ESSALCOITÃO
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

I Jornadas de Desenvolvimento Pessoal e Profissional na Área das Demências



5 DE NOVEMBRO DE 2026

09h30 - 16h00 • WEBINAR

PROGRAMA

09h30 **Sessão de abertura**

09h40 - 10h20 **Mesa 01**

ViaCare
Joana Chumbinho, Anabela Rodrigues, Ana Rita Santos, Margarida Azevedo, Vanessa Gaio

AlimentAÇÃO: Projeto de formação para cuidadores de pessoas com demência
Ana Rita Franco, Joana Martins, Ana Duarte, Tomás Vieira, Vera Gonçalves

10h20 - 10h30 Intervalo

10h30 - 12h00 **Conferência "O cuidador como instrumento de cuidado"**
Luís Durães, Fundação São João de Deus

12h00 - 14h00 Pausa para almoço

14h00 - 15h00 **Mesa 02**

Implementação de princípios do modelo VIPS nos cuidados especializados a pessoas que vivem com demência e aos seus cuidadores
Cristiana Sousa, Inês Bilou dos Reis, Joana Concha, Rui Vedor, Sílvia Moita

Projeto D+, Demências com Mais Dignidade e Empoderamento
Sandra Pedro, Filipa Martins, Ana Luísa Luz, Antónia Ferreira, Zita Guerra

Encurtar distâncias Podcast
Joana Carvalhal, Maria Lopes, Marta Monteiro, Patrícia Monteiro

15h00 - 15h15 Intervalo

15h15 - 16h00 **Sessão Temática: Vozes e experiências**

Da formação à transformação
Patrícia Paquete, HumanaMente

A experiência de receber cuidados
Testemunho na primeira pessoa

16h00 **Encerramento**

APRENDER. PARTILHAR. TRANSFORMAR.

Escola Superior de Saúde do Alcoitão / Alcoitão School of Health Sciences
Rua Conde Barão - Alcoitão - 2649-506 Alcabideche
Tel. +351 21 460 74 50 • geral.essa@essa.scml.pt • www.essa.pt • www.scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa