-21h	Neoplasias em oncologia;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	3	TP	11 dezembro/26	9-11h	*Anatomia estrutural do sistema linfático	Catarina Hadamilly	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência
	3	4	TP	11 dezembro/26	11-13h	*Fisiologia do sistema linfático;	Catarina Hadamilly	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência
	3	5	TP	11 dezembro/26	14-16h	*Fisiopatologia do edema;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	6	TP	11 dezembro/26	16-18h	*História das terapêuticas físicas em linfologia;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	7	TP	12 dezembro/26	9-11h	*Teoria da Drenagem Linfática Manual (DLM);	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	8	TP	12 dezembro/26	11-13h	*Avaliação do edema;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	9	TP	12 dezembro/26	14-16h	Neoplasias em oncologia;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	10	TP	12 dezembro/26	16-18h	Neoplasias em oncologia;	Nuno Duarte	2	Presencial
	2	6	O	21 janeiro/27	15-16h	Teste Escrito UC2	Ana Isabel Vieira	1	Presencial
	3	11	TP	21 janeiro/27	17-19h	*Terapia Linfática Decongestiva;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	12	TP	21 janeiro/27	19-21h	*Prática de Drenagem Linfática Manual;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	13	TP	22 janeiro/27	9-11h	*Dispositivos de contenção não elástica;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	14	TP	22 janeiro/27	11-13h	*Contração muscular / Drenagem Linfática;	Nuno Duarte	2	Presencial
	3	15	TP	22 janeiro/27	14-16h	*Contraindicações da fase de manutenção;	Nuno Duarte	2	Presencial
3	16	TP	22 janeiro/27	16-18h	*Prevenção do linfedema.	Nuno Duarte	2	Presencial	
3	17	TP	23 janeiro/27	9-12h		Nuno Duarte	3	Presencial	
4	1	1	TP	23 janeiro/27		*Objetivos da prestação de cuidados em oncologia; *Definição de reabilitação em oncologia; *Níveis de reabilitação em oncologia; *Definição de subeventos de cancro; *Fases de sobrevivência; *Equipa de reabilitação em oncologia; *Fisioterapia em oncologia; *Perfil do fisioterapeuta em oncologia;	Nuno Duarte	1	Presencial
	2	2	TP	23 janeiro/27		*Objetivos em oncologia; *Fatores de ponderação na intervenção do fisioterapeuta em oncologia; *Modelo de vigilância prospetiva no sobrevivente de cancro.	Nuno Duarte	1	Presencial
				13-14h					
	4	3	TP	23 janeiro/27	15-18h	*Definição e objetivos da pré-habilitação em oncologia; *Barreiras e agentes facilitadores à implementação deste nível de cuidados de reabilitação; *Metodologia da pré-habilitação; *Abordagem multidisciplinar no tratamento do doente não cirúrgico; *O papel do fisioterapeuta na intervenção no doente não cirúrgico (avaliação e intervenção).	Inês Santos	3	Presencial
	3	21	O	18 fevereiro/27	15-17h	Avaliação UC3 - Teste Escrito	Nuno Duarte	1	Presencial
	4	4	TP	18 fevereiro/27	17-20h	*Ossos e partes moles - tipos de sarcomas; *Tratamento e intervenção cirúrgica e as suas consequências; *Intervenção do fisioterapeuta no doente com sarcoma.	Inês Santos	3	Presencial
	4	5	TP	19 fevereiro/27	9-11h	*Anatomia e Fisiologia da Cabeça e Pescoço.	Alvaro Parra Gonzalez	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência
	4	6	TP	19 fevereiro/27	11-13h	*Câncer de cabeça e pescoço; *Opções de tratamento do cancro Cabeça e Pescoço;	MF Inês Gomes	2	Presencial
	4	7	TP	19 fevereiro/27	14-17h	*Consequências das abordagens cirúrgicas e terapêuticas complementares ao cancro de Cabeça e Pescoço; *Papel da equipa multidisciplinar no cancro de cabeça e pescoço, nos diferentes timings do processo clínico do doente	MF Inês Gomes	3	Presencial
	4	8	TP	20 fevereiro/27	9-11h		Alvaro Parra Gonzalez	2	Presencial
4	9	TP	20 fevereiro/27	11-13h	*Indicações da articulação temporomandibular em doentes com cancro de cabeça e pescoço; *Intervenção do fisioterapeuta nos distúrbios da articulação temporomandibular: avaliação e tratamento;	Alvaro Parra Gonzalez	2	Presencial	
4	10	TP	20 fevereiro/27	14-16h		Alvaro Parra Gonzalez	2	Presencial	
4	11	TP	20 fevereiro/27	16-18h	*Intervenção do fisioterapeuta na fase do doente com cancro de cabeça e pescoço.	Sorai Ibrahim	2	Presencial	
4	12	O	18 março/27	15-16h	Avaliação UC4 Teste Escrito - 1ª PARTE	MF Inês Gomes	1	Presencial	
4	13	TP	18 março/27	17-19h	*Intervenção do fisioterapeuta na redução da cicatriz cirúrgica no cancro de cabeça e pescoço, na lesão do nervo espinhal acessório e no linfedema de cabeça e pescoço.	MF Inês Gomes	2	Presencial	
4	14	TP	18 março/27	19-21h		MF Inês Gomes	2	Presencial	
4	15	TP	19 março/27	9-11h		Filipa Pires	2	Presencial	
4	16	TP	19 março/27	11-13h	*Intervenção do fisioterapeuta na reabilitação urológica e coloproctal do doente oncológico;	Filipa Pires	2	Presencial	
4	17	TP	19 março/27	14-16h	*Fisioterapia em Oncologia: Pediatria	MF Inês Gomes	2	Presencial	
4	18	TP	19 março/27	16-18h	*Fisiopatologia desportiva e análise do cancro da mama; *Procedimentos cirúrgicos e terapêuticas oncológicas no cancro da mama;	Rodrigo Oom	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência	
	19	TP	20 março/27	9-11h	*Fisioterapia e QPV no sobrevivente de Câncer da Mama;	Nuno Duarte	2	Presencial	
	20	TP	20 março/27	11-13h	*Modelos de intervenção e guidelines;	Nuno Duarte	2	Presencial	
	21	TP	20 março/27	14-16h	*Áreas de intervenção do fisioterapeuta na reabilitação do sobrevivente com cancro da mama;	Nuno Duarte	2	Presencial	
	22	TP	20 março/27	16-18h	*Fisioterapia na cirurgia oncológica no cancro da mama.	Nuno Duarte	2	Presencial	
	23	O	15 abril/27	15-16h	Avaliação UC4 Teste Escrito - 2ª PARTE	Nuno Duarte	1	Presencial	
	4	24	TP	15 abril/27	17-19h	*Fisioterapia respiratória em oncologia; *Tratamentos e consequências das abordagens cirúrgicas e terapêuticas complementares ao cancro do pulmão, do esófago e de cabeça e pescoço; *Intervenção pré e pós-cirúrgica;	Inês Pires	2	Presencial
	4	25	TP	15 abril/27	19-21h		Bruna Zotoli	2	Presencial
	4	26	TP	16 abril/27	9-11h		Rita Brandão	2	Presencial
	4	27	TP	16 abril/27	11-13h	*Intervenção do fisioterapeuta nos tumores do sistema nervoso.	Rita Brandão	3	Presencial
4	28	TP	16 abril/27	14-16h	*Eletroterapia em Oncologia	Gabriel Faria	2	OS - Presencial ESSA-Videoconferência	
5	29	TP	17 abril/27	9-12h	*Serviço Social no cancro: abordagem multidisciplinar para a melhoria da qualidade de vida;	Fernanda Ferreira	2	Presencial	
5	30	TP	17 abril/27	11-13h	*Serviço Social como mobilizador de recursos e mediador entre doente-família- equipa;	Fernanda Ferreira	2	Presencial	
5	31	TP	17 abril/27	14-16h	*Competências do Serviço Social na prestação de cuidados paliativos e de fim de vida; *Histórias dos doentes oncológicos.	Fernanda Ferreira	1	Presencial	
5	1	2	TP	18 maio/27	15-18h	Influência do cancro no estado nutricional *Oncologia, Terapias e segurança *Métodos de avaliação do estado nutricional *Intervenção nutricional em oncologia *Identificação alimentar e nutricional nutricional oncológico	Carla Chagas	3	Presencial
	4	12	O	13 maio/27	15-16h	Avaliação UC5 Teste Escrito - 3ª PARTE	Nuno Duarte	1	Presencial
5	3	31	TP	13 maio/27	17-20h	*Princípios da Medicina Integrativa; *Medicina Integrativa como facilitador de saúde; *Medicina Integrativa em contexto de doença oncológica	Ana Moura	3	OS - Presencial ESSA-Videoconferência
	5	34	TP	14 maio/27	9-12h	*Osteopatia associada à reabilitação física no tratamento oncológico.	Rui Penhã	3	Presencial
	6	1	TP	14 maio/27	14-18h	*Avaliação e prescrição de exercício em doentes oncológicos; *Benefício do exercício físico no alívio de sintomas específicos da doença oncológica	Joana Santos	4	Presencial
	6	2	TP	15 maio/27	9-13h	*Efeitos da cirurgia em oncologia no estado geral de saúde e performance física *Efeitos das terapias oncológicas no estado geral de saúde e performance física *Fatores de ponderação e adaptação do treino a diferentes fases no percurso da doença	Joana Santos	4	Presencial
	6	3	TP	15 maio/27	14-18h		Joana Santos	4	Presencial
	5	23	O	24 junho/27	15-16h	Avaliação UC5 Teste Escrito	Nuno Duarte	1	Presencial
	6	4	TP	24 junho/27	17-21h	*Exercícios específicos para populações específicas; *Importância e especificidades do treino do treino em situações oncológicas	Joana Santos	4	Presencial
	7	1	TP	25 junho/27	9-13h	*Definição, fisiologia e classificação; *Especificidades da dor oncológica;	Tiago Freitas	4	Presencial
	7	2	TP	25 junho/27	14-18h	*Avaliação da dor: metodologia e importância; *Manejo da dor: tratamentos farmacológicos e não farmacológicos; *Reabilitação física poupadora de opioides;	Tiago Freitas	4	Presencial
	7	3	TP	26 junho/27	9-11h	Atividades de dor crónica: missão e organização; *Interdisciplinaridade, integração e referência em dor crónica; *Casos clínicos.	Tiago Freitas	2	Presencial
8	1	1	TP	26 junho/27	11-13h	*Fatores dos cuidados paliativos - Princípios e filosofia;	Ana Menezes	2	Presencial
	8	2	TP	26 junho/27	14-16h	*Cuidado da ansiedade - epidemiologia;	Ana Menezes	2	Presencial
	8	3	TP	26 junho/27	16-18h	*Organização e estrutura dos cuidados paliativos em Portugal.	Ana Menezes	2	Presencial
6	5	O	8 julho/27	15-16h	Avaliação UC6 Teste Escrito	Elisabete Martins	1	Presencial	
8	4	4	TP	8 julho/27	17-19h	*Cuidados Paliativos - Princípios e Competências dos Fisioterapeutas; *A doença e o luto - impacto e consequências no doente e cuidadores;	Ana Menezes	2	Presencial
	8	4	TP	8 julho/27	19-21	*Instrumentalização e o encaminhamento terapêutico da morte; *A morte como uma experiência antropológica; *A espiritualidade e a cultura nas diferentes formas de experimentar morte e luto;	Ana Menezes	2	Presencial
	8	5	TP	9 julho/27	9-13h	*Atuação em cuidados paliativos	Ana Almeida Correia	4	Presencial
	8	6	TP	9 julho/27	14-16h	*Aspectos éticos e desafiadores dos cuidados paliativos; *Princípios orientadores do controlo sintomático em cuidados paliativos;	Ana Almeida Correia	4	Presencial
	8	7	TP	10 julho/27	9-11h	*Sintomas prevalentes; *Evidência científica da fisioterapia em cuidados paliativos - controlo sintomático; *Partilha de experiências / discussão de casos;	Emília Radigue	2	Presencial
	8	7	TP	10 julho/27	9-11h	*Estratégias do fisioterapeuta em CP	Emília Radigue	2	Presencial
	8	8	O	10 julho/27	16-18h	Avaliação UC7 - ao longo da UC	Leonor Marques	4	Presencial
	7	4	O	15 julho/27	17-18h	Avaliação UC7	Nuno Duarte	1	Online Síncrona